

# 《一击必杀》

## 图书基本信息

书名：《一击必杀》

13位ISBN编号：9787564408572

10位ISBN编号：756440857X

出版时间：2012-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：黄涛

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一击必杀》

## 内容概要

《一击必杀:美国海豹突击队格斗教范》介绍美国海豹突击队的建立与发展，基本格斗知识，近身格斗技巧，武器的使用，高级作战技巧，地面格斗技术以及训练。美国海豹突击队员所练习的格斗技术是什么样的呢？我们偶尔会在美国大片中看到类似的格斗片段，可悲的是，这些动作场面是被凭空想象并经过艺术夸张的。真实的美国海豹突击队员所练习的格斗技术叫做——MCMAP，是英文“ Marine Corps Martial Arts Program ”的简称。它是一种纯粹、赤裸裸地杀敌技能和精神，是能用任何武器将敌人干掉的精神。不论使用任何武器，最重要的是驱使身体作出行动的杀敌精神。在MCMAP格斗体系中，打击、摔投、地面技术、缴械、无声杀敌等技术无所不包，内容十分丰富，同时也非常简单、直接。MCMAP格斗体系主要目的是增加士兵在危险的战场上或街斗中生存下来的机会，并在有限的训练时间内能达到这样的效果。MCMAP格斗体系在战争中经历过足够的生死实战考验，有大量的实战记录可查。

## 书籍目录

- 第一章 美国海豹突击队概述
  - 第一节 基本简介
  - 第二节 起源与历史
  - 第三节 组织与结构
  - 第四节 挑选与训练
    - 一、“海豹”部队的成员挑选
    - 二、“海豹”部队的训练
  - 第五节 作战装备
    - 一、服装
    - 二、负载
    - 三、武器
    - 四、载具
    - 五、其它装备
  - 第六节 海豹突击队队徽及信条
    - 一、队徽及意义
    - 二、理念与信条
  - 第七节 海豹突击队行动地区及著名的海豹队员
    - 一、行动地区
    - 二、著名的海豹队员
- 第二章 格斗对现代军人的意义
  - 第一节 有战场就会有格斗
  - 第二节 不仅仅只是锻炼格斗技能
- 第三章 军用格斗术的前世今生
- 第四章 美国海豹突击队格斗体系“MCMAP”
- 第五章 基本的格斗知识
- 第六章 近身格斗技巧
- 第七章 武器的使用
- 第八章 高级作战技巧
- 第九章 基本地面格斗技术
- 第十章 高级地面技术
- 第十一章 训练与比赛
- 附录
- 后记

# 《一击必杀》

## 编辑推荐

美国海豹突击队员所练习的格斗技术是什么样的呢？我们偶尔会在美国大片中看到类似的格斗片段，可悲的是，这些动作场面是被凭空想象并经过艺术夸张的。真实的美国海豹突击队员所练习的格斗技术叫做——MCMAP，是英文“ Marine Corps Martial Arts Program ”的简称。它是一种纯粹、赤裸裸地杀敌技能和精神，是能用任何武器将敌人干掉的精神。不论使用任何武器，最重要的是驱使身体作出行动的杀敌精神。在MCMAP格斗体系中，打击、摔投、地面技术、缴械、无声杀敌等技术无所不包，内容十分丰富，同时也非常简单、直接。MCMAP格斗体系主要目的是增加士兵在危险的战场上或街斗中生存下来的机会，并在有限的训练时间内能达到这样的效果。MCMAP格斗体系在战争中经历过足够的生死实战考验，有大量的实战记录可查。那么，接下来，《一击必杀：美国海豹突击队格斗教范》就为大家揭开MCMAP格斗体系的庐山真面目吧！

# 《一击必杀》

## 精彩短评

- 1、非常不错的一本推荐阅读
- 2、不错的格斗教材
- 3、一般一般，哦
- 4、不错的书，看看，增长见闻，也可以作为技能书籍琢磨琢磨。
- 5、什么是真正的军用格斗术，看看这本就知道了。
- 6、图片非真人不直观，文字表述比较多，个人认为配彩图真人较好
- 7、浏览过一遍，特意买来研究一番
- 8、国内人士编辑的难得的好书。

看得出是有认真选材。简单明了易懂，相关的资料也很到位。确实不错，真心推荐。

- 9、可以借鉴借鉴，有点可能保守了。
- 10、好好学学终有用的一天
- 11、非常好的介绍军用格斗的书,内容翔实,不错\\
- 12、总体感觉良好，推荐大家好好拜读
- 13、好多只适用于军用，不适用于贫民。
- 14、还没有细看 我是女生，完全是为了增加知识面才买的，哈哈 黑白页。挺厚的。
- 15、没详细看，感觉内容很全面也很实用，赞一个。
- 16、看看多了解
- 17、这本书不错 值得推荐从起源开始 注重实战 厉害！“只讲技术 不讲道德”，O( \_ )O哈哈~。。。
- 18、很好，买了就要学，毕竟社会现状
- 19、一击必杀：海豹突击队格斗教范
- 20、很实用，看得出写的很认真
- 21、美国海豹突击队的格斗技巧 告诉我们 能够 更好的防身和吸收经验
- 22、写的很好，很好哦 内容很精彩 快递很给力
- 23、美国海豹突击队之所以能闻名国际，并非徒有虚名。
- 24、武术爱好者的教材。
- 25、推荐警迷军迷收藏
- 26、简单实用，内容很有用
- 27、不错！就是有点狠。。。
- 28、书收到啦，感觉很不错，质量也很好~
- 29、内容很实用，技术是外面很少见得。
- 30、招法实用的军事格斗术。图文并茂。好书！
- 31、很喜欢，真的很实用的一本书
- 32、本书看了有收获，只是图片不够清晰，看的有点费力
- 33、值吧。
- 34、内容很实用，编者很用心，是本值得逐字读过的好书。
- 35、技术介绍全面。。。
- 36、这次还是不错的。感觉还是不错的。
- 37、内容不错，就是照片不是很清楚，纸张那些也好
- 38、好看，好学
- 39、讲的很专业，但是没人指导也只是瞎练。而且大多是杀敌术，不太适合单纯的自卫。
- 40、内容详实，招法实用。
- 41、还不错，但要有格斗基础的人看才好
- 42、了解了美国大兵格斗术，和上本书结合一起练习
- 43、可学习鉴赏的书，也是探究外军训练的工具，可推荐！
- 44、有插图的详细图解，不错，学完之后就不怕歹徒了

45、可以学些防身之处，对做人做事都有好处！

# 《一击必杀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)