

《南山短打拳》

图书基本信息

书名：《南山短打拳》

13位ISBN编号：9787500936435

10位ISBN编号：7500936435

出版时间：1970-1

出版社：人民体育出版社

作者：周清泉

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《南山短打拳》

内容概要

《南山短打拳》以图像和文字对动作作了分解说明，练习时应该力求连贯衔接。在文字说明中，除特别说明外，不论先写或后写身体某一部分的动作。各运动部位都要求协调活动、连贯衔接，切勿先后割裂。书中动作方向以人体为准，标明前后左右。

《南山短打拳》

作者简介

周清泉，又名青泉，字旭光，1958年9月生于浙江平阳县南雁荡山东门，清泉教育集团董事长、湖州市清泉文武学校校长；中国武术协会会员、中国武术七段、《中国当代武术家辞典》名誉主编、全国民办教育杰出校长、中国民办教育协会理事、浙江省武术队会副主席、浙江省体育科学学会武术专业委员会副主任、浙江省涉外武术专家评审组副组长、湖州市政协委员。周清泉7岁随祖父习武，12岁拜江两南山韩元吾、郭丌文、王天柱三位长老为师苦学6年，1978年又师从中国“武林泰斗”蔡龙云教授，学习华拳、长拳拳械及实战功夫，享有“南山快手”“武林义客”的称誉。18岁从事武术教学工作，数十年授徒逾万，学生遍布海内外，为国家培养大批人才。教学期间，创编武术竞赛拳械四十余套，发明“武术击打人形气靶”获国家专利。

《南山短打拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com