

# 《生命课》

## 图书基本信息

书名：《生命课》

13位ISBN编号：9787530943632

10位ISBN编号：7530943634

出版时间：2005-5

出版社：天津教育出版社

作者：袁卫星

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生命课》

## 内容概要

这是一本适合亲子共读的家庭类生活用书，同时也可作为加强青少年思想道德教育的学生读本。它交给读者的是一个全新的命题和视角：生命教育。

作者通过给10岁女儿（足够她阅读一辈子）的7封长信（每一封都是万字家书，浅显易懂），让女儿，也让读者对生命有一个全新的、完整的、深刻的感知，从而对生命由敬畏而珍惜，并通过对环境的积极的适应，达到人生的“盈满”。

在这组情真义切、意蕴深长的现代家书中，贯穿着哲学、心理学、成功学、教育学等多种领域的知识，可谓字字珠玑，句句肺腑，感人至深，让人流泪！

# 《生命课》

## 作者简介

袁卫星，1970年生，先后在张家港市凤凰中学、江苏省梁丰高级中学、翔宇教育集团任职，曾获全国语文教师教学业务大赛“四项全能”称号、全国语文教师教研成果大赛专著类一等奖，现为苏州市教育科学研究院语文教研员。著有《细数阳光》、《美丽的过程》、《中学语文教与学》、《听袁卫星老师讲课》、《情感：像雾像雨又像风》、《生命课——一个父亲的谆谆教诲》、《生命课——一个教师的教学手记》等书。现正致力于唤醒教育和生命教育的研究。

# 《生命课》

## 书籍目录

总序 生命教育——让教育回家每一天都被阳光照到第1封信 一枚碧绿的叶子是偶然也是必然既已相逢，就不会再分别是你管理着自己的健康第2封信 金碧辉煌的旅程你的一生要有一个计划先学做人，再学做学问学会选择，学会放弃第3封信 调和那一片蔚蓝每天拥有一段孤独宁静的时刻让脸蛋保持微笑的温度学会过感恩的生活第4封信 坚守一生的洁白当毛毛虫变成蝴蝶怀着一颗纯洁的心让理性和欲望和谐地存在第5封信 一条红色警戒线神圣而不可侵犯的权利当一切的规范和禁忌都不存在脱不掉的红舞鞋第6封信 穿着黑袍的死神 死究竟是什么？用死亡照亮我们生命的前程“我还继续与死神谈判”第7封信 接近无限的透明我很重要自我负责的时代已经来临慢慢走，欣赏啊后记 关于生命的片断及感悟附 网友读者点评

# 《生命课》

## 章节摘录

书摘一枚碧绿的叶子 可依：从这封信开始，爸爸要和你谈一个严肃而又沉重的话题。对于你这样一个正在成长中的女孩子来说，我在信里所说的。你未必全然明白。爸爸希望你把这些信好好地收藏，等到你能够完全读懂的那一天，再把它们展开，相信你会触摸到爸爸此刻这颗热烈而又平和的心。是偶然也是必然 宇宙间一切奇迹之中，最令人惊叹的也许就是生命。生命到底是什么？似乎没有一个统一、公认、确切的答案。生命到底是什么？不同专业的学者又各有各的回答——生物学家认为：生命是物质运动的最高形式，生命的物质基础是以蛋白质和核酸为主要成分的原生质，生命运动的本质特征自我更新和自我复制，生命是一个开放的系统。生物化学家认为：生命是包含有储存和传递遗传信息的核酶和调节代谢的酶与蛋白质的系统。生物热力学家认为：生命是个开放系统，它通过能量流动和物质循环而不断增加其内部的有序性。生理学家认为：生命是具有进食、代谢、排泄、呼吸、运动、生长、生殖和应激性等功能的系统。遗传学家认为：生命是通过基因复制、突变和自然选择而进化的系统……而我要说的是，对于你这个可爱的小不点儿来说，生命是爸爸妈妈爱情和婚姻的结晶。我记得你上幼儿园的时候，有一天回家跑进厨房，拉着妈妈的围裙问：“妈妈，今天老师问我们：‘你们知道不知道婴儿是从哪里来的？’有个小朋友回答说，是从很远很远的地方来的，像寄信一样，鸽子用嘴叼着运过来的；另外一个小朋友说，可以到超市买一包婴儿种子，然后撒在园子里，就可以长出一个个婴儿了。我想了想，觉得他们说得都不对。我是妈妈生下来的，其他婴儿也应当有他们的妈妈，婴儿都是妈妈生下来的，妈妈你说对吗？”妈妈笑着回答你：“光有妈妈还不行，还得有爸爸，你是爸爸妈妈共同‘造’出来的！” P3-4

## 《生命课》

### 媒体关注与评论

书评在教育在线，谁最能让你动情?在教育在线，谁最能让你流泪?我想，许多人都会推荐同一个人：袁卫星。卫星对于生命的理解和敏感，是他的文章能够感人至深的原因。虽然卫星不会去“煽情”，但我肯定，许多朋友读他的文章是会流泪的。我自己就有过这样的经历。因此，他的文章，就是“煽情水”。——全国政协常委、苏州市副市长、博士生导师 朱永新 高尔基给儿子的信，是教育孩子要具有关爱他人、奉献社会的品质；苏霍姆林斯基给女儿的信谈的是如何对待爱情；袁卫星对女儿谆谆教诲的是认识生命，欣赏生命，尊重生命，敬畏生命，珍惜生命，提升生命的价值。在家教中引进生命教育，他绝对开了先河。——全国著名班主任、德育特级教师 张万祥 我敬重卫星!不为他的灿烂文章，不为他的众多头衔，单单为他对生命的执著，对女儿的慈爱，对育人的用心!——网友 微笑

# 《生命课》

## 编辑推荐

这是一本适合亲子共读的家庭类生活用书，同时也可作为加强青少年思想道德教育的学生读本。它交给读者的是一个全新的命题和视角：生命教育。作者通过给10岁女儿（足够她阅读一辈子）的7封长信（每一封都是万字家书，浅显易懂），让女儿，也让读者对生命有一个全新的、完整的、深刻的感知，从而对生命由敬畏而珍惜，并通过对环境的积极的适应，达到人生的“盈满”。在这组情真义切、意蕴深长的现代家书中，贯穿着哲学、心理学、成功学、教育学等多种领域的知识，可谓字字珠玑，句句肺腑，感人至深，让人流泪！

# 《生命课》

## 精彩短评

- 1、就是有点罗嗦，但也看出父爱的伟大
- 2、很有深度，可慢慢的研读
- 3、孩子看的，希望有效果
- 4、好爸爸，好作者，好文章。不过书中说到“9-11”事件，应该发生在2001年。



# 《生命课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)