

《32式太极剑》

图书基本信息

书名：《32式太极剑》

13位ISBN编号：9787810514651

10位ISBN编号：7810514652

出版时间：2000年03月

出版社：北京体育大学出版社

作者：吕韶钧

页数：70 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《32式太极剑》

内容概要

本书内容包括怎样看图学练太极剑、32式太极剑简介、32式太极剑动作名称、32式太极剑学练图示。

《32式太极剑》

作者简介

吕韶钧，男，1963年11月生，副教授，教育学硕士。1986年毕业于北京体育学院。现任职于北京体育大学武术教研室。为舞龙舞狮运动国际级裁判，武术一级裁判，国家体育总局武术运动管理中心科研基地秘书。曾任北京体育大学武术队教练，菲律宾国家武术队主教练。培养出一大批优秀的武英级运动员，多次在国际、国内的武术比赛中获得单项冠军。先后到美国、日本、菲律宾、尼泊尔、匈牙利等国讲学任教。参加过《少林武术教材》、《中国武术段位制教材》《全国武术馆教材》《武术理论基础》《全国中等体育学校武术教材》以及《健身太极剑》等书籍的编写工作。发表过多篇有一定学术价值的论文。曾担任过北京电视台“京城健身潮”栏目的主讲教师，拍摄过 八卦掌 32式太极剑 和 形意拳 等电视教学片。

《32式太极剑》

书籍目录

一、怎样看图学练太极剑二、32式太极剑简介三、32式太极剑动作名称四、32式太极剑学练图示五、32式太极剑动作路线示意图六、32式太极剑提主要诀

《32式太极剑》

精彩短评

1、简单明了，配合另购的VCD，对照了学习。

《32式太极剑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com