

《吴鉴泉氏的太极拳》

图书基本信息

书名：《吴鉴泉氏的太极拳》

13位ISBN编号：9787537730136

10位ISBN编号：753773013X

出版时间：2008-1

出版社：山西科技

作者：陈振民//马岳梁

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《吴鉴泉氏的太极拳》

内容概要

太极拳，是一种武术项目，也是体育运动和健身项目，在中国有着悠久的历史。起源于古代骑兵的枪法、长柄大刀法。其基本用法是：开、合、发。踩着高跷来使用长枪、长柄大刀。太极始于无极，分两仪。由两仪分三才，由三才显四象，演变八卦。依据“易经”阴阳之理、中医经络学、道家导引、吐纳综合地创造一套有阴阳性质、符合人体结构、大自然运转规律的一种拳术，古人称为“太极”。

《吴鉴泉氏的太极拳》

书籍目录

- 第一章 太极拳的优点
- 第二章 太极拳在行功时的心理作用
- 第三章 太极拳在动作特点上的生理作用
- 第四章 太极拳在技击上的力学根据
- 第五章 盘架子时应当注意的法则
- 第六章 练习推手时应当注意的法则
- 第七章 拳式名称
- 第八章 基本动作
- 第九章 拳式图解
- 第十章 推手图解
- 附录 王宗岳的太极拳谕

《吴鉴泉氏的太极拳》

精彩短评

- 1、民国书籍做到这份上已经不错了。山西科技出版社的重新包装保留原貌的做法更值得点赞
- 2、吴氏太极拳教早的出版物，值得学习收藏
- 3、就是点错了，点了两本，不过送人一本，正好
- 4、学习基础的起点
- 5、没有想象中的好，照片不太清楚。对于太极拳内功基本没有讲解。没有一定基础的人，很难按书自学。但书中拳照还是很珍贵的。可以做为参考。
- 6、这是一本影印本的老拳谱，对于初学者的自修自练有些吃力
- 7、学习吴式太极拳已有些许年头，虽然手中有宗师马海龙（马岳梁之子）著的《太极本仪-吴式精简太极拳十六式》一书，但在练习吴式太极拳传统一百单八式时总觉得少了些什么。看到《吴鉴泉氏的太极拳》一书时心中大喜，买回与我手中从师傅处得来的电子扫描版比对了一下，发现在保留原本的同时，在书侧另外用横排印出原书内容以方便现代读者的阅读。原书中的拳照也清楚可见。记得听师傅说当年其父亲出该书，除了应入门弟子的要求，也是为广大吴式太极拳的爱好者提供一本正确且真正的吴式太极拳样本，以供学习。
吴式太极拳简史：
吴式太极拳是从杨式太极拳所传的拳式发展创新而来。杨式太极拳原有大架和小架之分，吴式太极拳是在杨式小架的基础上逐步修订的。
吴式太极拳的创始人全佑先生，始从杨露禅学太极拳。后奉杨露禅之命，拜于他的次子班侯门下，实际上仍由杨露禅亲自传授。经过数年勤学苦练，全佑学有所成，尤长于柔化之功。
全佑先生之子吴鉴泉，自幼喜练武功，在父亲的教导下，对太极拳的造诣日益精深。1912年后，他应许禹生先生之邀，在北京体育研究社任教，对传统太极拳进行深入研究，严守太极拳的理论，保存刚柔相济，套路连贯的精神，将原有的跳跃和重复动作，进化为连绵不断，不纵不跳，符合太极阴阳相生理论的功架，创立了风格独具的太极拳，过去称为“吴家太极拳”，现在通称“吴式太极拳”。
本书作者马岳梁是吴鉴泉宗师之门婿。
- 8、好，详细说明，使人容易明白。
- 9、吴鉴泉也是一代大师啊，可惜和很多大师都不能过两手，我生君一了，真想和孙禄堂交交手，哪怕被打的半死。毕竟是民国时候的书，书中的图要能再清洗就好了。
- 10、一般般，就是书中打太极的图片比较模糊。不过貌似比较好的一本吴式的书了
- 11、对吴氏太极拳有拳谱和简单的说明，不过功夫入门还须口授。

《吴鉴泉氏的太极拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com