

《罗汉拳》

图书基本信息

书名：《罗汉拳》

13位ISBN编号：9787500928379

10位ISBN编号：7500928378

出版时间：2006-3

出版社：人民体育出版社

作者：耿军

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《罗汉拳》

内容概要

《罗汉拳》是《少林传统功夫》系列丛书中的一册，《少林传统功夫》系列丛书中的三十多个少林传统套路和实战技法是少林武术的主要内容，部分还是作者独到心得，很值得一读，《罗汉拳》还采用中英文对照，使外国爱好者无语言障碍。

《罗汉拳》

作者简介

耿军，法号释德君，1968年出生，系少林寺三十一世皈依弟子，孟州市“十大杰出青年”，焦作市政协常委，国家一级气功师，全国十佳教练员，中国少林气功科学研究会秘书长，中国少林武术运动医学学会副秘书长，中国少林拳研究会常委，济南军区特警部队特邀武功总教练。

1983年拜在少林寺著名武僧素法大师门下学艺，成为大师的关门弟子，后经大师引见，继拜少林寺当代住持素喜法师和七星螳螂拳一代宗师李占元老师门下学艺，较系统的掌握了少林、武当等门派的功夫，在中国郑州国际少林武术节、南北少林武术大汇演、全国武林精英大赛、全国武术演武大会、中华民间武术精粹大赛中6次获得少林拳冠军，在第二届中华民间武术精粹大赛中获得象征少林武术最高荣誉的“达摩杯”一座。多次率队出访香港、韩国、新加坡、马来西亚等国家和地区。耿军的事迹被收录入《中国武术名家大辞典》、《古今少林名人辞典》、《世界名人录》等书中，中央电视台、中央电台、光明日报、中国体育报、中国青年报、和国外的国际时报、中华时报、诗华日报、星洲日报等多家新闻单位对耿军和武院作过专题报导。

《罗汉拳》

书籍目录

说明

基本步型与基本手型

罗汉拳套路简介

罗汉拳套路动作名称

罗汉拳套路动作图解

全套动作演示图

《罗汉拳》

编辑推荐

天下功夫出少林，少林功夫甲天下，博大精神汇少林精华，禅武如一集内外绝技！《罗汉拳》作者耿军自幼习武，师承素喜、素法和螳螂拳李占元等多位名家，当年如饥似渴在少林寺研习功夫，曾多次在国内外大赛中获奖。

《罗汉拳》

精彩短评

- 1、买来送给同学少林功夫的外国朋友，书籍中英对照，很适合送给外国人
- 2、还不错，可以自学，不过需要不断揣摩，反复演练
- 3、帮朋友买的。据他说不错。
- 4、讲解得比较细致，我又从当当购买一个光盘，也是什么少林传人的，但内容与书完全不符，

对于初学者来说，还是以碟为主，书次之，若一上来就是书，生硬不好模仿，

这书是中英文合一，但我始终有一个疑惑，中国武术中的很多具体动作名称，术语，如何翻译，我的英文一般，不赞成武术翻译成外文，虽然有保守之感

- 5、很不错。经常练习，浑身都有劲，
- 6、后面还附有一张联系图，作者挺细心的，为学习者考虑。只是出版社太糟糕了，装帧太差，谁要，我免费送。
- 7、总之很喜欢这本书，但自己练还是觉得悟性和方法有限，还是有个人指导比较好
- 8、不错啊,功夫挺好的,不过要是光盘学来就更容易了
- 9、学习中华武术，天下武功出少林。

《罗汉拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com