

《老子与百姓生活》

图书基本信息

书名：《老子与百姓生活》

13位ISBN编号：9787802190559

10位ISBN编号：780219055X

出版时间：2006-2

出版社：中国民主法制出版社

作者：姚淦铭

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《老子与百姓生活》

内容概要

《老子与百姓生活：百家讲坛系列》内容简介：熟悉老子可能从《老子》开始，那么老子到底是怎样一个人呢？老子和孔子是什么关系？老子是如何教人们重生、贵生的？老子是如何处理爱情婚姻和家庭和谐的？老子的人际交往是识人之道究竟怎样？……《百家讲坛》之《老子与百姓生活》邀请江南大学文学院教授、古代文献研究所所长姚淦铭，讲述老子与百姓的生活。

《老子与百姓生活》

作者简介

姚淦铭，1948年生，苏州吴江人。南京大学中文系研究生毕业、硕士。现执教于教育部所属“211”之江南大学、文学院教授、古文献研究所所长。长期致力于古代文化学术研究。发表学术论文160多篇。主要著作有：《哲思众妙门——老子今读》、《王国维文献学研究》、《汉字心理学》

《老子与百姓生活》

书籍目录

第一讲 老子其人其书 老子与我们同在 熟悉又陌生的老子 孔子向老子问礼 老子出关 《道德经》的智慧 帛书《老子》与郭店《老子》 老子知音遍世界

第二讲 老子谈饮食之道 为腹不为目 五味令人口爽 味无味 甘其食

第三讲 老子与现代人的心理健康 老子为现代人心理把脉 老子教人们重生、贵生 品尝虚静的生存智慧 知足不辱，知止不殆 含德厚者，比于赤子

第四讲 老子谈成功之道 恍恍惚惚的成功路 有为与无为 大器晚成 以柔达到成功 功成身退

第五讲 老子智慧与现代女性之美 天下皆知美之为美 去甚，去奢，去泰 女性的大道之美 女性玄妙之美 柔静、处下之美

第六讲 老子智慧与现代爱情婚姻 五色令人目盲 知人自知，涤除玄览 爱情婚姻的“得一” 道生之，德畜之

第七讲 老子的智慧与家庭的和谐 负阴抱阳，冲气为和 安其家，守其雌 安其家，知其雄 不欲以静，家庭安定

第八讲 老子智慧与现代式离婚 万物并作，吾以观复 及早发现婚姻的危机 慎对离婚，慎终如始 顺其自然，离就离吧

第九讲 老子与人际关系的智慧 民至老死不相往来 人际关系“天网恢恢” 把握交际之道的宝 交际之道要历练

第十讲 老子智慧与人际交往的识人 知人者智 知己者明 既知人又知己

第十一讲 老子智慧与人际交往中的定位 定位中的“处下” 用人中的“处下” “处下”需要修养

第十二讲 老子智慧与人际交往中的竞争 当代人绷紧了竞争的弦 竞争中的不争 不争而善胜 老子智慧与当下市场竞争理念

第十三讲 老子智慧与交往的心灵淳朴 处厚不居薄 处实不居华 淳朴的回报

第十四讲 老子智慧与交往中的言说 美言可以市尊 知者不言，言者不知 道之出口，淡乎无味

第十五讲 老子智慧与交往中的聆听 信言不美，美言不信 轻诺必寡信 闻道的层级

第十六讲 老子谈“善”的智慧链 “善”字智慧果 处理关系重视“善” 人际交往中的两类人 “善”的智慧链

第十七讲 老子智慧校正“厚黑学” 什么是“厚黑学” 一个历史典型 对“厚黑学”说“不” 莫教心田荒芜

第十八讲 老子智慧与人际交往的境界 技巧与境界 大巧若拙，大辩若讷 大成若缺，上善若水

附录 道德经后记

《老子与百姓生活》

章节摘录

书摘 那么老子到底是怎样一个人呢?老子对现代人来说,确实是很奇怪的,为什么?因为有点熟悉又有点陌生,比如他的名声好像不如孔子大,但是知道老子这个人的名字。另外是有点遥远又有点亲近,比如他的书不如孔子的书好读。再说又是有点隔阂又有点接触,比如大家去旅游,都知道“天下名山僧占多”这句话,但其实这句话还不全,天下名山道士占的也不少啊!我们到了道观里,就会看到老子了。各位如果到福建清源山去玩,就会被道教老君岩一个特大耳朵的老子石刻像所吸引。这两只耳朵太“卡通”了,那么巨大,每一脸颊又都给耳朵占去了大半个江山,为什么?因为他是一位圣人!圣人为什么耳朵跟别人不一样?你看,中国汉字的圣字怎样写的?繁体字的“圣”写作“聖”,是一个“耳”、一个“口”、一个“王”字构成的,多有意思。《说文》说:“聖,通也。从耳,呈声。”这是说,聖字是个形声字,就是指耳朵通顺;字的结构是从耳,表示意义与耳朵有关,呈为字的读音。不过甲骨文中写的,有的是一个人上面是一个大耳朵,那时候只要耳朵的听觉好、很敏锐就算是圣人了。甲骨文又有再添上一个“口”的,表示不仅听觉好,而且口才也好。