

《张氏古太极拳》

图书基本信息

书名：《张氏古太极拳》

13位ISBN编号：9787537728096

10位ISBN编号：7537728097

出版时间：2006-9

出版社：山西科学技术出版社

作者：尚济

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《张氏古太极拳》

内容概要

本书主要是以张氏古太极拳为主，其内容有：

第一章 张鉴塘和他的太极拳

第一节 张鉴塘简介

第二节 张鉴塘论太极拳

第二章 古太极拳套路及用法

第一节 古太极拳套路动作说明

第二节 古太极43式各单式之技击法

第三章 古太极拳

第一节 古太极拳的劲道

第二节 太极拳步法

第四章 太极球与养生

第一节 养生、技击太极球

第二节 古太极拳推手法

第三节 太极拳与祛病养生

第五章 太极拳传统理论选译及诠释

《张氏古太极拳》

书籍目录

第一章 张鉴塘和他的太极拳 第一节 张鉴塘简介 第二节 张鉴塘论太极拳 第二章 古太极拳套路及用法
第一节 古太极拳套路动作说明 第二节 古太极43式各单式之技击法 第三章 古太极拳 第一节 古太极拳的
劲道 第二节 太极拳步法 第四章 太极球与养生 第一节 养生、技击太极球 第二节 古太极拳推手法 第三
节 太极拳与祛病养生 第五章 太极拳传统理论选译及诠释

《张氏古太极拳》

精彩短评

- 1、不知道真假，但是有些说法是错的，从原理上讲
- 2、从第一章《张鉴塘和他的太极拳》开始就觉得很眼熟，到看到图示之后，更加确定了。以前大概70、80年代的《武林》杂志上发表过，再看其他篇章就似曾相识了，而且图示不一，太极球的演示（也很眼熟，似某杂志见过）是照片，其他是线描。此书于太极拳等发掘，我没有本事评价。若以《形意拳技击术》比较而论，但此书只能算一文章合辑，不为专著。
- 3、有一定的参考作用，不足之处是对太极拳最核心的——内功的练法解释的太过简略。优点是对太极拳中一些重点的具体招法的实战应用解释的较为清楚。个人认为本书价格在12元左右比较合适

《张氏古太极拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com