

《少林功夫》

图书基本信息

书名：《少林功夫》

13位ISBN编号：9787503229664

10位ISBN编号：7503229667

出版时间：2007-1

出版社：中国旅游出版社

作者：冯永臣

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《少林功夫》

内容概要

本书以丰富，翔实的图片为基础，全方位地论述和再现了拳，刀，枪，剑，气功，内功，童子功等百余种少林武功，以动作人解图的方式作了特别介绍。该书在少林寺武僧的协助下拍摄，少林寺方丈释永信撰写了序言，使该书更具有权威性。它是一本难得的演习少林武功，指导性较强的工具书。

《少林功夫》

书籍目录

前言少林十八般兵器少林刀少林枪少林剑少林棍术少林钩少林九节鞭少林铲少林飞镖少林一路单刀少林梅花枪少林风火棍少林功夫易筋经十二式少林易筋经十二式图解少林拳实用手法象形拳大洪拳少林大洪拳图谱小洪拳少林小洪拳图谱少林罗汉十八手图解少林擒拿法钉上鹰爪功掌斩魔剑千钧脚铁头功卧虎功排打功少林童子功布袋功玉带功一指金千斤坠拔钉功吊功少林火功梅花桩阴阳气吸功轻身术健身十二法

《少林功夫》

精彩短评

- 1、书已经完好收到，不错.有个小的要求，不知道可不可以缩短一下到货的时间。等待的日子好难过。
- 2、此书是本向外界宣传介绍少林武术的书,不适合想学习武术的相关人士,此书没有具体武术的练习方法,全都是采用介绍的形式宣传介绍少林武术,对想要从中学学习少林武术的人士没有太多的用处!

《少林功夫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com