

# 《八卦掌述真图谱》

## 图书基本信息

书名：《八卦掌述真图谱》

13位ISBN编号：9787810516372

10位ISBN编号：781051637X

出版时间：2002-1-1

出版社：

作者：刘敬儒

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《八卦掌述真图谱》

## 前言

几年前我曾经向几位在武术界已经功成名就的朋友建议：“该著书立说了！”时过几年之后，未见有什么著作问世，令我有些失望。唯一人使我意外，此人便是刘君敬儒。他名气虽不如有的人那么大，但论起真实功夫来，称得上北京人俗说的是位“练家子”，是位真正的武术家。他习武40余载，从师多人，艺通多门，尤以八卦掌见长。现今已逾花甲之年，每日除练功授徒外，仍笔耕不辍，不断有新著问世。最近将有此部凝结个人心血与汗水之作《八卦掌述真图谱》与世人见面，为武术文库又增添了一笔财富。可喜，可贺！在欣慰之余，细心品味敬儒何以在如今注重追求现实利益的世俗社会中，独能静下心来做这件利在后人的事情呢？据我对他的了解，原因有三：一、他有强烈的使命感。作为中华文化瑰宝的武术，之所以能世代相传，发扬光大，靠的是历代武林中志士仁人承前启后的努力，靠的是他们那绝不把功夫带进棺材里去的强烈使命感。

# 《八卦掌述真图谱》

## 内容概要

《八卦掌述真图谱》先从理论入题，首先阐述了八卦掌的传承与发展、风格与技击特点、健身作用、功法特点及练习方法和步骤，使有志于八卦掌的朋友，先对所要学练的内容建立初步的认识。而后，按照八卦趟泥步、八卦掌功法、操守的顺序，由浅入深讲解八卦掌的基本技术，让大家熟悉动作，更重要的是练出功夫。在《八卦掌述真图谱》的最后部分，安排了八卦九宫掌和八卦游身连环掌这两套影响较大的套路，来丰富学习内容，提高演练水平。

# 《八卦掌述真图谱》

## 书籍目录

序

1 我的从武之路

2 八卦掌述真总论

3 八卦掌的传承与发展

4 八卦掌的风格与技击特点

5 八卦掌的健身作用

6 八卦掌功法的特点

7 八卦掌的练习方法和步骤

8 八卦趟泥步

9 八卦掌功法

10 操手

11 八卦九宫掌

12 八卦游身连环掌

编辑信箱

# 《八卦掌述真图谱》

## 章节摘录

插图：1936年，我出生在河北省高阳县。1946年全家到了保定，住在东街的县学胡同。记得胡同斜对面有一所武馆，这使我第一次接触到了武术，留下了深深的印象，也埋下了学武的心愿。1947年，全家迁到了北京，住在河泊厂胡同。4年后我考上了11中，从那时起，成了名符其实的武侠小说迷。我就读的小学、初中，都离天桥不远，所以每个星期日都去逛天桥。那里最吸引我的是天桥三角市场陶湘九的评书《三侠剑》或《雍正剑侠图》。每当说到童林露面时，“姓童单字名林字叫海川，……。身穿土黄布裤褂，左大衿，白纽子，脚穿一双洒鞋，双钺分双剑，群雄贺号：震八方紫面昆仑侠”的固定念白都让我激动。童林令我无限崇敬，他的命运，紧紧揪着我的心，每到星期天非去听不可。为了早点知道故事的情节，我到北京市的各个租书摊租《雍正剑侠图》看。为了看第40本，我跑遍了花市、天桥、东单、西单、东四、西四、鼓楼、前门劝业场也没有租到。后来才知道在北京根本就没出过第40本，害我跑了不少冤枉道儿。

# 《八卦掌述真图谱》

## 编辑推荐

《八卦掌述真图谱》由北京体育大学出版社出版。希望武林同道与八卦掌爱好者能认识它，研读它，从而共同为八卦掌这门优秀传统武技发扬光大而继续努力。

# 《八卦掌述真图谱》

## 精彩短评

- 1、 这书没什么大用处！你可以在百度上找这个的视频！比看这个书要有用！
- 2、 纸质有点儿不太好。其他都很好。希望强身健体
- 3、 拳理讲得好,很有收益
- 4、 内容比较详实，附图比较清晰，主要是程式八卦掌，带些尹式的招式。
- 5、 这本不错，按照书中所说练习会有所成的。
- 6、 很好，很翔实，入门的好书，推荐

# 《八卦掌述真图谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)