

图书基本信息

书名：《擒拿》

13位ISBN编号：9787535227522

10位ISBN编号：753522752X

出版时间：2002-1

出版社：湖北科学技术出版社

作者：彭鹏等编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《擒拿》

## 内容概要

本书内容包括：概述、人体解剖知识及要害部位、擒拿技术、擒拿学习步骤和训练方法。

# 《擒拿》

## 书籍目录

1 概述2 人体解剖知识及要害部位3 擒拿技术4 擒拿学习步骤和训练方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)