

# 《幸福的味道》

## 图书基本信息

书名：《幸福的味道》

13位ISBN编号：9787807592327

10位ISBN编号：780759232X

出版时间：2009-1

出版社：万卷出版公司

作者：吕玫

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《幸福的味道》

## 前言

我很喜欢咖啡的香味，非常夺人心魄，走过它身边，你没有办法不关注到它。至于茶，就羞涩多了。干茶，是很不起眼的黑沉沉的模样，初初喝茶的时候，会觉得苦涩，要到有了经验，才会体会到它的甘甜。不过，对于我们的健康来说，茶似乎比咖啡要好。咖啡几乎没有什么营养成分，而且也不怎么在你的身体里停留，一杯咖啡经过你的身体，主要是满足你的嗅觉和味觉，然后就离开了。而茶，会给你微量元素和茶多酚，帮助你抗衰老。所以，对于在都市里生活的人们来说，茶是一种比咖啡更有营养的饮料。但是，很多人往往更爱咖啡。喜欢它的香气，喜欢它所代表的西式的精致的物质生活，对于茶，却总是有点忽视的。有些男人，也像咖啡，他也不是不爱你，不过除了撩人的香气之外，并不能给你的爱情带来什么营养成分，而且，还会让你为他上瘾。咖啡一样的男人，是很有诱惑力的，但也让你浪费了时间和精力，当然还有感情。如果是以结婚为前提的恋爱，我们当然会希望和茶一样的男人过一辈子，虽然可能爱上他是一个慢热的过程，但是他会让你的爱情越来越健康，抵挡住岁月的侵袭。也许他是内敛的，不善言辞的，没有侵略性的，但是他是真挚的。爱情的本源，最需要的无非就是真挚。在《新闻晚报》上撰写关于感情倾诉的专栏，已经快八年了，几百个感情故事沉淀下来，让我得到的结论是，找一个有营养的男人，谈一段有机的恋爱，你才会有健康的人生。不过我知道，年轻的时候，我们都会被咖啡的香气折服，忍不住爱上外在比较有魅力的男人，但是，读完这本小说，也许你会跟我有一样的体会，离开咖啡爱上茶，是一个女人真正开始成熟的时候。这是一个讲求环保的年代，爱情不要再有添加剂。找一个单纯的男人，拥有一个简单的爱情故事，这样的人生才会比较有机。这是我的第五个茶恋故事，它还是一如既往，淡淡的，像一杯清茶。不过，茶，不会让人厌倦。不信吗？那就离开咖啡，和我一起分享这一杯茶吧。吕玫 2008年深秋于上海

# 《幸福的味道》

## 内容概要

《幸福的味道》主要内容：有一位善良的天使，喜欢帮助别人寻找他们的幸福，一天，他遇见一位农夫，农夫的样子非常困窘，天使问他需要什么帮助，他对天使说：“我放的牛刚死了，没它帮忙犁田，我怎么种田啊！”于是，天使赐他一头牛，农夫很高兴，天使在他身上感受到幸福的味道。又一天，天使遇见一位非常沮丧的老人，他对天使说：“我的钱被骗光了，恐怕我就要老死异乡了！”于是，天使给他银两作路费，老人很高兴，天使在他身上感受到幸福的滋味。又一次，天使遇见了一位年青、英俊、有才华且富有的男人，他事业有成，妻子貌美温柔，但却过的不快乐。天使问他：你不快乐，我能帮你吗？男人对天使说：我想要幸福！这下子把天使难倒了，天使想了想，说：我明白了！天使拿走男人的才华，毁去男人的容貌，夺去他的财产，带走了他的妻子。天使做完这些事情后，便离去了。一个月后，天使再次回到男人的身边，男人已经饿的半死，衣衫褴褛的躺在地上，于是，天使把他的一切还给了他，然后，天使又离去了。男人搂着妻子，不断的向天使道谢，就这样，他得到了幸福……人很奇怪，往往要失去时，才懂得珍惜，其实，幸福早就放在你的面前，当肚子饿的时候，有一碗热腾腾的面放在你眼前，这就是幸福。哭得要命的时候旁边递过来一张纸巾，这也是幸福，幸福本来没有绝对的定义，平常一些小事也往往能感动你的心灵，幸福与否，取决于你看问题的角度和态度！

# 《幸福的味道》

## 作者简介

吕玫，上海市作家协会会员。国际茶文化研究会会员。

著有热门畅销茶书《茶叶地图》、《喝茶儿女到江湖》、《喝遍好茶》、《喝茶不倒问》、畅销茶恋小说《和风，茶之恋》、《茶之恋》、《东方美人》、《八十八夜》等。

电视剧《银杏飘落》剧本统筹。

电视剧《

# 《幸福的味道》

## 书籍目录

Chapter 1 普梅冻饮的滋味Chapter 2 摄氏26度Chapter 3 有机卷心菜Chapter 4 洛神花Chapter 5 舞茸Chapter 6 茶拿铁Chapter 7 兰花香Chapter 8 陈年普洱Chapter 9 糙米Chapter 10 减肥的母鸡Chapter 11 木耳Chapter 12 肉的冬眠Chapter 13 无意中的发酵Chapter 14 回甘Chapter 15 大理石花纹Chapter 16 杀青

