

《陈式洪派太极拳拳法指要》

图书基本信息

书名：《陈式洪派太极拳拳法指要》

13位ISBN编号：9787500933311

10位ISBN编号：7500933312

出版时间：2008

出版社：人民体育出版社

作者：丁明业,路光,丁金凤

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《陈式洪派太极拳拳法指要》

内容概要

第一章 学拳指要

第一节 陈式洪派太极拳对身体各部位的要求

第二节 陈式洪派太极拳的正旋圈与反旋圈

第二章 陈式洪派太极拳一路动作图解

第一节 陈式洪派太极拳一路动作名称

第二节 陈式洪派太极拳一路步法路线示意图

第三节 陈式洪派太极拳一路动作图解

第三章 太极拳拳论

第一节 洪均生论太极拳

第二节 相关太极拳拳论

《陈式洪派太极拳拳法指要》

作者简介

丁明业，男，1957年生，山东聊城人，现为聊城大学体育学院武术兼职教授。自幼跟随父亲丁祖文先生(聊城查拳第四代传人)学习查拳、滑拳、炮拳、弹腿、形意拳、八卦连环掌、七十二把擒拿等各种拳术及器械。1986年拜于济南第19代陈式太极拳传人李恩久老师门下学习传统陈式太极拳及推手，并得到太极名家洪均生先生口传心授和师伯刘承德老师的言传身教，在国际、国内比赛中共获6枚金牌。1995?2001年担任山东省武术太极拳锦标赛代表队主教练，培养出9位全国冠军，在国际、国内比赛中取得金牌19枚、银牌10枚、铜牌8枚的好成绩。

《陈式洪派太极拳拳法指要》

书籍目录

第一章 学拳指要第一节 陈式洪派太极拳对身体各部位的要求第二节 陈式洪派太极拳的正旋圈与反旋圈
第二章 陈式洪派太极拳一路动作图解第一节 陈式洪派太极拳一路动作名称第二节 陈式洪派太极拳一路步法路线示意图第三节 陈式洪派太极拳一路动作图解
第三章 太极拳拳论第一节 洪均生论太极拳第二节 相关太极拳拳论

《陈式洪派太极拳拳法指要》

编辑推荐

《陈式洪派太极拳拳法指要》由人民体育出版社出版。

《陈式洪派太极拳拳法指要》

精彩短评

1、与洪钧生的太极拳改动太大。

《陈式洪派太极拳拳法指要》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com