

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

图书基本信息

书名：《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天》

13位ISBN编号：9787513305891

10位ISBN编号：7513305897

出版时间：2012-7

出版社：新星出版社

作者：(美)朱迪思·维奥斯特文,(美)雷·克鲁兹图

页数：40页

译者：范晓星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

内容概要

亚历山大是一个普通的小男孩。这一天他过得非常不顺利，早上醒来就发现头上黏着口香糖，然后妈妈忘了给他带午餐甜点，然后好朋友抛弃他，然后……全书都是亚历山大的独白，他讲了一件接一件的倒霉事，不动声色的语言叙述，配上冷冷的黑色线条画，仿佛蕴涵着随时爆发的力量，让故事凸显不一般的张力，引起孩子们强烈的共鸣。最后妈妈冷静客观的安慰，也是一种直面现实的力量，让孩子了解自己的情绪，学会与真正的生活和解。

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

作者简介

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

媒体关注与评论

一早醒来看到口香糖正黏在头发上的时候，亚历山大就知道这将是倒霉的一天。后来，他最好的朋友抛弃了他。妈妈忘了在他的午餐袋里放甜点。并且，这一切不顺心之后，电视上有他讨厌看的亲嘴，晚餐吃的是他痛恨的青豆。——朱迪思·维奥斯特绝对拥有吸引所有年龄段读者的魅力。

——《出版人周刊》 我第一次读亚历山大的时候还是个小孩子，它却时时触动了我的整个人生。我永远记得，每个人都会有倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天（甚至在澳大利亚）。事实上我更经常说：我度过了倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天，我老老实实地认了，然后雨过天青。有些人认为这书写了沮丧的事，恰恰相反。这是一本珍藏在书架上的书，当你有一天不如意的时候随手拿起重读一遍，它蕴藏着美好的信息，画面也打动人心。这是一本不会随时间老去的经典。成人和孩子能共享的人生体验。——Jessica Lux（美国读者）

这本书中隐藏的对亚历山大悲催一天的某种调侃，是此书最具价值的部分，这种隐微的调侃并不会让孩子觉得亚历山大是可怜的，相反，它以一种极其独特的方式告诉孩子，生活中的窘迫不会让世界坍塌，它同样可以成为滋生快乐的土壤。《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天》以独特的方式传递着一种深刻的生活态度，年轻的父母们，学会用这样的方式为孩子解读世界吧。——姬雪松（中国心理治疗专业委员会秘书长，北大六医院医生）

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

编辑推荐

用幽默和自嘲提升孩子的抗挫力！畅销40年的童书经典！销量超400万册 历久弥新，已改编为音乐剧、舞台剧，即将由好莱坞金牌导演搬上大荧幕 美国图书馆协会最佳童书奖 美国乔治亚州儿童图书奖 荣登美国彩虹阅读好书榜 美国全国教育协会推荐100本最佳童书 美国全国教育协会“教师们推荐的100本书” 纽约公共图书馆“每个人都应该知道的100种绘本”

