

《亲子教养小百科》

图书基本信息

书名：《亲子教养小百科》

13位ISBN编号：9787539022758

10位ISBN编号：7539022752

出版时间：2003-7

出版社：江西科学技术出版社

作者：姚青

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《亲子教养小百科》

内容概要

本书共分五篇。分别介绍了母乳及其他营养食品在小儿生长发育过程中的巨大作用；怎样选择适合小儿身体发育、智力开发的睡眠、活动的环境等内容。

《亲子教养小百科》

书籍目录

第一篇 营养篇 1 母乳喂养 1. 1 提倡母乳喂养 1. 2 母乳的伟大 1. 3 授乳需知 1. 4 母乳喂养的具体方法 1. 5 讲究哺乳卫生 1. 6 特殊情况下的母乳喂养 1. 7 影响哺乳的情况 1. 8 提高母乳的情况 1. 9 母乳喂养婴儿要防维生素K缺乏 1. 10 母乳喂养亦需喂水 1. 11 母乳不足的对策 1. 12 不宜哺乳的情况 1. 13 净化母乳 1. 14 黄疸婴儿 1. 15 母乳喂养对母亲的好处 1. 16 断奶不能过早过迟 1. 17 婴儿只吃奶不吃饭的对策 1. 18 牛奶不如母乳好 2 饮食与健康 2. 1 婴幼儿的营养与辅食 2. 2 孩子的饮食安排 2. 3 食品选择 2. 4 罐头食品 2. 5 纤维性食物 2. 6 食糖 2. 7 零食 2. 8 快餐 2. 9 孩子吃盐多好吗 2. 10 就餐方式 2. 11 饮食与健齿 3 饮食习惯 3. 1 饮食习惯比营养更重要 3. 2 婴儿睡着吃奶的习惯不好 3. 3 良好饮食习惯应从儿时开始 3. 4 营养饮食习惯 3. 5 喝茶的习惯好不好 3. 6 不能用嚼过的食物喂婴儿 3. 7 不爱喝水的习惯要改掉 3. 8 嗜食火腿肠的习惯不好 3. 9 培养儿童爱吃食用菌的习惯 3. 10 防偏食 3. 11 贪吃 3. 12 挑食 3. 13 异食 3. 14 厌食 3. 15 从小吃点“苦” 3. 16 早用筷子不好 3. 16 吃饭太慢不好 4 营养与疾病 第二篇 起居篇 第三篇 德育篇 第四篇 培智篇 第五篇 运动篇

《亲子教养小百科》

媒体关注与评论

书评致读者 培养一个健康、活泼、聪明、伶俐而有教养的孩子是每一位家长及全民族的期盼。一个优秀孩子的成长和培养，必须具备五大基本要求：营养合理的饮食；健康卫生的居住环境；道德的培养；智力的开发；科学的运动方式。本书就是围绕这五大要素而撰写的，供家长、老师们参考。衷心祝愿您的宝宝健康、快乐地成长！

——姚青

《亲子教养小百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com