

《社会体育学》

图书基本信息

书名：《社会体育学》

13位ISBN编号：9787303135745

10位ISBN编号：730313574X

出版时间：2012-1

出版社：北京师范大学出版社

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《社会体育学》

内容概要

《社会体育学》，本书共分十章，内容包括社会体育概述、社会体育与社会进步、社会体育参与、影响社会体育发展的因素、社会体育身体锻炼效果的测定与评价等。

书籍目录

绪论

第一章 社会体育概述

第一节 社会体育的概念

第二节 社会体育的结构与功能

第三节 我国社会体育的目的与任务

第二章 社会体育与社会进步

第一节 社会体育与生产方式

第二节 社会体育与生活方式

第三节 社会体育与大众健康

第四节 社会体育与社会文化

第三章 社会体育参与

第一节 社会体育参与概述

第二节 体育人口概述

第三节 我国体育人口的基本状况

第四节 非体育人口

第四章 影响社会体育发展的因素

第一节 影响社会体育发展的客观因素

第二节 影响社会体育发展的主观因素

第五章 社会体育身体锻炼的原则、内容与方法

第一节 社会体育身体锻炼的原理、原则

第二节 社会体育身体锻炼的内容

第三节 社会体育身体锻炼的手段、方法

第六章 社会体育身体锻炼效果的测定与评价

第一节 身体锻炼的效果

第二节 身体锻炼效果的测定与评价

第七章 社会体育的分类指导

第一节 社会体育的人群分类指导

第二节 社会体育的社会组织分类指导

第八章 社会体育管理的内容与方法

第一节 社会体育的管理内容

第二节 社会体育的管理方法

第九章 社会体育机构

第一节 体育行政机构

第二节 社会体育社会团体

第三节 社会体育企业

第十章 社会体育的科学研究

第一节 社会体育科学研究方法概述

第二节 社会体育科学研究的基本方法

附录

附录1 中华人民共和国体育法

附录2 全民健身计划纲要

附录3 社会体育指导员技术等级制度

附录4 中国成年人体质测定标准

《社会体育学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com