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

精彩短评

- 1、这本书拿到手里有段日子了，一直惦记着写点什么，却没有找到合适的时机。现在恰逢开学，推出来，希望所有被“9月1日大魔咒”困扰的小朋友，能受到亚历山大的启发，学会如何开开心心的迎接新学期。
- 2、孩子非常喜欢，觉得亚历山大很好玩，每次都说倒霉、烦人，其实是很有同感。
- 3、很好玩的书,女生听了哈哈笑,真有倒霉的孩子吗,真的有噢,我们的每一天,不都是这样过的吗,可是,每一天,都很美好~
- 4、书很好，当当的配送速度也很快，第二天就收到了。书里面的插画都是黑白的，个人觉得3岁的孩子来说有些难以理解，应该适用稍大点的孩子甚至成人，寓意很好
- 5、内容很好，可以提高孩子的情商，黑色幽默
- 6、孩子五岁，以反复听这个简单但有趣的故事。。带着小册子指导引发孩子的情商。。。
- 7、这本书里的亚历山大太可爱了，絮絮叨叨絮絮叨叨地讲述他一天的倒霉事，第一人称“我”的讲述，非常能引起人的共鸣，谁没有倒霉悲催的时候呢。这个亚历山大，还老是念叨着要去澳大利亚，最可爱的是，牙医说下周让他来补牙的时候，他心里默念着，“下个星期我都到澳大利亚了”。可说是非常解压的一本书。
- 8、黑白插图，这个孩子今天确实太背了
- 9、看了这书，孩子会自己说，亚历山大真倒霉，我可比他好多了！我每天都过得很开心！去幼儿园有老师和小朋友一起好好玩啊，回到家还有爸爸陪下棋啊
- 10、这个好像不是很适合孩子看呀
- 11、亚历山大的一天是够倒霉的，我忽然想起一句话：“霉运过去了，剩下的将是接连的好运不断”，我想在各种糟糕，倒霉中，我们将能学会更多。
- 12、这本书不说教，而是听一个孩子诉说似乎无尽的烦恼，烦恼能说出来，仿佛就减轻了一大半。黑白的图画，正好和诉说烦恼的心情相配。
- 13、亚历山大倒霉的一天，在女儿眼里很好笑，一连讲了三四遍，每次讲到那个倒霉、烦人、一点都不好，糟糕透顶的一天时，她都要大声的喊出来。笑死了，我问她，你有这么倒霉的一天吗？她说还没有，呵呵
- 14、孩子超级喜欢这本书
- 15、很有趣的一本书，引起孩子共鸣。不过孩子不太喜欢这本书的颜色。
- 16、亚历山大这一天确实够倒霉的，不过正如最后妈妈说的话：“有些时候日子就是这样的。就算在澳大利亚也一样。”
- 17、有点意思，很能和小朋友有共鸣，但是事情有点外国化，没有本国国情，孩子看的有点奇怪。
- 18、提升孩子的抗打击能力，呵呵，很幽默的一本书~
- 19、每个孩子都有这样糟糕的一天的吧，让孩子有共鸣的作品
- 20、故事寓意很好，孩子也喜欢听，只是不知道她的理解，呵呵。总之很不错。
- 21、反应了孩子们的日常生活，贴合实际，儿子看了就会想到自己，忍不住偷笑。
- 22、用幽默和自嘲提升孩子的抗挫力
- 23、这本书买的最对，儿说他搂着睡觉，并且自觉的读。如果家长们为孩子的阅读发愁的话，不妨买着本书试试看。
- 24、如书的名字一样，书中描写了亚历山大倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天，书中不断重复：“这真是倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天。”希望不要给孩子负面的暗示，呵呵。女儿第一时间看完就问我，我好久没有吃麦片粥了，明天可以吃麦片粥吗？因为文中的老三亚历山大吃的麦片盒子里没有两个哥哥一样的赠品。
- 25、哈哈，不错的书，从另一方面教育孩子的，有时候对他的糟糕的事，烦恼的一天真是不知所措时讲讲这个故事。也是这个目的买的这本书
- 26、书挺好的,是培养孩子情绪的图书,适合4-5岁的孩子
- 27、没有什么特点。
- 28、很好玩。看完后孩子的心态变好了。以前总觉得自己老倒老霉。看了这个之后觉得别人也会发生不顺心的事。

