

《枪术》

图书基本信息

书名：《枪术》

13位ISBN编号：9787546314785

10位ISBN编号：754631478X

出版时间：1970-1

出版社：吉林出版集团有限责任公司

作者：朱景宏

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《枪术》

内容概要

《枪术》

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展 / 002第二节 场地器材和装备 / 004第二章 运动保健第一节 自我身体评价 / 008第二节 运动价值 / 012第三节 运动保护 / 017第三章 基本技术第一节 基本动作 / 028第二节 枪术 / 036第四章 国际规定套路第一节 第一段 / 064第二节 第二段 / 085第三节 第三段 / 097第四节 第四段 / 106第五章 基本规则第一节 比赛方法 / 116第二节 裁判方法 / 117

《枪术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com