

《心灵鸡汤》

图书基本信息

书名：《心灵鸡汤》

13位ISBN编号：9787533720513

10位ISBN编号：7533720512

出版时间：2000-10

出版社：安徽科学技术出版社

作者：坎费尔德

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心灵鸡汤》

内容概要

《心灵鸡汤:致天下有情人(英文珍藏版)》爱能叩开医院的大门,爱能浸入衰弱的身体,爱能滋润干涸的心灵。爱情使幸福生活锦上添花,爱情能雪中送炭,使寒冷退却,使疾病无力,使心灵强大,使人间更加美好。

《心灵鸡汤》

书籍目录

Acknowledgments

Introduction

1.LOVE AND INTIMACY

2.FINDING TRUE LOVE

3.ON COMMITMENT

4.UNDERSTANDING EACH OTHER

5.OVERCOMING OBSTACLES

6.ON FAMILY

7.THE FLAME THAT STILL BURNS

8.ETERNAL LOVE

《心灵鸡汤》

精彩短评

- 1、 适合放在身边的书
- 2、 对英语有好处,对泪腺有好处~
- 3、 英语入门读物
- 4、 Love is, actually, all around.

1、也许这篇不是很好的评论，但一定是我内心最真实的感受，我想一字一句全部写下。今天一口气把剩下的几十页看完，听着音乐，感受书中的感动。这几个月来，我一直将书放在床头，每天阅读几篇，随后进入梦乡。从我第一次打开这本书起，我就被其轻微地震撼，眼泪顺着脸颊流下来。我想我终究是一个多愁善感的女子，会为生活中的一点一滴而感动，向往着美好与善良，并且追求着。这并不是太特殊的书，也没有太特殊的故事。一切源自生活，源自几十上百人的写下的他们抑或别人的故事。致天下有情人——我想这是送给想要爱、正在爱、或者失去爱的人最好的安慰。

-----之后一段写给自己。近来不知为何总难以摆脱一阵犹豫和悲伤，并不是缺少爱，而是那份爱，并不在我所希望的方式。很久以前就听人说过，爱的方式是最重要的。每个人的爱的表达都不同，如果你给予的爱不符合他（她）的想法，那他（她）就感觉不到爱。所以对于恋爱中的人，应该询问对方了解对方，是希望得到礼物、希望拥抱亲吻、希望用行动表示，还是希望说出“我爱你”。这一点真的非常非常重要。我知道他爱我，当然我也爱他。可是为什么，这些日子来他却在不断改变，改变得我几乎悲伤胜于快乐。当然我一直没有说，放在心里，每次难受的话，也就是自己默默承受，自己去理解，自己跟着去改变，自己先屈服，然后继续。但是，总是有个限度的。今天翻阅日记的时候，能够找到几个月前他的所作所为。那个时候，他是多么让我爱啊！如此深的爱，让我几乎难以承载。那个时候，他有很细的心，记得我偶尔提到的事情，会默默主动地去完成，给我一个惊喜；那个时候，他有办法打开我的心扉，让我对他说出我未曾启齿的秘密，并且耐心地听；那个时候，他有着成熟冷静的头脑，分析着许多事情，也有爱情；那个时候，他会自说自话地给我送饭送药，生病时，就在一旁守着，总是很晚很晚；那个时候，他真的爱我比我对他深。我喜欢那种感觉，这是我对爱的理解，我的信念，也希望能够一直保持下去，直到永远……哪怕是现在，我也能够确信他是爱我，不过不那么小心，开始大意。其实我本身与他原来的样子很像，所以会从心底欣赏他。所以，当我听他偶然一次夜晚说冷，我就过几天送给了他围巾、手套、马夹，看到他书包坏了，就送个更好的给他。一直希望他快乐。可是，他从来不知道我需要什么，喜欢什么，哪怕我提到过很多遍，他还是忘记，什么都不记得。是的，我告诉自己付出要比得到幸福许多，我也一直以来都在这么做，可是，在我内心深处，真的好希望他能够多一份心，也给我一份温暖和惊喜。在一些忙碌的时候，我们很少在一起，于是想念彼此。当他这么说的时侯，我每次都回复他的短信，或者打电话过去，希望能够尽可能多的给他安慰。但是，他却不用心，很多时候都是边看电脑边和我说话，有一次，竟然看着网上的视频就开始笑，整整十来分钟，就把我给扔在一边。那个时候，其实我很伤心。他开始没有耐心，会嫌我罗嗦，会怪罪为何我要让我说那么多话。他不知道吗，我只有对最亲的人才会表露内心真实的想法，才会那么真实，才愿意去了解。他以前不是这样，也不该是这样。我总是找不到他。手机没有电，或者没有信号，或者去老家几天，从来都是一声不吭，也从来没有意识到过，找不到他我会有多焦急！而且，他不屑于回复，有的时候哪怕看到却可能因为做着别的事就忽略了，直到最后，每次，我还是屈服了，告诉他我觉得在他面前，自己好低好低。他说他不希望我那样，可是，他的行动呢？他根本没有放在心上，觉得无论如何我都会自己相通，然后我们和好如初，却不曾想，我不是上天落下送给他的礼物。我喜欢他亲切的话语，他可以做到，我知道，因为我曾经感受过，虽然这不是他一贯的风格。现在，他觉得我们很熟了，所以他更多的话都不在乎，都很尖锐，都一针见血，都毫不留情，都一成不变。他也不像以前，和我讨论一些深刻的问题，我发现我们的交流越来越困难，我越来越不知所措。在一年前，他曾经写过这样一段话：爱情蕴藏在日复一日的平淡生活中，而非社交场合那短短数小时的华丽舞曲中。爱情蕴藏在沉默中，而非一天到晚“我爱你”“I love you”地乱说。爱情蕴藏在无之中，而非你觉得你爱上他（她）了就有所谓的爱情了。爱情蕴藏在责任之中，而非是轻浮地做出一些不负责任的事情来。爱情蕴藏在内，而非在外。他也说过：“爱情是美丽的，也是浮华而脆弱的，但是如果爱情能够沉淀到一种习惯、一种责任、一种信任、一种你我不分的利益关系，那便能够长久。一个人虽然不能保证一定会成功或是失败，毕竟成事在天，然而如果以此作为不奋斗不积极争取的借口，那不是懦夫是什么？快餐式的爱情就是没有担当的几个人的游戏罢了。其实失败又若何？微微一笑一带而过，我认为这才是正确的态度。实话说我毕竟太年轻，还没有承受过什么生活的风浪，可是我有信心把一些责任承担下来。”是的，他一直在说责任，在说，duty is everything。但是，究竟什么才是责任？他对我负责吗？请他帮我拿一下包的小小请求也被拒绝，说我的东西应该我自己拿；乘出租车，他管自己上了车，把我扔在外面；和他在一起，我着凉了感冒了发

