

# 《虎形拳》

## 图书基本信息

书名：《虎形拳》

13位ISBN编号：9787211029631

10位ISBN编号：7211029633

出版时间：1998-1

出版社：福建人民出版社

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《虎形拳》

## 内容概要

虎形拳是我国著名的南派少林龙、虎、豹、蛇、鹤五形拳中的一种。它广泛流传于福建、江西、广东等省和港澳地区以及日本和东南亚各国。虎形拳虽然流传广泛、历史悠久，但在解放前的漫长岁月中，却受尽反动统治阶级的歧视，被看做为“下九流”。长期以来虎形拳仅靠拳师口传身授，在城市手工业工人和乡村农民之中秘密流传。虎形拳的主要特点是以形为拳、以意为神、以节发劲、以气催力，拳势凶猛，颈喉用颈极其强烈。

# 《虎形拳》

## 书籍目录

一、虎形拳基本知识（一）虎形拳概述（二）六合归一（三）虎桩（四）虎形拳对身体各部的要求（五）虎劲（六）虎形拳的五行手法（七）鱼、蟹、虾、蜃四法（八）虎形拳的运动速度（九）虎形拳的学习方法二、套路部分（一）虎形二战拳（二）虎形四门拳（三）虎形五基拳（四）虎形八卦拳（五）虎形坎卦拳（六）虎形三十六手（七）虎形一百零八式（八）虎形三战锤对打（九）虎形五步头对练附录一 日本国上地流空手道来榕寻祖始末附录二 周子和先生二三事

# 《虎形拳》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)