

# 《孙子兵法奥体竞技读本》

## 图书基本信息

书名：《孙子兵法奥体竞技读本》

13位ISBN编号：9787802371514

10位ISBN编号：7802371511

出版时间：2008-8

出版社：军事科学出版社

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孙子兵法奥体竞技读本》

## 前言

不久前，我见到郭化若将军的夫人史翔云女士，谈到中国孙子兵法研究会正在组织编写一套《孙子兵法》系列读本，其中有体育竞技卷。我对郭夫人说：郭老是当代首屈一指的孙子兵法著名研究家，他生前十分关心我国的体育事业，记得80年代中国女排“五连冠”时，他写过好几篇诗词赞扬女排精神。郭夫人赞同我的看法，并且补充说：早在70年代初，郭老曾给国家体委写过一封长达万言的长信，畅谈乒乓球运动。我听了很惊奇，忙问：“有底稿吗？”“有”。郭夫人一边回答，一边取出这封信的复印件。这是一份草稿，勾画涂改得很厉害，字迹也十分潦草。郭夫人给我复印了一份，让我拿回家研究研究。从内容上判断，这封信写于1973年11月至12月间，当时他住在北京某部招待所，来军事科学院任副院长前夕。这封信谈了思想政治工作、技术战术运用、作风养成及训练管理以及总结经验等诸多问题。这封信十分突出的一个特点就是从军事学术的角度论述体育竞技问题，其中不乏从《孙子兵法》的角度思考体育竞技问题。

# 《孙子兵法奥体竞技读本》

## 内容概要

《孙子兵法奥体竞技读本》是智慧之书，古典兵学是智慧之学，为了系统全面地展示《孙子兵法奥体竞技读本》恢弘的智慧，中国孙子兵法研究会与苏州吴中孙武书院组织策划了这套《孙子兵法系列读本丛书》，特邀了一批专家学者从不同的专业、不同的角度，用不同的风格撰写了这套丛书。这套丛书包括《孙子兵法党政干部读本》、《孙子兵法军人读本》、《孙子兵法企业家读本》、《孙子兵法奥体竞技读本》、《孙子兵法大学生读本》、《孙子兵法世界读本》、《孙子兵法少数民族读本》、《孙子兵法中小學生读本》。

# 《孙子兵法奥体竞技读本》

## 书籍目录

第一章 《孙子兵法》与体育竞技 1.身体活动性 2.规则制约性 3.公开性、公平性、公正性第二章 战道篇 1.兵者，国之大事 2.道者，令民与上同意也 3.日费千金，然后十万之师举矣 4.兵以利动第三章 胜道篇 1.实力论 2.将帅论 3.选锋论第四章 庙算篇 1.庙算制敌 2.多算胜，少算不胜 3.上兵伐谋第五章 管理训练篇 1.夫将者，国之辅也 2.将者，国家安危之主也 3.故以火佐攻者明，以水佐攻者强 4.赏先、厚卒 5.令文齐武 6.军无辎重则亡，无粮食则亡，无委积则亡 7.令素行，以教其民，则民服第六章 胜战篇 1.知彼知己，百战不殆 2.先知尽知 3.知天知地 4.知常知变 5.必以全争于天下 6.择人而任势 7.胜于易胜 8.避实而击虚 9.不战而屈人之兵 10.因粮于敌 11.因利而制权 12.是故智者之虑，必杂于利害 13.故善出奇者，无穷如天地，不竭如江河 14.屈诸侯者以害，役诸侯者以业，趋诸侯者以利 15.军争为利，军争为危 16.以患为利 17.致人而不致于人 18.兵者，诡道也 19.能而示之不能 20.形之，敌必从之 21.以迂为直 22.实而备之 23.乱而取之 24.利而诱之 25.怒而挠之 26.卑而骄之 27.故敌佚能劳之，饱能饥之，安能动之 28.兵因敌而制胜 29.是故善战者，其势险，其节短 30.以正合，以奇胜 31.故善战人之势，如转圆石于千仞之山者，势也 32.兵之情主速 33.始如处女，后如脱兔 34.能使敌人不得至者，害之也 35.避其锐气，击其惰归 36.乱生于治，怯生于勇，弱生于强 37.善用兵者，譬如率然 38.夫王霸之兵，伐大国，则其众不得聚；威加于敌，则其交不得合 39.鸷鸟之疾，至于毁折者，节也 40.故善攻者，敌不知其所守；善守者，敌不知其所攻 41.敌人开阖，必亟入之 42.任势者，其战人也，如转木石 43.兵士甚陷则不惧 44.立于不败之地 45.犯三军之众，若使一人 46.敌虽众，可使无斗 47.先夺其所爱，则听矣 48.奇正之变不可胜穷 49.以近待远，以佚待劳，以饱待饥 50.劲者先，疲者后 51.我专而敌分 52.纷纷纍纍，斗乱而不可乱也；浑浑沌沌，形圆而不可败也 53.进而不可御者，冲其虚也 54.故善战者，立于不败之地，而不失敌之败也 55.出其所不趋，趋其所不意 56.信己之私，威加于敌 57.治众如治寡 58.因形而错胜于众，众不能知 59.无恃其不来，恃吾有以待也 60.先为不可胜，以待敌之可胜 61.践墨随敌，以决战事 62.攻而必取者，攻其所不守也；守而必固者，守其所不攻也 63.以治待乱，以静待哗 64.通形者，先居高阳，利粮道，以战则利 65.勇者不得独进，怯者不得独退 66.后人发，先人至 67.三军可夺气，将军可夺心 68.将军之事：静以幽，正以治 69.勇怯，势也 70.激励士气 71.上下同欲者胜 72.陷之死地然后生 73.不得已则斗第七章 败战篇 1.乱军引胜 2.不知军之不可以进，而谓之进 3.无所不备，则无所不寡 4.兵合而不齐 5.夫惟无虑而易敌者，必擒于人 6.夫钝兵挫锐，屈力殫货，则诸侯乘其弊而起第八章 用间篇 1.微哉微哉，无所不用间也 2.相敌察机原则附录 《孙子兵法》译文参引文献后记

