

《拳学宗师王芗斋文集》

图书基本信息

书名：《拳学宗师王芗斋文集》

13位ISBN编号：9787504362889

10位ISBN编号：7504362883

出版时间：2010-12

出版社：中国广播电视出版社

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《拳学宗师王芑斋文集》

内容概要

纵观武术的历史，历代的拳学大师，都是武学的建设者、创造者和开拓者。王芑斋先生亦然。王芑斋先生以科学的理念求武学的发展，其建树是划时代的！其对武学追求的一生，是辉煌的、多彩的！

书籍目录

意拳拳谱录

绪言

总纲

一、意拳的桩法

1浑元桩

2技击桩

3其它桩法

二、意拳的步法

三、意拳的试力

四、意拳的劲力规律

五、意拳的八法

六、意拳的拳型

七、意拳的仿生拳

八、意拳的综合试力

九、意拳拳谱后记

意拳拳谱附条

(一)模式拳(模式歌要)

(二)模式拳的名称

(三)模式拳说明

(四)模式拳诀要

拳经述径

断手述要

前言

劲力均整

三角预应

单重发力

无法即法法在无念

提顿吞吐沉托分闭

形力须归一神意不着相

身动起象外法在无念中

一、灵蛇惊变

(一)拂钟无声(劈拳)

(二)蛰龙探首(?拳,炮拳)

(三)座地起火(钻拳)

(四)伴窗观横雨(裹拳)

(五)惊蛇迂回(横拳)

(六)勒马听风(栽拳)

(七)猛虎搜山(转身劈拳)

(八)陆地行舟(三角步裹撞)

二、香鲸游旋

(九)烈虎出洞(双手卷打)

.....

意拳正轨

意拳论——桩功与四形

意拳要点

意拳拾粹

谈谈试力与试声

《拳学宗师王芑斋文集》

拳学新编

王芑斋谈拳学要义——答记者问

拳道中枢（大成拳论）

习拳一得

站桩（初稿）

站桩简介

站桩漫谈

站桩要点

站桩二十四式

王芑斋生平大事记

附一 意拳溯源

附二 先师王芑斋先生轶事

后记

精彩短评

- 1、武林前辈的心血，很值得收藏
- 2、宗师理论，不错
- 3、好厉害，学习
- 4、嗯，没有乱七八糟的东西，都是实货。很好的书！
- 5、动作到心理都指导的不错
- 6、宗师之作，金玉之言，身体力行，熟读揣摩，时时对照，登堂入室！
- 7、一本不错的文集,好东西
- 8、不错，真正的宗师，天下的武术都是通的，该书对我帮助很大。
- 9、很好的书，内容不错，这次物价活动打算再买几本练功
- 10、先粗略的翻了一下，感觉都是经典，收录的内容全面。
- 11、宗师的文集汇总，武林秘籍啊
- 12、一本好书，值得细细品味，
- 13、值得购买，王芗斋是武术和养生大家。
- 14、书不错，印刷纸张不错.内容也全.就图片少了点.
- 15、这本书对练习意拳的人来说太有用了。就是好像收集的不是特别全。
- 16、特别是其中的断手述要，非常经典
- 17、如今社会，人们生活压力大，工作生活都处在高速的运行中，身心总是很疲乏。意拳作为一种养生之道应该大力提倡。本书可作为了解意拳及其背景的书籍。不错。赞了。
- 18、是正品，挺好，非常喜欢
- 19、这个经典，以后会增值
- 20、王老论著的综合，年代跨度非常大，这书值得仔细研读。
- 21、这本书,实在是太好了,对于真正求学的人来说,一般的老师要想他跟你讲这么多的代价就不止这么一点了!哈哈,超值呀,可谓是一本拳学圣经!
- 22、经典必读，值得拥有！
- 23、质量不错，帮朋友买的，她又买了本，所以退了
- 24、王芗斋先生是意拳的创始人，拜读一下他老人家的著作更有利于加深对这门武术的理解，凡事要想真正搞明白，追根溯源是一个好方法，这本书正好提供了一个这样的途径。
- 25、崇拜，好！
- 26、给同事买的，他说还不错！
- 27、后人整理的前辈资料。
- 28、还好内容是我想要的如果收藏，这个版本真的不行。
- 29、可惜快递过程中书被折了好多道痕迹，如果包装的时候有个纸箱或者有泡沫垫着就好了，希望当当发货的时候能改进。
- 30、武术爱好者的宝典
- 31、王芗斋老先生的著作，文字描述不是很直白，但内容很好，值得细细品味。
- 32、这是一直以来想要得到的典籍，终于买到，这书各方面都很出色，值得珍藏！
- 33、王芗斋的拳论全集，正宗材料。就是价格太高。为何要做成精装本？就是想把价格定高！鄙视这种卑劣的做法。
- 34、放假等高科技吗发电机点进后单价
- 35、完整的意拳资料集合，比较适合阅读及收藏，方便查阅
- 36、健身是自然之道，用自然的方式，站桩就能解决健身问题，很多年前有一个朋友，他身体很差，有肾病，告诉我，站桩对身体很有好处，王老的书，从理论上解决了我朋友从实践中得出的经验。
- 37、书很好，质量不错，能对意拳有个学习了解。
- 38、他的书一定要看，是精品
- 39、精湛，不愧为当代武巅峰
- 40、值得研究，收藏的一本好书。
- 41、很不错的本书 受益匪浅 让爸爸明白了很多不动的问题 以及该注意的事项

