

《棍术科.下卷》

图书基本信息

书名：《棍术科.下卷》

13位ISBN编号：9787537725736

10位ISBN编号：753772573X

出版时间：2006-1

出版社：山西科学技术

作者：马子贞

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《棍术科.下卷》

内容概要

在漫漫的历史长河中，在悠悠的中华传统文化里，我们伟大中华民族的先辈已经为我们创造了一个通过自我修习来求得健康的博大精深的文化体系，即中华传统武术文化体系。它囊括了扶老爱幼、笃信守义、谦和礼让、尊师重道、修身养性、启智益悟、陶冶情操、强身健体、自卫防身、延年益寿等等内容，以求提高人体生命质量，即性命双修、身心同炼、强调天人合一与自然和谐相处。中华传统文化体系博大精深、丰富多彩，恰恰是我们现代人渴求获得的。因此，全面继承、发展和弘扬本民族的优秀传统武术文化。这即是矫龙文库——古拳谱系列丛书和国术系列丛书连续出版的意义和目的，也是我们今后继续努力工作的方向和动力。

《棍术科.下卷》

书籍目录

第五章 团体对手教练 第一节 个人初练之对手势 左右持棍 前进绞棍 后退绞棍 前进左右 开棍 后退左右 开棍 后退左右 开棍 前进转打 后退转打 第二节 敌单人之对手势 上护前抵 平护前抵 下护前抵 前进左右 劈打 后退左右 辟打 第三节 敌多人之对手势 右(左)开左(右打) 右(左)开转 四盖棍第六章 团体连续对手教练 第一节 连贯对手教练第一段附连贯图式 第二节 连贯对手教练第二段附连贯图式 第三节 连贯对手教练第三段附连贯图式 第四节 连贯对手教练第四段附连贯图式 第七章节录步兵操典并添矮步教练 第一节 单人徒手教练 第二节 成排徒手教练 第三节 矮步教练附进度表附记分表

《棍术科.下卷》

媒体关注与评论

书评本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。原书大多为中华民国时期的刊本，人和者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇作了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

《棍术科.下卷》

编辑推荐

《古拳谱丛书》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。原书大多为中华民国时期的刊本，人和者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇作了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

《棍术科.下卷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com