

《形意拳技击术》

图书基本信息

书名：《形意拳技击术》

13位ISBN编号：9787537718622

10位ISBN编号：7537718628

出版时间：2001-1

出版社：山西科学技术出版社

作者：尚济

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《形意拳技击术》

内容概要

本书为国家武术学会委员，西安形意八卦散手研究会会长尚济教授积数十年实践经验整理、编著而成。全书共分十一章，详细介绍了五行、十二形拳，形意拳散手在技击（防身格斗）中的具体应用，以及对形意拳拳经的诠释。本书内容全面，文字通俗易懂，论述严谨系统，材料详实可靠，内容科学健康，图片资料清晰，行拳路线简洁明了，图书印制精美，便于自学，并具有很高的收藏价值。

《形意拳技击术》

书籍目录

- 第一章 形意拳基本功
- 第二章 五行拳
- 第三章 五行拳与《河图》、《洛书》
- 第四章 十二形拳
- 第五章 八字功
- 第六章 形意拳的劲道
- 第七章 八门打法
- 第八章 盘根功
- 第九章 站功集气法
- 第十章 形意拳拳经选注
- 第十一章 形意拳内功四经释解
- 附录

《形意拳技击术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com