

《陈式太极拳文化探骊》

图书基本信息

书名：《陈式太极拳文化探骊》

13位ISBN编号：9787216070263

10位ISBN编号：7216070267

出版时间：2011-12

出版社：湖北人民出版社

作者：申国卿

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《陈式太极拳文化探骊》

内容概要

陈式太极拳文化探骊，ISBN：9787216070263，作者：申国卿 著

《陈式太极拳文化探骊》

作者简介

申国卿，男，汉族，副教授，1973年11月生于洛阳伊川，河南理工大学太极文化发展研究中心主任，华南师范大学博士后。至今已在《体育科学》等刊物发表论文近30篇；出版《燕赵武术文化研究》、《武当文化武当拳——E化武当》专著2部；荣获第五届中国·焦作国际太极拳高峰论坛一等奖，CCTV、《中华武术》联合征文大赛一等奖。河南省社科成果三等奖等多项。

书籍目录

绪论

第一章 传统文化视野下的中华太极

第一节 源远流长的中华太极文化

- 一、“太极”含义浅释
- 二、“太极”词源探索
- 三、“太极”文化概论

第二节 中华太极与诸子百家学说

- 一、太极理法与传统阴阳思想
- 二、太极文化与老庄道家哲学
- 三、太极理念融摄的儒学成分

第三节 武医交融的太极文化特色

- 一、太极拳与中医的理论根基
- 二、太极拳保健养生机理原理
- 三、太极拳健身康体功能效用

第二章 陈式太极拳历史源流与传承概况

第一节 太极拳历史起源的主流观点

- 一、有关太极历史起源的多种说法
- 二、太极拳历史演变及主要流派简介

第二节 陈式太极拳的历代传承概况

- 一、陈式太极拳创立概况
- 二、陈式太极拳理技渊源
- 三、陈式太极拳传人简介

第三节 陈式太极拳开启的武林盛景

- 一、陈式太极拳武学贡献轨迹
- 二、陈式太极拳当代传播盛况
- 三、太极拳发源地的远大前景

第三章 陈式太极拳的技术特点与武学体系

第一节 陈式太极拳的技术特点

- 一、陈王廷所创太极拳的整体特征
- 二、当代陈式太极拳技术特点概述
- 三、陈式太极拳技术特点的辩证分析

第二节 陈式太极拳的拳学风格

- 一、刚柔相济的陈式太极拳学
- 二、以丹田为核心的螺旋缠绕

第三节 陈式太极拳的武学体系

- 一、陈式太极拳套路简介
- 二、陈式太极拳桩功概述
- 三、陈式太极拳名家举-要-

第四章 陈式太极拳的习练要领与功夫进境

第一节 陈式太极拳习练要领

- 一、陈式太极拳功法分析
- 二、陈式太极拳技击概要
- 三、陈式太极拳习练要领

第二节 陈式太极拳功夫进境

- 一、当代太极拳的三种存在形式
- 二、太极拳练习步骤与学习阶段

第三节 陈式太极拳名家论摘

《陈式太极拳文化探骊》

- 一、廉让堂本太极拳谱
- 二、陈王廷、陈鑫拳论
- 三、当代陈式名家论拳

第五章 陈式太极拳的地域特色与国际视野

第一节 陈式太极拳的地域文化特色

- 一、北依太行、南临黄河的地理环境

.....

第六章 陈式太极拳引发的武术文化思考

参考文献

后记

《陈式太极拳文化探骊》

精彩短评

- 1、作者只是局限在陈式太极的角度看问题，对历史了解不全面、不够客观。不过搜集的一些资料对初学者还是可以看一下的。
- 2、这本是一个不错的话题。不过作者进行一定有价值的探讨

《陈式太极拳文化探骊》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com