这就有点圣人是无所不通的意思了,后来渐渐就引申指有最高道德的人,或者是精通某一方面事情的人了。中国的文化就这么深,也那么有意思,所以国学大师陈寅恪说过:“依照今日训诂学之标准,凡解释一字即是作一部文化史。”中国人特别重视圣人,有道家的圣人,有儒家的圣人,有武圣、书圣、棋圣等等,如果我们有兴趣把“圣”字梳理出来,不就是一部很厚重的文化史了吗?老子姓李,老子一生下来,他父母可能发现这个孩子怎么跟别的孩子不一样啊,你看,这孩子耳朵特别大。古人又喜欢从一个孩子的特征来取名,于是这个孩子就叫做“李耳”,他就是老子了。老子又叫老聃,聃是什么意思?聃就是耳朵大的意思,也有人说是耳朵没有耳轮。有趣的是这个孩子长大以后果真成了圣人,这就难怪以后的画家、雕塑家都把老子的大耳朵突出来了。有人肯定要问了,孔子姓“孔”才叫孔子,孟子姓“孟”才叫孟子,那么他姓“李”应该叫“李子”啊,为什么要叫“老子”?这一问,问得好。这又引出一个生动的传说,是老子文化中的又一个元素。中国的民间文化真是积淀丰厚,传说老子生下来的时候,他家里人都吓了一跳,这孩子不仅有大耳朵,而且还有白胡须、白眉毛,于是人们就称他为老子了。P4-5

《老子与百姓生活》

媒体关注与评论

书评走近老子，认识自己，感悟生活！本书为作者在CCTV-10《百家讲坛》栏目所作的《老子与百姓生活》完全版。熟悉老子可能从《老子》开始，那么老子到底是怎样一个人呢？老子和孔子是什么关系？老子是如何教人们重生、贵生的？老子是如何处理爱情婚姻和家庭和谐的？老子的人际交往是识人之道究竟怎样？……《百家讲坛》之《老子与百姓生活》邀请江南大学文学院教授、古代文献研究所所长姚淦铭，讲述老子与百姓的生活。《百家讲坛》栏目一贯坚持“让专家、学者为百姓服务”的栏目宗旨，栏目在专家、学者和百姓之间架起一座桥梁——“一座让专家通向老百姓的桥梁”，从而达到普及优秀传统文化的目的。《百家讲坛》栏目坚持“《百家讲坛》，坛坛都是好酒”的节目制作理念，不断培养专家、学者的公众意识，不断强化媒体为受众着想的服务意识。

《老子与百姓生活》

编辑推荐

上承古代文化，下启万代之学。老子具有异于常人的智慧，凭借一双犀利之眼看穿了人世间的的是是非非……《老子与百姓生活：百家讲坛系列》教你看到事物外表下的内里，让你认清事物正面后的反面。读五千言，听智者传道。

《老子与百姓生活》

精彩短评

- 1、百家讲坛的系列书，内容没问题。
 - 2、百家讲坛的作品，对了解老子的思想很有帮助。
 - 3、听了姚老师的课，再买他的书看，真得受益非浅啊！
 - 4、指导日常生活
 - 5、下面是给你的建议：只要当当网价格实惠、纸张质量好、装订牢固点，就一定会在激烈的竞争中立于不败之地。
 - 6、纸质较差，其他的还好
 - 7、买这本全因为当时购书中心做特价
 - 8、语句活泼，像跟你面对面聊天，深入浅出地讲解了一些“道德经”中的经文。我们每个中国人都应该多了解一些。未必这本书是最好的，但是比较通俗浅显的。可以作为初次了解老子的读物。
 - 9、《道德经》十分难懂，能够把老子与百姓生活进行联系的文章是有一些，但如此系统意结面且实用的，这当属佼佼者。
 - 10、黑格尔说：对听众来说，演讲家的描述也不是为描述而描述，也只是一种手段，用来使听众达到一种信念，做出某一种决定，或采取某一种行动。
 - 11、作为一个30岁的男人，我读过以后改变至深，感谢《老子》；感谢姚淦铭先生；感谢中央台。贵在持之以恒
 - 12、比于丹强多了！
 - 13、继续寻觅其它有关老子的书
 - 14、不知如何
 - 15、经典讲座，文字性的东西更深刻
 - 16、对我来说，他是一部启蒙书，虽然内容并非深刻，但给我开辟了一条新路~
 - 17、很喜欢姚老师的讲座，让我获益良多，其实道理不用很深奥，然而很显浅、人们天天挂在口边的道理也不是人人都懂。所以大家千万不要说它浅和口语化，结合姚老师百家讲坛的讲座看这本书，你会获益良多。
 - 18、很早以前买的一本书，买到就一口气看完，觉得很受用。
- 看完了正好有一个朋友看到我的这本书，被她拿走了。不然我想，我肯定会经常翻看，经常检讨自己的！
- 19、是一本好书,对人的一生价值观的形成很有启发,而且书的内容通俗易懂,书的质量也不错,我喜欢在当当网上买书,既便宜质量又好
 - 20、想了解古时候的老子，那就慢慢的看吧，本书值得反复看，这样才了解得多。
 - 21、贴近生活，通俗易懂支持下
 - 22、对我们普通人来讲，读老子原文太深奥了，这本书深入浅出的讲述了这本经典，很好，真的很好！！！！
 - 23、每天晚上读一章