## 《幸福的味道》

### 章节摘录

Chapter 1 普梅冻饮的滋味 上午十一点的衡山路，路面上是飞驰的汽车，但人行道上却空荡荡的，只有梧桐树寂寥的树荫。树荫下酒吧门前的椅子上，偶尔有一两个人坐着晒太阳。这是上海最繁华的地段，却有着一种寂静安详的感觉。但，一阵高跟鞋急促敲击地面的声音，突然让人紧张。一身简约套装的玉蔷薇伴着这战鼓一样的声音走了过来。“亲爱的，要是萨琳娜问起，你就告诉她，我出来调整一下情绪。”她忽然这样很突兀地说了一句，引得路边坐着的男人心襟荡漾。仔细看，她的耳朵上挂着一只蓝牙耳机，正自顾自地打着电话。“我知道，这是上班时间，那怎么办，我跟她目前无话可说。等我吃点东西，休整一下就回去。怎么，你以为我这么快就撤退了？那怎么可能？难道平白无故便宜了她？”一辆黑色的奥迪车开过她身边，忽然停下来，慢慢退了过来。然后一个穿着黑色风衣的男人下了车，径直向她走过来。蔷薇有点慌乱。怎么？这就是传说中的艳遇吗？她有点心慌意乱地低下头，脚步还是训练有素地保持着稳定，目光却看向阳光下自己的影子。糟糕！头发乱糟糟的。她暗忖，早上又忘了洗头了，这样的我已经没有在路边发生一见钟情浪漫情事的资格了吧。也就是这样一闪念，那个男人已经走到了蔷薇的身边，拦住了她的路。再抬头去看，不过是已经分了手的前男友。这厮最近一直打电话来邀约见面，都被蔷薇狠狠地挂断了电话。一个已经结了婚的男人，还有什么资格打电话来问候？分手还是朋友？见鬼去吧，当初我们就不是朋友。“不好意思，借过。”蔷薇面无表情地从他身边绕过去。男人自然熟门熟路地拉住了蔷薇的手。以前，看爱情电影的时候，蔷薇最喜欢这样的画面：她故作决绝，而他却是不依不饶不肯放手。然后是风雨中一场痛彻心扉的告白，惨淡人生里一段轰轰烈烈的爱情。少女时候的蔷薇也在心里幻想过，自己会是这样的女主角。不过，今天，当这样的画面在衡山路这样一个很偶像剧的地方上演，蔷薇却是一肚子不爽。她迅速甩掉他的手，不客气地说：“姓成的，你干什么？闲着没事来消遣我？我告诉你，你再拉我一下试试，我让你尝尝我的平沙落雁式！”说完，她大踏步地走了开去，心里却还在咀嚼自己刚刚的豪言壮语。平沙落雁式，呵呵，昨天复习《笑傲江湖》，没想到今天就用上了。没有爱情的日子，看看武侠小说，也很长气势嘛。当年，为了这个人，发了狠一样地念书考试出国，曾经幻想过有朝一日发了财见到他的时候，就用成叠的美金扔在他脸上来泄恨！后来觉得这样太像杜十娘怒沉百宝箱了。又想着哪一天收购了他们公司，让他供自己驱使，方解心头之恨。可是今天真的见到他，想到的居然只不过是平沙落雁！看来，玉蔷薇你还真不是个有志气的人啊！成余恩跟在玉蔷薇的身后，看着她大踏步向前进的背影，忽然有点心酸。五年了，当自己想要的东西都在一步步得到的时候，他才发现，原来自己最希望得到的，不过是当年狠心放手的。蔷薇的嗓门大了很多，人也显得粗壮了不少，只有那一头乱七八糟自然卷的长发，还是当年的样子。一次错误的抉择，让三个人都失去了快乐。不过，五年并不算太长，也许，拨乱反正，还有的是时间。一路快步行走的蔷薇走到了港汇，才想起一直来吃午餐的一茶一坐已经搬到五楼去了，又一路直奔五楼。还没到用餐高峰，蔷薇找到了一个靠窗的座位，点上了一根烟。今天下午又要开会，估计有一场恶仗，所以她需要好好吃一顿补充体力，以便有足够的精力和智力来应付谈判。成余恩这小子呢，大概已经把他摆脱了吧。可是，这样念念不忘是不是意味着自己其实还是眷恋着他的呢？那些写小说的家伙不是一直在絮絮叨叨地说嘛——没有爱，何来恨。刚刚那样气势汹汹地，其实已经露了怯。应该冷静地看着他说，先生，我认识你吗？哦，想起来了，你不是我大学里谈了四年恋爱的成余恩吗？没想到，我都认不出来你了呐。这样才能说明，我的心里已经没有你了。蔷薇喜欢在事后细细推敲自己的言行，而且往往会想出一个比刚才的方案更好的计划来，这也常常让她气馁——我还真是一个没有急智的人，关键时刻总有点掉链子。“翠玉鲍鱼烧麦，是我们新上档的小点心，用抹茶粉和面，里面有整块的南非鲍鱼，吃起来很有弹性。玉小姐今天要不要试试看？”点餐的女孩和蔷薇熟络，微笑地建议着。……

