

# 《摔跤》

## 图书基本信息

书名：《摔跤》

13位ISBN编号：9787810514309

10位ISBN编号：781051430X

出版时间：2000-9

出版社：北京体育大学出版社

作者：刘卫军

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《摔跤》

## 内容概要

本书是我国摔跤专业本科生的第一本专业教材。全书以古典、自由式摔跤为主要研究和论述内容，同时也详细介绍了“中国式摔跤”。书中的“实用摔跤”一栏精选了一些简单实用、在日常生活中能够防身自卫的招数供读者自学。

# 《摔跤》

## 书籍目录

(节选) 第一章 摔跤理论概述 第二章 摔跤技术 第三章 摔跤中的专门性练习 第四章 摔跤战术  
第五章 摔跤训练 第六章 摔跤教学 第七章 摔跤科学研究工作 第八章 摔跤竞赛工作 第九章 摔跤  
竞赛规则 第十章 中国式摔跤 第十一章 实用摔跤

# 《摔跤》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)