

《实用体育教程》

图书基本信息

书名：《实用体育教程》

13位ISBN编号：9787811012859

10位ISBN编号：7811012855

出版时间：2008-1

出版社：南京师范大学出版社

作者：虞锡芳

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《实用体育教程》

内容概要

本教材将突破传统体育教材的内容体系与结构体系、传统大学体育教材与中学体育教材几乎雷同，从内容体系来说多是中学体育内容的重复，从教材结构体系看，属蜻蜓点水，面面俱到，缺乏深度与广度的“拼盘式”结构体系，从适用性来说，与高校体育课程改革和课程设置不相适应。当今，大学体育课程内容极为丰富，新思想、新理论、新内容、新项目、新方法以最快速度进入了高校，被高校体育所接纳，带来了教学内容的变革。同时，随着课程内容的改革与高校体育改革发展，课程设置与课程类型也发生了前所未有的变革，大学体育课由传统的“普修课”、“综合性”体育课转向了“专选课”、“俱乐部”。

《实用体育教程》

书籍目录

第一章 游泳运动 第一节 游泳运动概述 第二节 游泳运动的基本技术和战术 第三节 游泳竞赛组织与裁判 第四节 游泳运动欣赏第二章 散打运动 第一节 散打运动概述 第二节 散打运动的基本技术和战术 第三节 散打竞赛组织与裁判第三章 跆拳道运动 第一节 跆拳道运动概述 第二节 跆拳道运动的基本技术和战术 第三节 跆拳道运动的竞赛规则 第四节 跆拳道运动欣赏第四章 定向运动 第一节 定向运动概述 第二节 定向地图和野外定向技能 第三节 野外活动及遇险救

《实用体育教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com