

# 《中国跤》

## 图书基本信息

书名：《中国跤》

13位ISBN编号：9787810037877

10位ISBN编号：7810037870

出版时间：2007-10

出版社：北京体育大学出版社

作者：纪富礼

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中国跤》

## 前言

本人生于北京，从小酷爱中国跤运动，少年时曾拜著名摔跤艺人熊德山为师，踏进了跤界的大门，在老师精心培养和师兄王选杰的热情辅导下，逐渐成长。无论寒冬或酷暑，本人一直坚持苦练中国跤的各种功夫，并经常参加此项运动的实战练习，数十年如一日。本人现在虽已年过花甲，但身体依然很健壮、精神仍旧很饱满，这与我常年练中国跤有很大关系。本人除参加中国跤实践活动外，还苦心钻研其技艺。几十年来，有幸得到跤界前辈、摔跤名家马世才、苏祥林、满宝珍、沈德元、王启光等人的技术指导，后又与师兄弟、跤界朋友泉福海、王重青、焦广义、王玉生、宋宝忠等人相互切磋技艺，从而不断地提高了跤艺水平。在此，特向恩师、前辈、师兄弟及跤界的朋友们表示深切的感谢！

为了研究中国跤的实战技术和理论知识，为使中国跤运动不断创新和发展，本人曾在1991年编著《中国跤法》、1996年编著《中国跤实战技法》。但是上述这两部书，都没讲述中国跤的练功，本人为此深感遗憾。为了继承和发展祖国的文化遗产，促使中国跤运动进一步发扬光大，也为了实现本人的宿愿，填补上述这两部书之空白，本人想在有生之年，为祖国的摔跤运动做出应有的贡献。

# 《中国跤》

## 内容概要

《中国跤(实用与练功)》主要内容：中国摔跤运动历史悠久，渊源流长，是一项很古老的民族体育运动。《中国跤——实用与练功》重点介绍了中国跤典型的实用技术和传统的练功方法，并且在理论上对中国跤的各种摔法进行了概括和总结。《中国跤——实用与练功》内容丰富，讲解通俗易懂，可供从事摔跤运动的教练员、运动员及广大摔跤爱好者参考。

# 《中国跤》

## 书籍目录

# 《中国跤》

## 章节摘录

中国摔跤运动历史悠久，渊源流长，是一项很古老的民族体育运动，根据有关史料和文物记载，早在三千多年前，中国就有了摔跤活动。在古代，摔跤称为角抵、斛抵、角力、相扑、相贯、争跤等；近代称摔跤为贯跤、撩跤、摔角、率角等。现在普遍称之为中国式摔跤，简称中国跤。原始社会人类为了生存，除持武器来防御野兽的侵害，还得用徒手搏斗的方式，也就是用拳打、脚踢、抡、抱、摔等动作来对付猛兽的袭击。在这些活动的过程中，摔跤随之萌生。古代摔跤活动是人类为了适应社会生存的需要而产生的。根据史料《述异记》上的记载，在原始社会的黄帝时代，蚩尤部落的人即会角抵。在公元前11世纪的周朝初期，角力是主要的军事体育项目。《礼记·月令篇》记载，西周时代的冬天，“天子命将帅讲武、习射、御、角力”。从此以后，各个朝代的摔跤虽间有兴衰，但均有各种活动。

# 《中国跤》

## 精彩短评

- 1、真是.....我也是浪催的
- 2、原来看过《中国功夫跤》，对中国跤欣羨已久
- 3、经典,是本好书,选了很久.
- 4、有视频就好了，文字看起来麻烦
- 5、内容翔实 而且作者是按照跤架类型分类总结归纳的。完全是站在了自学者的立场上去方便记忆来编排的。让中国跤上百种繁复的摔法被安排的井井有条。  
另外针对自学者完全靠书学习。没有老师监督和指导，手头资料有限的特点，作者对每个动作的要点重点 特点 都在不同侧面 甚至不同章节反复论述。便于查阅核对 很不错。

# 《中国跤》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)