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

- 29、跟儿子一起看的时候，忍不住笑了，想想我们自己经常也会说：“今天真是倒霉透了。”这样的话，其实过断时间就一切都好了！
- 30、孩子很喜欢这本书，每天都要读。而且说这本书很“赞”，每次看都会被书里的文字逗笑。每天都会读这本书给我们听，让我们在欢笑中体会到孩子的世界里和大人不一样的“烦闹”
- 31、我遇到了和亚历山大同样糟糕的一天，做了一整天的工作，结果临下班，上级的新想法使得这些工作量变成了浮云~亚历山大，我终于了解你了。
- 32、孩子的世界也会“亚历山大”吗？看完这本书还真是，孩子的世界也有各种各样的不开心，虽然都是各种各样的小琐事，但是积累起来也足够让人承受不住了。。。一本很好的，教小朋友控制情绪的书，结尾很惊喜，又有点惆怅。生活，大概都是如此。。。
- 33、其实生活就像亚历山大的日子那样，总有一些小波折。但是一切总会过去的，是吧。借着读这本书，和孩子聊聊，说了说这个当妈想说的话。也许对于4、5岁的孩子还有点难以体会，但希望是播下小小的种子吧。在以后遇到困难和挫折的时候，想想亚历山大，想想亚历山大妈妈说的话……书很好！大人也应该看看
- 34、支持“情绪上的政治正确”哦。亚历山大欠抽的脸真得我心。“下周就去澳大利亚…”心里要有一个escape，小孩儿就会这套了啊，真心萌~
- 35、我家娃可以算是个现实版的亚历山大，她总能在快乐中寻出烦恼来：平时起床总是困，周末起床最早：因为“玩的时间不能耽误了”。周末去了公园、玩了游乐设备、吃了肯德基，星期天的傍晚她总是痛苦无比，因为"周末过得太快了"！现在的城市孩子因为条件好，把快乐的阀门提的很高很高。这本书简直就是他们的写照。其实有麦片吃、有学可上、上学还有车可坐、还能看牙医、还可以去鞋店买鞋，生活还真不错呢！
- 36、好丧w然而充满童趣 即使到澳大利亚也一样
- 37、倒霉，烦人，一点都不好，糟糕透顶，这就是我们的小时候的每一天，现在也不是吗？
- 38、书名真是超级吸引人呢，书的内容也不错，儿子看着笑个不停啊。想不到孩子不开心的原因有那么具体又那么不可思议，以后要多关注关注孩子在想什么。
- 39、是给小点儿的孩子看的
- 40、这书里画的，简直跟我家的情形一样。是不是孩子都有过这种万事不顺的情形呢？看来，家长要换个角度思考问题，不能老觉得烦恼只属于大人。这个作者的观察力真好，能替孩子说出自己的心声。
- 41、非常幽默的情节，三岁的儿子说就像倒霉熊一样倒霉，适合这么大的孩子看。
- 42、这两天不知怎么了~倒各种霉不说，身上还受了各种伤，做饭被烫伤，走路脚被磨伤~哎~我在想我是不是最衰的那一个啊~啊~啊~结果看了亚历山大这个小倒霉蛋之后，哈哈~我心理平衡多了~原来我还不是最衰的那个~这本书是有缓解压力、平定情绪之功效啊~
- 43、亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天如其名，应该很好看
- 44、和孩子读这本书的时候，儿子总是笑声不断，很幽默的一本书
- 45、希望孩子能够明白，生活并不是一帆风顺的！在遇到问题的时候，仍然能够保持一颗豁达的心！
- 46、让孩子体验情绪，认识自己、接纳自己的情绪，很好的心理读物
- 47、等读后再做评论，相信一定会很好，会给孩子一些启发
- 48、书中用生动的语言以幽默化解尴尬，不仅仅适合刚刚开始人生的孩子，也适合我们大人，想象一下吧，如果你一大早赶上堵车，然后上班迟到，接着发现上司交代给你的工作还没做完，而你马上需要向他/她汇报，好不容易饥肠辘辘赶去吃饭，发现最想吃的那个菜卖完了，唉，这是不是我们人生中的“倒霉，烦人，一点都不好，糟糕透顶的一天”呢。
- 49、亚历山大是一个普通的小男孩。这一天他过得非常不顺心，早上醒来就发现头上黏着口香糖，然后妈妈忘了给他带午餐甜点，然后好朋友抛弃他，然后……全书都是亚历山大的独白，他讲了一件接一件的倒霉事，不动声色的语言叙述，配上冷冷的黑色线条画，仿佛蕴涵着随时爆发的力量，让故事

