

《灿烂中华文明.民族卷》

图书基本信息

书名：《灿烂中华文明.民族卷》

13位ISBN编号：9787221069795

10位ISBN编号：7221069794

出版时间：2006-6

出版社：贵州人民

作者：柳斌杰 主编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《灿烂中华文明·民族卷》

内容概要

中华民族是一个多元融合的统一体，其中人数最多的是汉族。与汉族和睦共处的有50多个少数民族。而汉族本身也是历史上许多族融合而成的。汉族的前身是华夏族，在春秋时期，华夏族与戎狄等逐渐融合；其后经过魏晋南北朝时代，又与匈奴、鲜卑、羌等族融合而成为汉族。在宋元明清时代，汉族又与契丹、女真等族结合；进入20世纪，汉族与满、蒙、维吾尔、苗、藏、彝、壮等等少数民族汇合而为中华民族。

本书从节庆、饮食、居住、服饰、婚姻、习俗、礼仪等方面，介绍了我国各民族的风情特色。透过它们，可以使读者从中了解大千世界，增长知识，开阔视野，在丰富精神生活的同时，获得愉悦的美的享受。同时，也能使还没有机会涉足民族地区的中外游人在方丈之内博览中国少数民族的风俗文化；还可为有志于中国民族地区旅游、考察、探险的朋友，提供探寻中国民族地区风情的线索。对于饮食、建筑、服饰界的朋友，无疑也可从中获得新的灵感。

《灿烂中华文明·民族卷》

书籍目录

汉族阿昌族白族保安族布朗族布依族朝鲜族达斡尔族傣族德昂族侗族东乡族独龙族鄂伦春族俄罗斯族鄂温克族高山族仫佬族哈尼族哈萨克族赫哲族回族基诺族京族景颇族柯尔克孜族拉祜族黎族傈僳族珞巴族满族毛南族门巴族蒙古族苗族仫佬族纳西族怒族普米族羌族撒拉族畲族水族塔吉克族塔塔尔族土家族佤族维吾尔族乌孜别克族锡伯族瑶族彝族裕固族藏族壮族

章节摘录

保安族 保安族是由元明时期一支信仰伊斯兰教的蒙古人在青海同仁一带驻军 垦牧，同周围各民族融合而成。主要居住在甘肃省保安族自治县。 语言属阿尔泰语系蒙古语族。通用汉文，以汉文为社会交往的语言工 具。 保安族人主要从事农业，兼营手工业。所制传统手工艺品腰刀（又称保 安刀）工艺高超，锋利精致，誉满甘青。保安族人民能歌善舞，擅长吹奏丝 竹乐。普遍信仰伊斯兰教。

11.保安族有哪些节庆？ 保安族是信仰伊斯兰教的民族，因此，他们的大小节日在渊源上与伊 斯兰教密切相关。按传统习惯，保安族最主要的节日和纪念日有三个，即“开斋节”、“古尔邦节”和“圣纪节”。其他节日还有“阿舒拉日”、“登霄节”、“拜拉特夜”和“盖德尔夜”等。“开斋节”是保安族最大的节日。当开斋节来临的前几天，保安族家庭中都要打扫院内院外，缝制新衣服，采购过节的食物，做好一切准备， 迎接保安族最隆重节日的到来。开斋节的早上，成人都要洗“大净”，沐 浴净身，然后到清真寺参加开斋节的“会礼”。然后，大家各自到墓地念 经，为自己亡故的亲人，为全体穆斯林亡人进行祈祷。从墓地回来，再向 长辈和街坊邻居的长辈道“赛俩目”，祝贺节日愉快。并要到亲戚好友家 拜访、祝贺，这种庆贺的方式要进行3天。现在，每年的开斋节前夕，各级 政府的有关领导和部门，还向保安族知名人士、阿訇等赠送节日的礼品， 并举行座谈会同庆佳节。 古尔邦节，意为“宰牲节”或“牺牲节”，在伊斯兰教历十二月举行 。 圣纪节，在伊斯兰教历三月十二日，是穆罕默德诞生的日子，相传也 是穆圣的逝世日。 此外，保安族也过“春节”（俗称“大年初一”）。

