

# 《奥运精神》

## 图书基本信息

书名：《奥运精神》

13位ISBN编号：9787508046730

10位ISBN编号：7508046730

出版时间：2008-6

出版社：华夏出版社

作者：梁涛 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《奥运精神》

## 内容概要

《奥运精神:用奥运故事激励员工的最佳读本》主要内容：奥运精神，顾名思义，是一种带有强烈进取心的拼搏和竞争精神。不管是卓越的组织还是个人都应该学习奥运精神，使其转化为奋斗之动力、敬业之风气、创新之志向、奉献之情怀。在激烈的职场竞争中，只要高高举起奥运精神这面旗帜，就会激发我们敢于竞争、蔑视困难、奋发进取的锐气以及无私奉献、互助互利、创新合作的职业精神，从而让个人和集体获得永久的胜利。

《奥运精神:用奥运故事激励员工的最佳读本》以奥运史上杰出运动选手们在奥运赛场和训练场上拼搏的感人故事为写作素材，介绍他们的成长经历、他们成功背后的泪水和辛酸，借此弘扬奥运精神，用富于哲理的形式自然而轻松地传达出奥运精神的核心——“竞争、拼搏、团结”，使奥运精神通过丰富多彩的职场故事充分发扬光大，让每一个读者用奥运精神自我激励，培养职场中必备的优秀品质，摘取属于自己的人生“金牌”。

# 《奥运精神》

## 作者简介

梁涛，著名培训师、“奥运团队”训练专家、“军事化团队”训练专家，美国世联国际教练中心的杰出华人导师，香港企业家协会授证高级咨询师，中山大学中山培训项目部主任，现任深圳聚成集团营运事业部总经理。长期担任国内外著名企业的经营顾问，团队管理经验丰富，曾用“奥运精神”帮助数十家企业提升了团队业绩。他主讲的《奥运团队训练》、《以奥运精神提升企业业绩》、《军事化团队训练营》等课程，授课内容通俗易懂，课章氛围轻松愉快，激发团队每个人的想象力，幽默中让人领悟奥运真谛，使团队在激烈的竞争中独具优势，获得持续提升。

# 《奥运精神》

## 书籍目录

第一章 公开、公平、公正：奥运精神的基石 ——公平竞争，诚信为本 从起跳板后一尺处起跳：良性竞争才是永不磨灭的奥运精神 相差不到一步的获胜者：畸形竞争终害己 悉尼奥运会上最震撼人心的“冷门”：坚守规则，不投机取巧 9.79秒的背后：公平竞争，诚信为本

第二章 拥有自信，才会登上最高领奖台 ——心态决定成败 心态决定成败 谁也不是我的阴影：相信自己一定能成功 天上地下，唯我独尊：自信心是成功的基石 到赛场上去见高低：像布勃卡一样对自己充满信心 坐在轮椅上照样能拿冠军：树立自信，把自卑踩在脚下 比赛时心里只有自己：冷静沉稳，心态决定成败 中国人一样可以跑过外国人：自信，让你更出色

第三章 高贵的品德，让奖牌更耀眼 ——小赢靠智，大赢靠德 小赢靠智，大赢靠德 被收回的奥运奖牌：人品比才华重要 永远的无冕之王：小赢靠智，大赢靠德 和队友一起面对失败：与人为善，宽以待人 戴着墨镜飞奔的“白阿甘”：专注——成功的关键 为祖国而战：让责任成为一种动力 自揭调包计：诚实的人终究会得到最高的奖赏

第四章 鲜花和掌声永远属于顽强拼搏的人 ——意志坚忍，永不言弃 卧薪尝胆铸辉煌：天行健，君子以自强不息 永远迎着波浪前进：掌声只给坚毅的人 把成熟的庄稼收回家：坚持是胜利的必经之路 1分零6秒的决战：忍耐力——职场成功的基石 腰椎错位也夺冠：永不言弃，就能反败为胜 神奇的右脚：让坚韧成为自己的习惯

第五章 最后的胜利者才是真正的强者 ——勇往直前，挑战失败 东方破晓的鲲鹏：勇敢的心就是制胜法宝 让《龙的传人》再次响起：不畏失败，敢于尝试 下下签也是上上签：远离恐惧，挑战困难 越垫底越要玩命练：把压力变成前进的动力 篮球场上的“第八大奇迹”：把失败当做成功的垫脚石 绽放的“晚来香”：敢于挑战，才会成功