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

凸显不一般的张力，引起孩子们强烈的共鸣。最后妈妈冷静客观的安慰，也是一种直面现实的力量，让孩子了解自己的情绪，学会与真正的生活和解。

50、这是小北最喜欢的一本书之一。送到幼儿园和大家分享了

51、幽默搞笑，孩子很喜欢看，看了很多遍。

52、儿子读了好几遍，就因为能和自己的心情所联系，还经常描述自己的倒霉一天。画风十分简单，文字精练，对成人来说，也是心灵慰藉的好鸡汤。

53、亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天。我万万没有想到，4岁儿子会对这本书感兴趣，原来他也有不开心的时候，找到了同病相怜的亚历山大。自己看了好几遍。对澳大利亚有了兴趣。

54、还没看，期望孩子能知道糟糕透顶的一天后总有阳光灿烂！

55、这本书很有名，在好多推荐榜单上看过。拿到手，已经一连读了好几遍了。

原名叫 Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day

译成 亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天，很贴切也很到位。

亚历山大这一天真是倒霉透顶。

一早上发现隔夜的口香糖黏在头发上，一起身被滑板绊了一跤，又把衣服扔进了流水的洗脸池，再后来吃早饭，上学，都不走运，在学校更倒霉了，上课爱老师批评，下课又被好朋友嫌弃……一天到晚，都没好事。

整个故事矛盾迭起，冲突不断加剧，却又让人觉得那么的真实可信。

老话不是有，祸不单行嘛，坏事总是一件接一件。我们都有这样的经历。

孩子更是如此，一旦遇到不如意的事，坏情绪就会不断放大，结果更是一发不可收拾。

我觉得，这本书首先会让孩子认识到：人生不如意事常八九，要谁遇而安。

第二，情绪和个人的行为有直接的关系，就拿这位亚历山大来说，一早上遇到的倒霉事，跟他自己的行为有莫大关系，谁让他昨晚嚼着口香糖入睡呢，谁让他不把滑板放好呢。

所以好多事是自己造成的。

另外，情绪是累积的，如果不是一早上就心情不好，后面就算他坐校车没靠窗，估计也没什么，因为四个人坐车，总有人坐中间的。这本书也让孩子知道要自我调适自己的心情。

书的翻译很好，读起来很顺畅，另外，导读也很到位，加深了我对书的理解，给孩子讲读的时候也有的放矢。

很好，推荐。

56、坏情绪每个人都会有，书中的男孩就如同自己身边的儿子

57、很有趣，孩子一边看一边笑，更好的是，有指导阅读、写作的一叠小册子

58、谁都有倒霉的时候，谁都有苦恼的时候，谁能比亚历山大还倒霉呢，孩子在嬉笑中估计也能体会到这些吧！

59、可爱的绘本，原来不开心不只我一个

60、小男孩儿的碎碎念

附创意写作课提纲

61、这本绘本买来没马上看，就在北京暴雨之后，我忽然很想看。看完我痴痴地想，对于每一个7月21日在北京遭灾的人，不管大人还是孩子，是不是都会这么想呢……那么那个已经去了另一个世界的黑色越野车的大人是不是倒霉、烦人、一点都不好到极点了呢……