还不错吧

陪着道德经一起看的！！

- 24、哥对老子的第一印象....
- 25、好印刷质量非常好，是正品
- 26、喻教于平时生活中的事情，有悟性，获益良多
- 27、大概初中看的教人为人处事但是感觉讲处理婚姻关系的比较多 嗯(°o°;)从小学习长大不败
- 28、为什么收到的书与网上公布的图片不一样#？
- 29、浪费读者的时间，口语化严重，不精炼，没有书的风格
- 30、这本书说的道理还行，但想要更高一层的理解，还需自己努力研究
- 31、这是一本不错的书，让人能进一步的了解老子，品读老子
- 32、向老子学智慧

《老子与百姓生活》

- 33、通俗易懂的给我们讲老子，真是受益匪浅啊！原来老子、《道德经》离我们并不远，在我们生活的方方面面都有他老人的身影。这本书读起来很轻松、还有些搞笑。封面被小小的弄脏了一点，不过总体质量还是不错的，服务态度也好！
- 34、柔弱胜刚强。
- 35、姚老师在百家讲坛讲的深入浅出，智者之言！
- 36、囫囵吞枣地读完了这本书，但是仔细地阅读了“老子智慧与现代爱情婚姻”、“老子的智慧与家庭的和谐”两章。爱情、家庭的可贵多数人都知道，自然也明白要珍惜。可是为什么很多人还会遇到这方面的问题呢？主要是我们平时不注意——其实道理就是朴实的道理，朴实到我们经常会忘记。
- 37、书中通过老子<道德经>的重要文章篇幅，详细讲解了现代人的为人和处世的方式和方法，学会做人，与人交流等。是我们走入社会的必修课，值得一看~~~
- 38、不知道百家讲坛讲的效果如何。
- 39、正在读了，要理解还需细细的多读几遍
- 40、送给亲朋的一套书，速递挺快的，亲朋很喜欢。
- 41、语言比较搞笑，内容还是不错的，百家讲坛的东西都很好！就是封面脏了一些~~
- 42、好书，值得一看。百家讲坛系列的都不错。
- 43、说实话听作者讲座现场听睡着的不止我一个真的真的真的
- 44、好书，喜欢，认真看了。受益匪浅
- 45、感觉一般，但还是可以看得
- 46、关注人们生活的方方面面。
- 47、真是很不错,让我学习到很多知识.古人的智慧真是无穷啊！
- 48、我很感谢百家讲坛的作者们的辛劳，他们用自己的辛勤和智慧为我们理解老子的理念及思想做出了巨大的努力，希望我能够理解老子更深刻的道理吧！
- 49、逻辑混乱，文字堆砌。
这种还是去看视频或是听录音好点，这样拼凑出来的文字实在是太不负责任了。
- 50、通俗，通俗的不能再通俗。最近想学习学习老子的学问，选择从最轻松的下手，一点点往深了去！
- 51、古为今用，智慧千年浓缩，利于更好指导当下的生活
- 52、于丹是当今文人，能古为今用，讲述平和的道理，真的很好，对当今的社会很有教育意义，因此我爱她。
- 53、真没想到姚老师是校友
- 54、好书，很好，非常好！
- 55、用老子的思辨哲学解决生活中的困惑，但是，谁又能完完全全做到呢？
- 56、还没有看...看了我回再评论的有一点非常好...这次寄来的三本书比较新，没什么褶皱
- 57、书是写的不错，我本来是帮人买的，后来自己也买了一本...看看写的很详细也很有用。
- 58、很好，至少看了这本书，让我喜欢上了道德经。
- 59、可以让学生运用其中的句子说话。
- 60、出世必读 通过它可以在暗黑的现实中寻到精神的慰藉
- 61、看完借的要去买来一本，终身受用！
- 62、通俗易懂,将深奥的老子哲学融入平常的百姓日常生活中。随便翻翻还不错。
- 63、先看的视频，后买的书
- 64、惭愧，这是我读的第一本关于老子的书，正好去年去过老子故里，感触良多。
- 65、让道德经更加通俗易懂，贴近生活。
- 66、孩子们可以多看下这些，对人生态度有更好的领悟
- 67、百家讲坛的书，我买了很多本，都不错
- 68、浅显易懂，深入浅出，个人觉得对弘扬中华文明大有裨益！
- 69、这本书主要是把老子哲学和我们的生活联系起来，劝人们莫生气，平常心看待生活中的各种事情，属于入门级的老子解说吧
- 70、书的内容将老子道德经的智慧映射到老百姓的生活中，内容没的说，很适合普通人来阅读感悟。