# 《幸福的味道》

## 编辑推荐

《幸福的味道》是浪漫女作家吕玫带给你，关于爱的有机生活哲学，找一个有营养的男人，谈一段有机的恋爱，你才会有健康的人生。

## 《幸福的味道》

### 精彩短评

- 1、幸福的味道，有我喜欢的味道。意外的结局，反复的情绪，每个人都有自己专属的幸福味道。
- 2、剧情无奇，却长了很多植物尤其是茶叶的知识。一些茶格言尤其好。
- 3、其实挺简单的一本书，很白，
- 4、情节不是很精彩
- 5、不错的言情小说！
- 6、很清新。
- 7、在杂志上看过关于这本书的推荐,所以买来看.淡淡的茶香悠悠的心情.
- 8、亲爱的送的书，挺好。
- 9、有点纠结的情节，矛盾在小说中不断发展，虽然没有十分精彩的情节，但是书中的女主角的性格，却十分惹人喜欢，总的来说，还不错~！
- 10、获赠于杭州西湖边的一茶一坐。一壶泰式奶茶，塌在软软的椅凳上，望着花树包围的西湖，消磨时间。  
就读于火车站的KFC和杭州返济的火车。
- 11、对不起哦
- 12、书名很好，让那时抑郁的我一下子就看中了，可是故事很肥皂，看着前面就知道后面会发生什么。读完，心中空空的，对我来说，这不算好书。
- 13、一茶一座赠书
- 14、不同的时期遇到不同的人 and 事，作者都可以用一种味道来完美诠释！细细体会生活的味道！
- 15、其实幸福很简单，幸福在每个人身边，只要你用心去体会.....
- 16、就像一茶一坐的广告书一样
- 17、幸福的味道，有我喜欢的味道~意外的结局，反复的心情~每个人都有自己专属的幸福
- 18、什么是幸福？幸福是你自己一种感觉，只要你感觉到了便拥有的幸福。从此书的故事中能让你感觉在这样繁华现实的生活中找到一种心灵思考净化一下身边的空气。问自己的心你想要的是什么？所追求的是什么？故事虽简单但作者写的很流畅，一直都想看下去。我是一口气就看了。。。。。。值得推荐的。
- 19、很好，我以前一直很排斥爱情小说的，可是这本书让我入了迷
- 20、在一茶一座喝茶时送的书，因为有书送所以才点的茶，茶的味道虽然一般，但还是为有书送而感动开心，装帧不错，我始终喜欢捧在手里的感觉胜于坐在电脑前按动鼠标。书花了2个晚上很快就看完了，忽然明白了原来读书时女同学们为什么那么喜爱言情小说，在满足幻想的同时是打发时间的最好方式。将书的内容与一茶一坐的菜式很好的整合，不能不说是个很好的广告方式，而且并不令人讨厌，作者将各类菜式很好的融入文中，可惜的是，我几乎记不得推荐的品种，但是如果下一次一茶一坐有书送，我还是会去的！很喜欢结局，女主角选择了放弃，有时候幸福或许就是放



