

《传统五十八式太极剑》

图书基本信息

书名：《传统五十八式太极剑》

13位ISBN编号：9787500924920

10位ISBN编号：7500924925

出版时间：2004-1

出版社：人民

作者：张楚全

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《传统五十八式太极剑》

内容概要

《传统五十八式太极剑》共有三章，内容包括五十八式太极剑概况，步型、步法、身型、身法和剑神合一，五十八式太极剑动作图解。

《传统五十八式太极剑》

作者简介

张楚全，浙江省舟山市人，1929年生。浙江省舟山市武术协会杨式太极拳研究会会长。一生酷爱太极拳，先后师从王定良老师和杨澄甫先生的弟子赵桂恒，又从顾留馨先生深研太极拳拳理拳法，积累了丰富的理论和实践知识。近年来，不断总结多年体会，先生出版《杨式一二九式太极长拳》《杨式太极六十六式弓林拳》等书，深受欢迎。本书是其又一力作。

《传统五十八式太极剑》

书籍目录

第一章 五十八式太极剑概况 第一节 五十八太极剑的师承 第二节 剑的各个部位名称 第三节 握剑方法和指法 第四节 剑法与运用方法 第五节 上肢各关节在剑法的作用 第六节 五十八式太极剑的风格特点 第七节 五十八式太极剑的布局 and 结构 第二章 步型、步法、身型、身法和剑神合一 第一节 步型 第二节 步法 第三节 步型与步法的关系 第四节 身型 第五节 身法 第六节 剑神合一 第三章 五十八式太极剑动作图 第一节 五十八式太极剑动作名称 第二节 五十八式太极剑动作图欠受 五十八式太极剑运行线路图后记

《传统五十八式太极剑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com