

# 《张氏古太极拳》

## 图书基本信息

书名：《张氏古太极拳》

13位ISBN编号：9787537728096

10位ISBN编号：7537728097

出版时间：2006-9

出版社：山西科学技术出版社

作者：尚济

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《张氏古太极拳》

## 内容概要

本书主要是以张氏古太极拳为主，其内容有：

第一章 张鉴塘和他的太极拳

第一节 张鉴塘简介

第二节 张鉴塘论太极拳

第二章 古太极拳套路及用法

第一节 古太极拳套路动作说明

第二节 古太极43式各单式之技击法

第三章 古太极拳

第一节 古太极拳的劲道

第二节 太极拳步法

第四章 太极球与养生

第一节 养生、技击太极球

第二节 古太极拳推手法

第三节 太极拳与祛病养生

第五章 太极拳传统理论选译及诠释

# 《张氏古太极拳》

## 书籍目录

第一章 张鉴塘和他的太极拳 第一节 张鉴塘简介 第二节 张鉴塘论太极拳 第二章 古太极拳套路及用法  
第一节 古太极拳套路动作说明 第二节 古太极43式各单式之技击法 第三章 古太极拳 第一节 古太极拳的  
劲道 第二节 太极拳步法 第四章 太极球与养生 第一节 养生、技击太极球 第二节 古太极拳推手法 第三  
节 太极拳与祛病养生 第五章 太极拳传统理论选译及诠释

# 《张氏古太极拳》

## 精彩短评

- 1、不知道真假，但是有些说法是错的，从原理上讲
- 2、从第一章《张鉴塘和他的太极拳》开始就觉得很眼熟，到看到图示之后，更加确定了。以前大概70、80年代的《武林》杂志上发表过，再看其他篇章就似曾相识了，而且图示不一，太极球的演示（也很眼熟，似某杂志见过）是照片，其他是线描。此书于太极拳等发掘，我没有本事评价。若以《形意拳技击术》比较而论，但此书只能算一文章合辑，不为专著。
- 3、有一定的参考作用，不足之处是对太极拳最核心的——内功的练法解释的太过简略。优点是对太极拳中一些重点的具体招法的实战应用解释的较为清楚。个人认为本书价格在12元左右比较合适

# 《张氏古太极拳》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)