《老子与百姓生活》

唯一可惜的是，这个版本的书拿到手之后，纸质非常差，很薄，不知道是不是盗版的，以前在当当买的书质量都很不错，但这次似乎不那么好，感觉还不如地摊上的几元钱的那种书呢，呵呵！

71、没事的时候值得一读！！

72、大成若缺

73、以前对《老子》的认知仅停留在“无为而治”之上，看过本书才发现自己之前的理解多狭隘。

74、太简单了！

75、ok ok ok

76、书很有价值，对人生启发挺多的

77、怡然自得的孩子气也不失为一种宝贵。老子VS“厚黑”这么精彩的章节被百家讲坛阉割了。。。

78、感谢姚老师用现代通俗的语言为我们诠释了“老子”

79、读下去，无欲无求。

80、生命旅程，让哲学来为我们护航。

81、一部语言很轻快的书，将高深的老子，比较浅显易懂地讲了出来。

82、作为入门书还不错

83、古代的老子讲的东西比现在的政治课好多了,都是很浅显,但是受用一辈子的道理

84、非常精彩独到的论述，贴近现实生活，不枯燥，不空洞，指导现代人生活学习恋爱婚姻的智慧之书，老子智慧终于在今天闪光！

85、一直喜欢看百家讲坛，也喜欢百家讲坛的书。不错！

86、这是一个浮躁的时代，搞得我也很急躁.....

可能是《道德经》离我们太久远的关系，不是很懂，但是深深的感到“道”确实存在。

上善若水，用心去思考水的哲学意义吧！

不知道，当今之道，是道，还是非常道？也许很快就知道答案了.....

87、看了就知道这本书的价值。

88、1061：老子与百姓生活（无论是讲坛还是书籍都不够吸引人）

89、不得不自责一下，当时是觉得有很多道理可以用到生活中去，but，我忘了~是哪些~

90、教你如何在社会生活中调节自己心态,处理人际关系的一本好书.看了以后,受益良多.

91、还没看过，但书是新的，品相不错的。

92、很好的书，值的买

93、如果你没有读过《老子与百姓生活》，我建议你不妨读一读。老子，这一中国文化元素之一，实在值得我们每一个中国人好好地了解一下，好好地学习一下。老子，其实也是来源于百姓，他始终与我们百姓同在。他的观点、他的对策、他的想法，诚可谓“心灵鸡汤”，又可谓“万能钥匙”。我想，不管你是从事什么职业、你是处于什么阶层；也不管你是风华正茂、前途似锦，还是垂垂暮年，来日无多；更不管你是一帆风顺，还是山穷水尽。老子都会教导你如何顺势而为，快乐生活。因为老子来源于百姓，老子永远与百姓同在。

94、终于有一次只读了几篇就能放弃一本不喜欢的书了.....治愈强迫症的好方法get 也是用软件听书的一个开始~~~

95、没看电视，看看书也不错。不过这般百姓化的语言还是更适合听。

96、印象中还不错

97、比于丹的好点~

98、给同志拍的，还没听说不足

99、但价廉，值，

100、不喜欢这样的笔法风格,有些老朽落伍,赞美老子思想的词贫乏老土,类似“多好啊,真好啊,伟大啊”,不过作者对老子研究的心得体会还是值得肯定的,只是表达不吸引人

101、近年国学热,也跟风看了几本古书,老子的应该算是其中较难的,有点生涩.本书用白话加点生活元素讲解,直白浅显易懂,但只能算是皮毛,其中部分观点并不共鸣,但讲解成功之道篇章,个人觉得有意思,小富靠勤,大富靠命..

道理懂很多,但实际做起来又是另一回事,这是许多人的通病...

《老子与百姓生活》

《老子与百姓生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com