

# 《21世纪中国竞技体育》

## 图书基本信息

书名：《21世纪中国竞技体育》

13位ISBN编号：9787810516204

10位ISBN编号：7810516205

出版时间：2001-10

出版社：北京体大

作者：

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《21世纪中国竞技体育》

## 内容概要

本书在对世界和中国竞技体育发展的历史轨迹进行回顾和总结的基础上，试图探索21世纪的竞技体育的发展方向和我国竞技体育的发展道路。本书分为上、下两篇。上篇为《面向21世纪的世界竞技体育与中国竞技体育》，从宏观上对20世纪现代竞技体育发展的历史和现状作出一个初步的回顾，并对其一些热点问题进行一些探索，在此基础上对21世纪的世界和中国竞技体育所面临的挑战等问题进行了一些初步探讨，并对其发展趋势进行了展望。下篇为《面向21世纪的现代训练科学理论与方法》，着重论述对现代训练理论中的一些热点问题和发展趋向的再认识。本书从宏观、中观和微观三个层次上对20世纪的现代竞技体育从理论上进行了较为全面的论述，具有一定的现实意义和学术价值。书中提出了许多竞技运动科学和现代运动训练理论与方法中的热点问题，反映了国内外有关现代竞技运动科学和现代运动训练理论与方法方面的许多最新成果，也凝聚了作者本人自80年代初以来从事这方面研究的主要成果。书中提出的许多新的理论和观点值得人们今后进一步的探索。

# 《21世纪中国竞技体育》

## 书籍目录

上篇 面向21世纪的世界竞技体育与中国竞技体育 一、现代竞技体育的历史轨迹 二、高科技支持下的现代竞技体育 三、政治因素冲击下的现代竞技体育 四、面临挑战的现代竞技体育 五、面向未来的现代竞技体育 六、中国竞技体育的历史轨迹 七、面向21世纪的中国竞技体育  
下篇 面向21世纪的现代训练科学理论与方法 一、对现代训练的再认识 二、系统科学理论的引入与训练控制原理的确立 三、现代训练分期理论的确立与发展 四、现代训练方法的确立与延革 五、应激学说与大负荷强化训练 六、恢复与负荷同等重要 七、对运动员竞技潜能和竞技能力极限的再认识 八、对“早期训练”的再认识 九、运动员科学选材 十、现代训练中的时间学规律 十一、竞技状态调控原理的确立 十二、21世纪将是探索开发竞技潜能的世纪

# 《21世纪中国竞技体育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)