

# 《大学体育教程》

## 图书基本信息

书名：《大学体育教程》

13位ISBN编号：9787810778879

10位ISBN编号：7810778870

出版时间：2006-12

出版社：北航大学

作者：陈智勇

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大学体育教程》

## 内容概要

大学体育教程，ISBN：9787810778879，作者：陈智勇

# 《大学体育教程》

## 书籍目录

基础理论篇 第一章 体育与健康教育 第二章 大学生的心理健康 第三章 体育锻炼的原则和方法  
第四章 体育锻炼与合理营养 第五章 奥林匹克运动 第六章 体育卫生与保健 第七章 学生体质健康  
标准测试及锻炼方法运动实践篇 第八章 足球 第九章 篮球 第十章 排球 第十一章 乒乓球 第十二  
章 羽毛球 第十三章 网球 第十四章 游泳 第十五章 健美 第十六章 武术 第十七章 散打与跆拳道  
第十八章 健美操 第十九章 体育舞蹈 第二十章 学习跑跳技能，发展学生体能 第二十一章 轮  
滑运动主要参考文献

# 《大学体育教程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)