

# 《学练四十二式太极剑》

## 图书基本信息

书名：《学练四十二式太极剑》

13位ISBN编号：9787534538193

10位ISBN编号：753453819X

出版时间：2003-4-1

出版社：第1版 (2004年1月1日)

作者：徐一鹏

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《学练四十二式太极剑》

## 内容概要

在太极拳运动不断普及和发展的当今

# 《学练四十二式太极剑》

## 作者简介

徐一鹏，男，1952年出生，江苏南京人。国际太极拳年会名师；现任国际太极拳年会南京陈式太极拳研究会副会长；南京陈式太极拳教学总站站长；中国永年国际太极拳联谊会会员；中国民间武术家联谊会会员。

自幼酷爱武术，跟随表哥陆松林学习少林功夫，练过拳、剑、刀、枪、棍等套路。20世纪70年代跟随陈氏太极拳传人，一代宗师——陈照奎的弟子王选智先生学习陈式太极拳。随后，拜国际太极拳大师窦汉东为师，并得到陈立清、陈正雷、王西安、马时等国际太极拳大师的指点，潜心学习太极功夫。被国际太极拳年会评定为太极拳名师。

擅长陈式太极拳、剑等。多次参加国际、国内太极拳年会曾多次获得金、银牌。

# 《学练四十二式太极剑》

## 书籍目录

### 第一章 概述

#### 第一节 剑术的由来

#### 第二节 剑的结构

#### 第三节 剑的规格

#### 第四节 太极剑服装的规格款式

### 第二章 太极剑术的基本技法和特点

#### 第一节 太极剑基本功

#### 第二节 太极剑的特点和要求

#### 第三节 太极剑的“手、眼、身、步”法运用

.....

### 第三章 42式太极剑套路图解

#### 第一节 42式太极剑套路名称

#### 第二节 42式太极剑套路图解

#### 附：42式太极剑动作路线示意图

#### 编后语

#### 作者简介

# 《学练四十二式太极剑》

## 精彩短评

1、学练42式太极剑次书编印的很好,对我学练太极剑帮助很大.我太喜欢了.如果再能配上老师的演示光碟,效果会更好.

# 《学练四十二式太极剑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)