忽然觉得这实在是本及时的书，应该给我们这些倒霉、烦人、一点都不好经历了北京大暴雨的人看看，看过之后或释然一笑，或仍无法释怀，慨叹“就算在澳大利亚，也一样。”……

生活中既然不如意事常八九，也许我们经常就要嘟哝着“倒霉、烦人、一点都不好”，但还要像亚历山大似的该吃吃、该睡睡、该喝喝，继续前行……

因为，“就算在澳大利亚，也一样”！

每个孩子，甚至每个大人都可以从亚历山大身上，找到自己……

62、六岁的儿子超喜欢！很有趣的故事！

63、书的纸张及印刷都很好，宝贝很喜欢听这个故事，个人较喜欢书中给家长的信，学会了与孩子分

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

享该故事的方法，很感谢作者。

64、书中推荐的，全是黑白页的，内容没有细看，希望孩子能接受。

65、孩子喜欢 推荐啊

66、呵呵，很不错的一本书，孩子很喜欢看！！

67、好倒霉的一天，看到别人的不顺利，孩子会不会想，我真是幸运啊。

68、孩子很爱看，可以让孩子有幽默感和耐挫力

69、儿子比较喜欢，看到更倒霉的人，自己就不觉得那么倒霉了吧

70、适合4岁以上的孩子看

71、孩子目前喜爱程度一般，4岁半可能还不是很能理解吧

72、这本书的书名可真够长的，不过读了内文才知道，书名长是有道理的，因为和里面的文字非常搭

内文都是一气呵成的长句，而正是这种很少停顿，喋喋不休的絮絮叨叨，才能表现出主人公亚历山大的倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶吧。

一页接一页的读下去，我和孩子真是觉得又好笑，又同情，都忍不住地想说，真够倒霉的！哈哈

不过话说回来，这个亚历山大不就是我们每一个亚历山大么？生活在现代社会中的我们，为物质忧虑，为空气忧虑，为孩子忧虑，总之每天都有烦不完的事，这本书真是让人找到了共鸣。

不过如果只停留在这一点的话，就没什么意思了。

故事的结尾，妈妈告诉亚历山大，不管多么倒霉、烦人、一点都不好，日子就是这样的，搬去哪里都一样！

恩，其实这才是生活的真谛。烦恼不可避免，我们没法帮孩子赶走烦恼，但我们可以鼓励他们，教给他们用好的心态对付坏情绪。

很有启发性的书。推荐

73、有些时候，日子就是这样的，就算在澳大利亚，也一样。再糟糕的日子也总有结束的时候，等你一觉醒来，迎接你的可能就是一个美好、奇妙、无与伦比、超级棒的一天。

74、看这本书让我想起来另外一本《今天我是可爱的小傻瓜》，孩子有着多样的情绪，但并非是情绪化，家长的引导非常重要，我觉得亚历山大妈妈真是太厉害了，一句话就消解了他的不高兴。每个人的生活都是如此不同而又相似，我们能做的，只有适应并快乐的生活吧。

这本书虽然只是黑白，但是作者的线条非常“调皮”，生动的表现了亚历山大的表情，将他的心理变化刻画的淋漓尽致。另外，语言也非常幽默，非常逗。

75、读给孩子听的好故事，推荐！

76、有趣好玩的一本书。故事很逗，一个男孩，很不顺利的一天。可能每个孩子都会在某一天有这种心情吧。读一读这个故事，会很开心。

77、Tommy，就算到澳大利亚也一样

78、不知道为什么。。两岁多的女儿超喜欢我读这本绘本的。。每天晚上都要读好几遍。。我也不确定她到底能不能理解书的内容。。但她就是喜欢听。。尤其是尼克说亚历山大是爱哭鬼的时候。。每次读到这。。女儿也会笑着说“我也是爱哭鬼。”，呵呵。。看来这书让她找到共鸣了。。