## 《幸福的味道》

### 精彩书评

- 1、偶然在长江道图批看见的。扉页上的跋让我一下子就挥之不去，它说：“一段朽木倒下了，这一棵树的生命也就结束了。真的吗？”背面说：“合适的温度湿度，就会有肉眼看不到的小菌种飞来落户，慢慢的，腐木上长出黑色或白色的小耳朵，连绵不绝像丝绸上的云纹。”节后到的书。原来是小说。不长，也不太古怪离奇，但是有一股清纯气息。最喜欢里面关于植物的知识和比喻。的确，我的胃不适应咖啡，原来连茶也不能适应，嫌太凉。现在总算能喝点乌龙了，金黄的颜色很温暖，很好看。好像普洱也可以，最近试过，没有问题。奇怪，胃病反而很顺应我的喜好呢，小时候就不喜欢喝咖啡，顶多闻闻它的香味就飘过罢。说不出为什么喜欢。但就是喜欢。能找到自己的影子呢。
- 2、一直以来都很喜欢茶的纯粹，慢慢地我又开始迷恋上了咖啡。现在回头来看，咖啡时苦时甜，很让人捉摸不透，有种心慌的感觉，所以还是茶一如既往的清香来的安心。喜欢结尾那句：又是新的一天，都市里没有王子和公主，但是只要有朋友和梦想，一定可以幸福地生活下去。
- 3、在一茶一坐吃饭，因为点奶茶就送这本书。都市爱情小说，以上海为背景其中贯穿茶文化。情节比较简单，在去南京的动车上不到两个小时就看完了。其中不乏温暖的爱情，不错。据说一茶一坐每年都会推出一本书来，所以书中也常提到此店
- 4、意外的点题，意外的结局！看到这本书的时候，是在一茶一坐喝茶的时候，点了一份泰香奶茶赠送的，温馨的封面，倍感喜欢！很喜欢故事中的女主角，伴随着淡淡的忧伤，生活应该也是这样吧！面对爱情，我想结局是千变万化的！找一个有机的男人，谈一段有营养的恋爱！话很对，只是~~愿女主角在芍药山庄找到属于她美丽的爱情！
- 5、“年轻的时候，我们都会被咖啡的香气折服，忍不住爱上外在比较有魅力的男人，但是，读完这本小说，也许你会跟我有一样的体会，离开咖啡爱上茶，是一个女人真正开始成熟的时候。这是一个讲求环保的年代，爱情不要再有添加剂，找一个单纯的男人，拥有一个简单的爱情故事，这样的人生才会比较有机。”十分幸运，在没有读这本书之前，我已经领悟了这样的道理，虽然不知道，这就是我的茶一样的男人，但是开始懂得了，什么样的人值得我去珍惜因为这个十分地感谢上天女人要领悟，仅仅在一瞬间，但是这个一瞬间却不容易把握，也许是看了一部电影，读了一本好书，朋友一句不经意的话，甚至是一个昏昏欲睡的午后，就是那么一瞬间，你看到他，然后拥有他爱情的本源，最需要的无非就是真挚我想我会好好地为自己的未来，淡然但是坚定地前进
- 6、“人很奇怪，往往要失去时，才懂得珍惜，其实，幸福早就放在你的面前，当肚子饿的时候，有一碗热腾腾的面放在你眼前，这就是幸福。哭得要命的时候旁边递过来一张纸巾，这也是幸福，幸福本来没有绝对的定义，平常一些小事也往往能感动你的心灵，幸福与否，取决于你看问题的角度和态度”“幸福的味道”开篇是这样介绍这本书的，我以为这是一本哲理性的书，定回来才知道这是本爱情小说，我一直不喜欢言情小说的，所以丢在一边没有去理会，这几天搬到了公司住，无意间翻起这书，原来爱情小说也可以刺痛一个人的内心感受。咖啡，是一种充满着诱惑的东西，他散发着浓浓的香气，喝起来有点苦，入口却会让有种飘然而至的感觉，足以刺激着每一个对爱懵懂的人，他会深深的吸引着你，让你欲罢不能，然而人的激情永远是短暂的，就如咖啡，当你熟悉了他的气味，那只不过是一种让人提神醒气的东西而已，你就不会再留念他的香味了。放弃咖啡爱上茶，茶有很多种，有淡的浓的，香的苦的.....但是却如生活搬，让你永远品不完，茶给人的感觉是一种很平淡的东西，但是平淡之中却让你感受着不同的味道，同一杯茶，不同的时间，不同的人，不同的心情，不同的泡法，都会有不同的味道，这个味道或许是平淡的，但却是幸福的，或许一段幸福的爱情也正是这样，轰轰烈烈的就如咖啡，来得快去得也快，而平平淡淡的正如茶，但却让你可以品位一生。一段朽木倒下了，这一棵树的生命也就结束了。真的吗？而后面却说“合适的温度湿度，就会有肉眼看不到的小菌种飞来落户，慢慢的，腐木上长出黑色或白色的小耳朵，连绵不绝像丝绸上的云纹。”一切东西的失去都自然会有他的过程或是道理，但任何东西都是充满着希望的，当你越是努力的去拯救他的生命时，也是你正在催化他的死亡。当你静心的去面对那些应来的一切，新的生命自然会斩然而来。书的最后，女主人公是这样描述爱情的味道的：取自大自然里没有激素没有污染的几道蔬菜做成的一道色拉，这就是爱情的味道。确实，当感情一旦与权利与物质挂上了钩，那一切的幸福都只是伪幸福，一切的快乐也都只是附加了条件的快乐而已。要让我们还原真实的幸福，那就得回归到大自然，让那无污染的爱情给予我们幸福的味道。找一个有机的人，谈一段有机的爱情....

# 《幸福的味道》

# 《幸福的味道》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)