12.保安族有哪些食俗？ 保安人信仰伊斯兰教，故生活习俗深受伊斯兰教影响，同时又保留了 蒙古族的某些习惯，形成了自己独特的民族特点。保安族的日常饮食有小 麦、大麦、豆类、玉米、土豆、荞麦、胡麦、青稞、牛羊肉奶、禽蛋和鱼 类等；蔬菜甚少，仅吃胡麻、韭菜等几种。嗜爱酸辣，每餐不离老醋（或浆 水）及油泼辣子。 保安人的主食偏重于面制品，经常食用馒头、花卷、煎饼、包子、汤 面条、臊子面、馓子、凉面、浆水面、炒肉面、捏面筋、搅团等。 保安人的肉食品以牛羊肉为主，忌食猪、马、驴、骡和其他凶猛禽兽 之肉，忌食一切自死动物的肉和血。偏重于纯肉制品，如手抓羊肉、碗菜（ 熟牛羊肉切块，加胡萝卜、土豆、粉条，用牛羊肉汤烩成）、麦仁杂碎汤、 （麦粒与羊头蹄肉及内脏混煮）、大块清水鸡、爆炒鸡块、清煮全鸭等。尤 以全羊席最为知名。 保安族的婚礼中有不少食俗，男女双方订婚时，男方要向女方送聘礼 ，其中就有干礼“拿手茶”。结婚当天，新娘离开娘家时，要向身后的路 上抛撒“五色粮”（即麦、豆类、玉米或茶叶等），以示将幸福留给父母， 报答养育之恩。 最具情趣的要数“闹婚宴”。当娶亲马队来到女方家时，先请阿訇念 证婚词，接着将红枣、核桃等“喜果”抛撒在院中，让小孩争抢，烘托红 火气氛。然后入房进餐，食用羊羔肉或手抓羊肉。这时女方家的小伙子拥 入，争要“奴古目哈”（规程钱）。娶亲者若不能满足他们的要求，则被涂 成大花脸。 据说这样一闹，未来的外甥就同舅家格外亲热。当送亲的队伍快到男 方家时，男方的小伙子又千方百计阻拦内兄抱新娘进门，双方斗智斗勇， 洋相百出，围观者哄笑为乐。 新娘“委委屈屈”进门后，婆家立即用炒肉面、碗菜、羊肉糖包、河 州包子、手抓羊肉等答谢送亲的人，但是新娘不可入席。新娘过门后，三 天不食男方家的饭，由女方家送饭来，以示父母对女儿的关怀。 入夜，小孩子在门外大喊：“特郎咪，歪才热！（意为快拿柴草）”，主 人即在门外很快点起熊熊的篝火，烤上羊肉，煮上浓浓的茯茶。 亲友们自由地围坐，痛快地吃喝，赞美新娘漂亮，祝福主人吉祥。小 伙子边向火堆撒五色米粮（麦、豆、玉米、青稞、小米），边唱《宴席曲》，姑娘们翩翩起舞。主人不断端出食盘敬客，笑笑闹闹直至深夜。 四种最有特色的食品： 炕锅馍馍系在发酵面团中加干面、碱水、菜油、食盐或白糖，反复搓 揉，捏出牡丹、月季等花式，在炕锅内烤熟。小者250克，大者5千克，薄 者5厘米，厚者15厘米，别有风味。 青麦包子系将刚灌浆的麦穗捆成小 把儿，煮熟，碾碎，晒干，在羊肉汤中泡胀，拌以羊肉茸泥和调料作为馅 心，制成包子。 河州包子秋冬用红萝卜、羊肉、香葱作馅，春夏用韭菜、韭花、羊肉 作馅，可蒸可烤，有冰心包子和两面黄的水浸包子两种花色，用辣椒、酱 油、醋佐食。 鸽肉稀饭野鸽宰后清洗干净剁成块，加入大米（或小米）、蕨麻籽温火 炖烂，有补五脏、益心力的功效，常用作大病初愈者的滋补品。

13.保安族服饰有哪些特色？ 保安族的服饰，兼有蒙古族、藏族、汉族的长处，又有自己的特点。 保安族早期与蒙古族相邻居住，服饰也基本上与蒙古族相同。男女冬季多 穿长皮袍，戴各式皮帽，夏秋则穿夹袄，戴白羊毛毡制的喇叭形

《灿烂中华文明·民族卷》

高筒帽。男女均系各色鲜艳的丝绸腰带，并带有小装饰物。男子平时戴白色号帽，身穿白色衬衣，套青夹夹（即背心），蓝或灰色裤子；遇有喜庆节日，逢节庆时，一般头戴礼帽，身着黑条绒长袍，外扎彩色腰带、挂腰刀，足穿牛皮长筒靴。未婚女子多穿鲜艳的各色上衣，头戴细薄柔软透亮的绿绸盖头；上身多大襟袄，外套“坎肩”，衣、裤边有不同花色的加边，以此来辨别结婚与否；已婚少妇以及中年妇女平时多戴白色卫生帽，外出时则戴黑色盖头；老年妇女多着深色服饰，戴白盖头。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com