79、人每个月或者每一年，总有那么几天，做什么都不顺利，不如自己所愿.....这是实践证明过的...
...从书中找到了安慰，呵呵

80、刚看到这个“史上最长的”书名，觉得很拗口。读了几遍之后发现，这不都是常常挂在我们嘴边的词儿吗：倒霉、郁闷、烦人、糟糕.....奇怪的是，我们边说着这些词儿，边觉得心里的压力渐渐减轻了，纠结的心放开了一些。孩子的“倒霉事”在大人开来总是那么微不足道：口香糖跑到了头上；自己被自己的东西绊了个大跟头；别人的包装盒里有小玩具，可自己的没有；老师不喜欢自己的画；最好的朋友被别人抢走；一屁股坐在泥坑里；偏偏自己喜欢的颜色的鞋卖光了.....其实，大人自己的“倒霉事”也不少，有时候，是一件接着一件。几件事下来，我们就会觉得，这个世界上数自己最倒霉。这本书有一种层层递进的语感，让你读完一件“倒霉事”就想紧接着知道下一件“倒霉事”，简直让人来不及喘气。就在这种节奏中，我们呼出了心中的郁闷和恶气，到最后只剩下哈哈大笑。世界上有一个永远都不发生倒霉事的地方吗？也许有。要不然怎么这么多人都在想离开自己的家园，换一个地方生活；也许没有，每一个地方有每一个地方的麻烦和苦恼。其实，无论在哪儿，成

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

长中遇到的麻烦一样也不会少。除了去面对，就要“学会与真正的生活和解”。

81、这可真是我读过书名最长的绘本了。长长的书名跟亚历山大长长的一天，和他气呼呼地宣称要离家出走去澳大利亚的心情倒是十分合拍。

82、一般来说，一本书的名字越长，越搞笑。

83、本书通过简单的故事，讲述亚历山大糟糕的一天。帮助小朋友了解自己的情绪，学会管理自己的情绪。不错。

84、很有意思,尤其是不断重复的"倒霉,烦人,一点都不好,糟糕透顶的一天",孩子都能朗朗上口了!最佩服的是结局没有排解负面情绪的大建议,只有最有效的正面能量-"一切都会过去,明天将会不一样!"

85、给4岁的儿子讲这本书了，儿子的反映一般。感觉虽然这本书字不多，稍简单，但让孩子真正理解这本书的意义，应该得靠经常给他讲，形成的那种书中特有的潜移默化的力量，去影响他。书中是个很可爱的小男孩，就和我的孩子一样平凡又不平凡。

86、教会孩子怎么认识烦心事

87、讲述一个孩子非常糟糕的一天

88、“有些时候，日子就是这样的。就算在澳大利亚，也一样。”

89、亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天（用幽默和自嘲提升孩子的抗挫力！畅销40年!销量超400万册!）（爱心树童书...

90、五岁的儿子看了很喜欢，似乎能从中找到些共鸣。相信每个人都会有心情糟糕的时候，恰当的描述出自己的心情，能让孩子感到舒服，也能找到家长和孩子沟通的渠道，很有帮助。

91、《给孩子100本最棒书》里推荐的。很有意思！是啊，生活有时就是这样，但是还得勇敢地继续，不是吗？睡一觉，明天又是新的一天！

92、女儿喜欢。读这本书让孩子知道每天不仅仅只有高兴的事，读了跟我说自己也有糟糕的时候！能正确面对这样的時候吧

93、这本书，我看了很有共鸣，孩子也是！唉，生活中真的就是这样，倒霉事儿要么不来，要么一来一大堆，让你恨不得像书中的孩子一样消失几天，“搬到澳大利亚去”！但是，好吧，搬到澳大利亚去照样还会有倒霉事儿找上门来，没办法，只好乐观一点——倒霉就倒霉吧！烦人的事过去了不就又是晴天了吗？

谁看了都会会心一笑的一本书！

94、生活就是这样的

95、孩子觉得很搞笑

96、蛮可爱的

97、故事创意很好，适合于引导孩子乐观。只是亚历山大的倒霉情节跟本土国情还是共鸣少点，家长亲子共读时需要拓展

98、懂孩子心的书

99、书不错，但不适合五年级的孩子读，比较适合小孩子

100、首先看了书评觉得不错,给孩子买了,孩子一口气读完了,内容不多.