《心灵鸡汤》

烧了；他一次又一次让我等待让我失望让我难过这就是负责吗？！我很喜欢他说的那些：“For the first time, I am so eager to be a man everyone pay their respect to; For the first time, I am so eager to earn more money; For the first time, I am so eager to be more healthy and keep fit (and maybe handsome? I stil don't care people's appearance too much now, but if necessary, I'll change myself...)I want to be her pride. I want people to admire her. At least I don't want to be a spot in her life.”是的，看到这些的时候我真的是如此感动，我知道他说的都是真的，他会做到。可是，请你真的也要努力啊！不要总是持一屑不顾的态度，你要看到我自己也在不断地努力，你绝对不能止步不前啊！以前，哪怕我让你睡你也说要陪着我，但现在，你总是比我更早入睡。你生日的那天，我其实已经非常疲倦，但就是强忍着，洗了冷水脸等在那里，说要与你一同走进你的20岁。但是，你已经无法这样对我了。如同“如果睡着，请不要回复。如果没睡着，请深呼吸，放松，然后回复……”的短信一去不复返了。你曾经犹豫，说我到底是天使还是魔鬼：“说你是天使呢，是因为你乐于助人，即使是无关的人也会尽力相助。说你是魔鬼呢，是因为爱你的人永远无法得到你真正的回报，任何人关心你、爱护你，是收不了回报的；而你天使的外表呢，又吸引着许许多多的人去关心爱护你，也就是你通过伤害身边的关心你的人，来造福于其他不相干的人。从另一个角度看，就是在玩一个残酷的游戏而已。为什么问题解决了呢？呵呵，因为我爱你，所以我相信你是一个天使，我是不会离开你的恩。”那么，现在，我究竟是天使还是魔鬼呢？现在，你还能很肯定地说，你爱我的程度，比我爱你的还多那么一点点吗？现在，现在，你还愿意对我好一些更好一些吗？我不知道你接受过哪些爱的教育。也许你知道如何保持距离，如何不受伤，却不知如何控制那个度，以致我已经难以过多承受。你曾经对我说，我是一个善良、聪明的女孩，心底纯良，头脑也聪明。可是，我有些善良得过分了。善良得过分的直接结果是什么？是自己受到伤害，从而阻碍自己的发展。这是不可避免的结果。我曾经说过，好像，觉得自己从一开始就是要奉献出来的。你说其实并不是这样，也不应该是这样。这是你内心真实的想法。而现在，我还是对你善良地过分了。一次次包容，一次次理解，一次次原谅，让你感觉不到危机感，让你不再珍惜，让我自己受到伤害。你到哪里去了？请不要这样对我！我告诉你我很爱你，很珍惜你，但请知道这一切，请用以前的那些方式来对我，好不好？不要等到一切都太迟的那一天，爱经不起长时间的折磨。任何一个女孩子都希望自己爱的人在乎自己，希望给自己多一点关心和爱护，这就是女孩对恋爱的最基本的一点点憧憬和索取啊！我不知道，我心里难受地落泪，我怕一不小心，就忍不住先对你开口，然后你又习以为常。所以，感到悲伤，只能选择一些美丽的故事，来温暖自己。我想告诉你，我现在，依然爱你。

《心灵鸡汤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com