

《杨式太极拳.剑.推手入门》

图书基本信息

书名：《杨式太极拳.剑.推手入门》

13位ISBN编号：9787810513722

10位ISBN编号：7810513729

出版时间：1999-2-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：苏耘

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《杨式太极拳·剑·推手入门》

内容概要

《杨式太极拳·剑·推手入门》详细地介绍了杨式太极拳、剑、推手的基本知识和入门技巧。全书内容丰富，图文交茂通俗易懂，适合广大杨式太极拳、剑和推手爱好者参考研究。

《杨式太极拳.剑.推手入门》

书籍目录

- 第一章 杨式太极拳概述
- 第二章 杨式太极拳入门
- 第三章 杨式太极剑入门
- 第四章 杨式太极拳推手入门
- 第五章 杨式太极拳八门劲手

《杨式太极拳.剑.推手入门》

章节摘录

第一章 杨式太极拳概述 第一节 杨式太极拳及其特点 杨式太极拳是太极拳中的一个流派，是杨露祥及其子杨健侯、其孙杨澄甫等人在陈式太极拳老架子的基础上发展创编的。河北省永年人杨福魁，字露禅（1799--1872年），幼年卖与河南省温县陈家沟为僮，得侍拳师陈长兴（1771--1853年）。杨露禅从小聪明伶俐，每唤侍候极殷勤，陈长兴遂收其为徒，令其随同习拳。露禅勤学苦练，深得陈式老架太极拳套路要领，日久拳艺大进，成为陈长兴门徒中的佼佼者。其后，杨露禅返乡传习拳艺，后至北京教拳，旋任旗营武术教官，比武时屡挫强敌，故被誉名“杨无敌”。杨式三代对陈式老架太极拳中原有的一些纵跳、震足、发劲等动作，由杨健侯修订为中架子，又经杨澄甫一再修订，逐渐定为杨式大架子，即现在广为流行的“杨式太极拳”。

《杨式太极拳.剑.推手入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com