

《八卦龙形剑与八卦散手刀》

图书基本信息

书名：《八卦龙形剑与八卦散手刀》

13位ISBN编号：9787500942924

10位ISBN编号：7500942923

出版时间：2012-9

出版社：人民体育出版社

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《八卦龙形剑与八卦散手刀》

内容概要

《八卦龙形剑与八卦散手刀》，本书主要介绍了郑怀贤大师的八卦龙形剑与八卦散手刀的技理、技法、演练方法及要求等内容。

《八卦龙形剑与八卦散手刀》

书籍目录

八卦龙形剑

一、八卦龙形剑概述

- (一)八卦龙形剑的历史沿革
- (二)八卦龙形剑的风格特点
- (三)八卦龙形剑的演练与教法要求

二、八卦龙形剑基本技法介绍

- (一)基本手型及持握方法
- (二)基本步型与步法
- (三)主要身法
- (四)基本剑法

三、八卦龙形剑剑谱名称

四、八卦龙形剑套路动作图解

五、八卦龙形剑套路运行路线图

六、八卦龙形剑套路动作连续演示图

八卦散手刀

七、八卦散手刀概述

八、八卦散手刀风格特点

- (一)刀步相融，合而为一
- (二)身活步灵，随走随变
- (三)刀若猛虎，刚柔相济

九、八卦散手刀演练要求

- (一)刀法、步法的要求
- (二)身法、眼法的要求
- (三)节奏变化的要求

十、八卦散手刀基本动作及方法

十一、八卦散手刀刀谱名称

十二、八卦散手刀套路动作图解

十三、八卦散手刀套路运行路线图

十四、八卦散手刀套路动作连续演示图

参考文献

《八卦龙形剑与八卦散手刀》

精彩短评

- 1、八卦龙形剑很美，很有八卦掌的特点。练习起来可能会有一定的难度，需要有八卦掌的基础。八卦散手刀有所不同，八卦掌的特点不太明显，走的是直趟路线。看起来此刀法也是虎虎生威的。赞！
- 2、成都体院优秀保留项目
- 3、成都体院的经典套路，
- 4、武术越来越远 现在的人只重视美观外表 实用的却丢掉了 这本书就是大开大合 哪有八卦的内涵 我看只能当做是体操练习了

《八卦龙形剑与八卦散手刀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com