101、“亚历山大和倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天”，这么长的书名，读出来都有一种很解恨的感觉。大人看小孩，年纪小小，不操心生计，有的吃有的玩，应该每天都笑呵呵才对啊，可是有几个家长敢说自己的孩子一直都很快乐？小小人也有自己的烦恼，而且他们面对的烦恼，对他们来说也是座高山，家长要做的，不是让他们避免烦恼，而是面对烦恼，能有缓解的办法，迎接新的挑战 and 成长。去不去澳大利亚不重要，重要的是让孩子知道烦恼并不可怕。真是对家长和孩子都很有启发的书。

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

精彩书评

1、这本书拿到手里有段日子了，一直惦记着写点什么，却没有找到合适的时机。现在恰逢开学，推出来，希望所有被“9月1日大魔咒”困扰的小朋友，能受到亚历山大的启发，学会如何开开心心的迎接新学期。真的，人真的会碰上这么一天。从一早醒来，就有不祥的预感，今天一定会有大麻烦。于是，倒霉的事情一件接一件，天灾人祸齐上阵，就算哪里都不去最后躲回家，还是有可能碰见踢到桌脚、喝凉水塞牙这些防不胜防的倒霉事。亚历山大就是这么倒霉。你看看封面上他的样子，眉头紧锁，一脸不高兴，分明就愿意赖床，什么地方都不想去。说出的话也是：倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶，没有一点喜庆的意思，也没有一点快乐的气息。真是应了网路上曾经颇为流行的用语：压力山大。更惨的是，似乎只有他自己注意到了自己的心情：不高兴。他的爸爸妈妈、两个哥哥、老师、同学、甚至邻居和牙医，都没有在乎他的不高兴。大家都还是按照每日的习惯，按照自己的心情来办事。似乎这倒霉、烦人、一点都不好、糟糕透顶的一天，对他们来说没什么意义。我相信，有这种经历和情感共鸣的人可能会仰头长叹：这个世界到底是肿么了！我想，这本绘本的精华就在于此。不在乎画面、不在乎故事的铺垫，而在乎人物的心情。因为使用了第一人称的叙事方式，会令读者有强烈的代入感。一边看一边想起自己的种种悲惨经历，频频点头，说：没错没错，就是这样。好的绘本，或者说好的作品，或者说好的艺术品，就是要令人们产生共鸣。这是全世界共通的评判标准。还有一个标准，就是老少咸宜，大人小孩全都爱。从这两个标准来说，这本书就已经是百分之百的好绘本了。再加上细腻的黑白画和动人幽默的文字，这本书可以用“完美”两个字来形容。尤其“完美”的地方是结尾，亚历山大闷闷不乐的钻了被窝，但是妈妈的两句话表明其实亚历山大的烦恼她一直看在眼里。但是，妈妈并没有即时回应，而是采取了冷处理。因为有着充分人生经验的妈妈知道：亚历山大的不满情绪一定会坚持一天，不如等他将坏情绪完全释放出来，冷静以后再和他讲道理。这个时候，劝慰和宽解的话才会产生最大效用，道理也才能让他听进去。知道移民到澳大利亚也会碰上这种倒霉事的亚历山大，终于与自己的糟糕心情和解，希望醒来以后，又是美好的一天。本文的一点小尾巴：建议这本书挑一个大人孩子心情相对愉快的时候亲子共读，尽量避免当睡前故事。家长可以一边讲给孩子听，一边与孩子讨论，引导孩子比照自己之前的相似经历，然后通过提问的方法，一步一步引导孩子自己思考可以如何对待不良情绪。如有时间，可以将孩子自己想到的办法以文字或图画的方式记录下来。如此，孩子不但初步学习、掌握了控制情绪的技巧，也为以后再次面对坏情绪做了一次很好的心理辅导或心理建设。

《亚历山大和倒霉、烦人、一点都不》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com