

《传统八卦掌.第二册》

图书基本信息

书名：《传统八卦掌.第二册》

13位ISBN编号：9787500921820

10位ISBN编号：7500921829

出版时间：2002-2

出版社：中国画报出版社

作者：朱宝珍

页数：487

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《传统八卦掌.第二册》

内容概要

本书介绍了八卦刀的基本技术；八卦枪的基本技术；子午鸳鸯的基本技术；判官笔的基本技术；八卦双器械初级套路等。

《传统八卦掌.第二册》

作者简介

朱宝珍，1933年7月生于河北定兴县。

自幼习武，后从师刘振麟、胡耀珍、何中祺、何中祥、张洪基等人，擅长二郎拳、五祖拳、形意拳、太极拳、昆仑拳、专攻程派和尹派八卦掌及各种器械。培养学生近千人，在国内外武术比赛中成绩优异。朱宝珍被载入《中国当代武术家辞典》《中国民间武术学名典》《当代武林录》等典籍。

书籍目录

第一章 八卦刀的基本技术

第一节 八卦刀的基本概念

第二节 八卦老八刀

.....

第二章 八卦枪的基本技术

第一节 八卦枪的基本概念

第二节 八大老枪

第三章 子午鸳鸯钺的基本技术

第一节 子午鸳鸯钺的基本概念

第二节 子午鸳鸯钺转钺八势

.....

第四章 判官笔的基本技术

第一节 判官笔的基本概念

.....

第五章 八卦单器械初级套路

第一节 八卦刀初级套路

.....

第六章 八卦双器械初级套路

第一节 子午鸳鸯钺初级套路

.....

《传统八卦掌.第二册》

精彩短评

- 1、适合有八卦掌基础的人学习
- 2、传统，原汁原味，非常难的。
- 3、内容真
- 4、很满意，一本很权威的书

《传统八卦掌.第二册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com