

《太极剑》

图书基本信息

书名：《太极剑》

13位ISBN编号：9787546314822

10位ISBN编号：7546314828

出版时间：1970-1

出版社：吉林出版集团有限责任公司

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《太极剑》

内容概要

《太极剑》

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 场地和装备第二章 运动保健第一节 自我身体评价第二节 运动价值第三节 运动保护第三章 基本技术第一节 握法与剑法第二节 步形第四章 32式太极剑第一节 预备姿势与起势第二节 套路第三节 收势第五章 比赛规则第一节 比赛方法第二节 裁判方法

《太极剑》

精彩短评

1、我对于内容了解不全，贸然下单，以至于到手之后感到后悔，非当当之过也。

《太极剑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com