

# 《新女子防身术》

## 图书基本信息

书名：《新女子防身术》

13位ISBN编号：9787506554138

10位ISBN编号：7506554135

出版时间：2008-7

出版社：史运通 解放军出版社 (2008-07出版)

作者：史运通

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《新女子防身术》

## 内容概要

《新女子防身术》不仅是女性朋友的学习教程，也是广大技击爱好者的良师益友。女子遇上不法之徒。不要因为其面目狰狞和手持凶器而畏缩。应积极应对。选择最佳方案。迅速做出反应。或智取或技取，因势而变。专家忠告：女子应避免独自夜行，若怀疑有人跟踪，可到灯火通明、人流汇聚的地方停留或求救。不要逃进偏僻、黑暗的地方。女子一旦被歹徒控制。可假意顺从，主动提出做朋友，请他去你熟悉的公共场所，乘机大声呼救；必要时假称自己有传染病或在其放松警惕时猛攻其要害部位。

# 《新女子防身术》

## 作者简介

史运通，江苏赣榆人。供职于连云港市公安局治安支队特警大队。曾任兰州军区某红军师战士、班长、排长、连长、参谋、教员。总参某院校教员，连云港市人民警察培训学校教员。系中国武术协会会员，连云港市武术协会理事、副秘书长。三次荣立三等功，曾被江苏省公安厅授为“全省公安大练兵优秀教官”。出版过《军拳》、《警拳》等著作。座右铭：勤、专、精、恒。

# 《新女子防身术》

## 书籍目录

基础篇——基本知识第一节 保护意识第二节 人体要害第三节 攻击武器技法篇——防身制敌第一节 解脱反击第二节 倒地反击第三节 对峙进攻第四节 对峙反击第五节 突袭制敌第六节 夺凶制敌深化篇——安全防范训练第一节 教你防骚扰第二节 教你防强暴第三节 教你防家庭暴力第四节 教你防诈骗第五节 教你防抢劫第六节 教你防绑架

# 《新女子防身术》

## 编辑推荐

《新女子防身术》由解放军出版社出版。

# 《新女子防身术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)