

《王子平拳术.套路精选-大洪拳.五路查拳》

图书基本信息

书名：《王子平拳术.套路精选-大洪拳.五路查拳.三路炮拳-武术泰斗》

13位ISBN编号：9787544404488

10位ISBN编号：754440448X

出版时间：2006-3

出版社：上海世纪（上海教育）

作者：王菊蓉，吴诚德，

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《王子平拳术.套路精选-大洪拳.五路查拳》

内容概要

王子平（1881～1973）是我国著名武术家，前中国武术协会副主席。他从六岁开始学武，精通各门拳术，在刀、枪、剑、棍及擒拿、击打、摔跤、软功、硬功、轻身功夫等方面，都有很深的造诣，被武术界誉为全能的武术家。同时他又是著名的伤骨科专家，在医术上，把擒拿手法和正骨手法熔于一炉，形成北方武术伤科的一大流派——王氏伤科。

本书有选择地介绍了三套拳术，都是查拳击的精华与代表作。查拳击一般包括查、滑、洪、炮四大拳种。初学者学完了“弹腿”、“拳术二十法”后可以在上述四套拳术中任选一套开始。例如可先练架子开展，路线直来直去的“大洪拳”、随后再练“五路查拳”、“三路炮拳”；或先练比较工整、舒展的“滑拳”，随后再练“五路查拳”和“三路炮拳”、“大洪拳”，当然也可专攻其中的1-2套。

《王子平拳术.套路精选-大洪拳.五路查拳》

书籍目录

- 大洪拳 一、1.冲天炮 2.伏虎势 3.恨地无环 4.魁星势 5.仙人指路 二、1.金龙合日 2.霸王开弓 3.连环套打 4.仙人睡觉 5.狮子双蹬 6.连珠炮 7.金丝缠腕 8.窝心掌 三、1.黄龙卧道 2.金梁悬架 3.迎风掸尘 4.猿手挂面 5.旱地行舟 6.白猿献桃 7.燕子抄水 8.鸳鸯腿 9.回身行镖 四、1.回头望月 2.劈山靠 3.九霄旋风 4.摘星换斗 5.引手疾步 6.风扫残叶 7.劈山靠 8.迎门贯耳 9.白猿坐洞 10.冲天炮 11.指前打后 12.拴马势五路查拳 一、1.虚步对拳 2.掸掌并步对拳 3.转体勾手 4.仆步双摆并步勾手 5.震踝 6.虎步按掌勾手 7.提膝亮掌 8.缠腿下仆 9.歇步挑掌 10.并步冲拳 11.斜飞脚 12.跃步提膝分掌 13.跳步双摆拳 14.弓步架冲拳 15.跳步后转横裆步亮掌 二、1.退步三抄手 2.仆步穿掌 3.箭弹腿 4.弓步架冲拳 5.提膝按掌 6.弓步下冲拳 三、1.跳步穿掌后转虚步按掌 2.跃步提膝分掌 3.弧形步垫步抄手 4.转身回马腿 5.横裆步亮掌 四、1.转身掬手砍掌 2.仆步穿掌 3.弓步引手 4.扫蹠腿贯拳 5.歇步捧掌 6.侧踹腿 7.双拳轮砸 8.弹腿 9.弓步冲拳 五、1.插步抓肩压肘 2.弓步推掌 3.马步驾打 4.转身砍掌 5.撤步掬手撑打 6.仆步下势 六、1.并步勾手 2.疾步引手 3.劈山靠 4.虚步抱掌 5.旋转掬打 6.提膝上冲掌 7.弓步架打 8.撤步右勾手 9.撤步左勾手 10.掬手虚步下劈掌 11.虚步上下分掌 12.撤步掸掌并步对拳三路炮拳 预备式：1.并步立正 2.弓步十字推拳 3.虚步抱肘 4.掸掌斜行上步对拳 一、1.左转上步引手挑掌 2.后退虚步挑掌 3.盘肘弓步冲拳 4.弹踢 5.压掌扣腿下冲拳 6.掬手翻身跳马步砸拳 7.弓马步连环打 8.翻身劈掌马步捧掌 9.弓步推掌扁担式 10.掬手弓步劈砸 11.弹踢 12.弓步推掌 13.虚步穿掌 14.击步推掌 15.拧身叉步绞手 二、1.并步震踝捧掌 2.分掌勾手弹踢 3.行步流星赶月 4.挂耳箭弹 5.弓步劈掌 三、1.转身仆步切掌 2.弓步架打 3.盖步按打 4.跳插步十字手 5.分掌侧踹 6.侧身掬掌 7.弓步劈砸 8.弹踢 9.弓步推掌 四、1.高虚步引手穿掌 2.转身仆步穿掌 3.弓步撩掌 4.盖步绞手 5.翻身跳步劈掌 6.弓步反掌 7.插步绞手 8.歇步抱掌 9.弹踢 五、1.丁步双推掌 2.上步连环挑拳 3.顺步冲拳 六、1.撤步穿掌转身舞花手 2.右飞脚 3.提膝独立挑掌 4.劈砸弹踢 5.顺步右冲拳 七、1.后转提膝独立推掌 2.击步转身震踝栽拳 3.上体向左拧腰后转以后转撤步掬手冲拳 4.后转弓步插掌 5.上步穿掌翻身劈打 6.插步按掌 7.歇步栽拳 8.跳歇步亮掌 9.转身跳仆步劈掌 10.弓步上挑掌 11.箭弹腿 12.弓步右贯拳 13.横裆步盘肘 14.弓步盖掌 15.顺步弹踢 16.左弓步冲拳 八、1.穿掌转身独立挑掌 2.挖行进步 3.穿掌跃步转身撑滑 4.震脚提膝独立上冲拳 5.仆步穿掌 6.弓步合掌 7.右转虚步拧掌 8.虚步亮掌

《王子平拳术.套路精选-大洪拳.五路查拳》

精彩短评

- 1、送货的很快~~~不错 练了肯定会有收获
- 2、好,好,好!!!
- 3、不错的一本书，初级学习还是可以的
- 4、这套书写的很好，好多方法，好多技法

《王子平拳术.套路精选-大洪拳.五路查拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com