《拳学宗师王芑斋文集》

- 42、大道不行近百年，何谓大道，乃中华传统也。
- 43、一代宗师的心得体悟 值得收藏
- 44、王芑斋老先生的著作，值得反复揣摩。
- 45、王芑斋是大家，看看他的拳论看眼界。
- 46、内容不错价格太高
- 47、看到评论，还有点怀疑，买回来一看，确实是一本值得仔细研读的书籍。
- 48、芑老的经典文集，爱好大成拳的朋友必备之书*已帮朋友买过多本*
- 49、正版书籍，推荐大家购买！
- 50、乡老武学，我喜欢
- 51、好书 好书！国内版出得好
- 52、我家里有个老版本有插图的，这个版本只有文字无插图稍稍欠缺
- 53、印刷不错，质量很好。本身就是一本很不错的书，买来收藏的
- 54、王芑斋先生心得汇编，难得。
- 55、祖师爷传世的拳学文章集，还有其女王玉芳的一些文章。有一些文章在其他大成拳的书里有附录。另一些只能在本书中看到，书中强调武德，强调有法走向无法。
- 56、语言简朴，说理透彻，难得好书，推荐！
- 57、很棒的书，还想再买一本！
- 58、终于找到这本书了 谢谢当当
- 59、理论深厚，是练武具备的关键书籍之一
- 60、是正版。值得珍藏。
- 61、以前也看过他相关的书籍，本书的编写应该是用心之作，术中的观点较为客观。
- 62、买了很多大成拳的书，很难从中窥见拳学真理，货到后迫不及待的翻看，感觉终于找到了，这本是给师傅买的，他一定会很喜欢的！
- 63、内容确实很好，也很值得一读。但是有些地方写的让人觉得太狂，似乎除了意拳其它的都不值一提了。连露禅公的太极都看不上，人家能称得上杨无敌，王老当时却没有能称得上。天下武学本无好坏之分，这要看练得人的天分，下不下功夫，练得得法与否。岂能以拳，或者一招一式论？
- 64、一代宗师的作品，说理深入浅出，都是切身的经验之谈，令人爱不释手的经典之作。
- 65、一本好书，一个朋友，交一好友，荣幸，幸遇。
- 66、大致翻了一下，这本书应该是最满意的，里面的资料最多，现代人的讲解较少
- 67、拳学宗师王芑斋的书很好看，有内涵，具启发性，无论你练何种传统武术都能有所借鉴，大师告诉了你最本质的的一些东西，犹如醍醐灌顶，豁然开朗，非常有意义的一本书，值得细细品味
- 68、这本书是我早就想拥有的，非常不错给我很大的启发。
- 69、还是在大学时候跑到图书馆看的拳道中枢等书籍，当时自己节省饭费，复印了整本书，后来工作辗转都遗失了，现在这些都汇总在这本书里了，特别高兴，虽然这里面图片较少，没有了以前看时的那种古朴，但是还是勾起了过往的回忆，自己是曾经那么的热爱武术，那么的迫切想要增强体质！
- 70、近几年比较有争议的武术大师，但是他的拳学文集还是很值得学习思考的。
- 71、收集的比较全的王芑斋先生文集，印刷还可以，精装，比较厚实。建议每位意拳爱好者人手一本。
- 72、没有图啊！
- 73、好书，大师经典，一定要收藏。
- 74、买了送人的，朋友很喜欢很满意。
- 75、原著要多读，多点图更好
- 76、拳学宗师王芑斋文集
- 77、没什么可说的，皆是一片真言。虽不古老，但却涵概古今。拳学之道贵在出于蓝，芑斋先生是引众拓者前行的引荐人。不默守陈规，鼓励后学，以身为责，是吾等之榜样。
- 78、书不错，可惜错页了，退回当当，服务不错，当当马上收回了。所以决定再买一本。
- 79、本书内容不错，质量也好。
- 80、书中自有黄金屋。习武之人必须研究的书。收益匪浅。
- 81、研读一代宗师的著作才可了解本门功夫要义

《拳学宗师王芗斋文集》

82、王芗斋是把拳当作一门学问来写的。

83、好书，学习大成拳的必须的，对理解武学，也有很大的帮助。推荐

84、本书的价格非常贵包装也很好，但是本书内容非常不错，难得的就是它的内容好，然后呢确实是一代宗师，自己的笔录以及知识的教学和传承同学推荐

85、这本书很不错

网上有很多人在批评意拳 其实你只要实际的去考察一下 就会发现 意拳是非常好的一个拳种 是中国功夫几千年来的结晶 虽然有人在诽谤他 但这并不影响他一直会让练他的人变得强大 变得自信 变的更好。

这本书是王老先生的作品的集合 可以看到从老先生最初的学习 创建 以及晚年他的拳学的历程 这在我们看来 是非常难得的经验

希望大家都能来了解 学习这本书 无论是拳法还是生活哲理

《拳学宗师王芗斋文集》

章节试读

- 1、《拳学宗师王芗斋文集》的笔记-第1页
- 2、《拳学宗师王芗斋文集》的笔记-第1页

《拳学宗师王芗斋文集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com