第六章 要做就做冠军 ——刻苦磨炼，勤奋不减 把自己从“虾米”练成“筷子”：勤奋是通向荣誉圣殿的必经之路 身高1.5米的乒坛巨人：勤奋是弥补“先天不足”的灵丹妙药 血汗浇灌出来的“报春花”：一分成功需要十二分努力 “铁榔头”是这样炼成的：脚踏实地，一步一个脚印 6次夺冠的篮球“飞人”：全力以赴才会赢

第七章 奥运会容不得一点闪失 ——敬业奉献，精益求精 “北京欢迎你”：成功只属于敬业的人 两年休假仅半个月：全心全意，尽职尽责 工作“没有时间观念”的副部长：不把薪水当做工作的目标 “钢筋王”的绝活儿：干一行，精一行 工期再紧、工序再多也得干：敬业，找方法不找借口 《指南》要力求精准、方便：追求完美，精益求精

第八章 创意无限：智慧让你无往不胜 ——敢为人先，志在一流 开创性的奥运会羽毛球馆：创新型员工是企业创造效益的核心力量 奥运史上前所未有的商业运作：创意无限，前途无限 中国奥运会金牌“零”的突破：问题来了，主动思考 颠覆传统的跳高方式：打破常规才能推陈出新 一张入场券换来的金牌：运用变通思维解决问题 “摩西步伐”的威力：自主创新，引领企业航向

第九章 融入团队，为五环争辉 ——团结协作，群策群力 “梦之队”也可以被击败：团队精神无坚不摧 来时是一个团队，回去时也要是一个团队：个人至上VS团队至上 性格差异成就“无敌组合”：互助才能互利 “梦幻阵容”跑丢了金牌：协作才能创造高绩效 中国队跑出一对黑马：沟通，团队精神的黏合剂 没有赵蕊蕊也能夺冠：没有完美的个人，只有完美的团队

第十章 更快、更高、更强 ——超越自我，不断进取 震惊世界的12秒91：要做就做到最好 “我需要的只是拼”：超越自我，充分发挥个人潜能 每次只高一厘米：每天进步一点点 只要我去，就一定能拿金牌：磨炼自我，让自己不可替代 7个10分的缔造者：永不满足，不断进取



# 《奥运精神》

## 媒体关注与评论

天上地下，唯我独尊。举起枪，我会目空一切。——张山，1992年巴塞罗那奥运会双向飞碟金牌获得者 中国人为什么跑不过外国人？我将来要超过他们，让五星红旗在赛场上高高升起！——王军霞，1996年亚特兰大奥运会女子5000米金牌获得者 跳水这个项目，用“台上一秒钟，台下十年功”来形容一点也不过分。——高敏，人称“跳水皇后” 我们来时是一个团队，回去时也要是一个团队。——迈克尔·菲尔普斯，世界最优秀的全能型游泳选手，第一位在一届奥运会上获得8块奖牌的运动员 我们没有绝对的实力去战胜对手，只能靠团队精神，靠拼搏精神去赢得胜利。用两个字来概括队员们能够反败为胜的原因，那就是忘我。——陈忠和，2004年雅典奥运会女排冠军队主教练 亚洲有我，中国有我！——刘翔，2004年雅典奥运会男子110米栏冠军 每个故事都让你——感动、流泪、坚持、成功……秉承“更快、更高、更强”奥运精神，每个人都可以是冠军。著名“奥运精神培训师”激发团队战斗力，直接提升企业业绩。



# 《奥运精神》

## 精彩短评

- 1、激励人
- 2、奥运精神--用奥运故事激励员工的最佳读本这本书的写作方法值得借鉴
- 3、这书不错，主要是用来员工激励类的书，我刚开始以为是纯体育类的书了，原来不是的，就是举体育中的例子，来做比喻，给员工以激励，适合公司的领导看讲给员工的，不过对体育教师来讲，也挺适合的，就看那些体育例子了，别的不用看的，嘿嘿
- 4、非常好的一本关于奥林匹克运动的资料



# 《奥运精神》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)