

《练功秘诀》

图书基本信息

书名：《练功秘诀》

13位ISBN编号：9787537720076

10位ISBN编号：753772007X

出版时间：2003-1

出版社：山西科学技术出版社

作者：金一明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《练功秘诀》

内容概要

拳谚云：打拳不练功，到老一场空。功法是练武之本。

本书图文并茂，介绍诸如软功、硬功、轻功、内功等练法，完全是科学的练功法，丝毫不涉玄虚。学者当根据自身条件，选练书中功法，循序渐进，持之以恒，必能成功。

《练功秘诀》

作者简介

金一明，扬州人，文武兼备，书画并擅，曾任旧苏省国术馆训育处长，著作等身。

《练功秘诀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com