## 章节摘录

第一章《孙子兵法》与体育竞技人类的理论知识成果往往因其辐射性的指导效应而被运用到其他领域之中。《孙子兵法》作为中国古代的兵学典籍同样可以在军事领域之外的政治、经济、商贸、管理、体育等领域起到指导的作用。中国是一个讲求谋略的国家。从古及今，兵书战策蔚为大观，其中璀璨者，当首推两千多年前的《孙子兵法》一书。它以深邃睿智、博大精深的思想光芒启迪了我国历史上一代又一代的军事家、思想家。历史上，那些决胜于千里之外的壮观战争场面已经无法再现了，但那些运筹于帷幄之中谋攻胜算的佳话却千古流传。“围魏救赵”、“减灶诱敌”、“假途伐虢”、“暗度陈仓”等成功运用谋略的战例，一直为人们津津乐道。那些为中华民族引为骄傲、垂名青史的大军事家孙膑、韩信、曹操、诸葛亮、李世民、岳飞、戚继光及现代史上著名的军事家无不谙熟《孙子兵法》，得益于《孙子兵法》。体育是人类历史上一种特殊的文化活动形态，是人类在漫长的生活和生产过程中所产生的一种以身体运动来表达思想、情感、意志与理想追求的社会文化现象。从远古到今天，从东方到西方，体育一直是人们一种独特的生活方式。如今，体育运动所构建起来的以公平竞争为道德核心，以和平、友谊、团结和进步为目的的价值体系和价值标准，已得到了人类社会的广泛认同。特别是以奥运会为最高层次的体育竞技活动，已成为人类最宏大的盛典，成为社会发展和人类文明的一个重要标志。体育竞技之所以能成为人类社会文明行为的准则，是由体育竞技自身的特点所决定的。体育竞技具有公平竞争的特点，是体力与技艺的高度结合，是人的一种专门以身体活动为主的社会文化形式。它强调通过公开的、公平的、公正的和具有教育意义的体育活动，激励人的挑战极限、超越自我的精神，最终实现生命价值的追求和人的全面发展。

## 后记

2008年北京奥运会的步伐步步逼近，奥运赛场上的硝烟似乎已在眼前燃起，每个华夏子孙都热盼中国体育健儿能在北京奥运赛场上奋勇拼搏，为国争光，铸造辉煌。值此，本人愿以这本阐述《孙子兵法》谋略对体育竞技指导的薄书作为对北京奥运会的企盼和为奥运会奉献微薄之力的表示。本书的完成，本人最感激的是中国孙子兵法研究会首席顾问、中国孙子兵法著名研究专家、中国军事科学院吴如嵩将军。承蒙他的信任将此工作交给我。笔者还有幸得到吴将军的聆教：从选题、体例结构，到编写细节应注意的事项，收益丰厚。特别是吴如嵩将军亲为作序并不辞辛苦审阅书稿，本人更是感动至极。在此，谨向吴如嵩将军和中国孙子兵法研究会表达最衷心的感谢。在本书编写中，本人担任了设计，章节论述等工作；万贝伊同志承担了资料查询，战例选编、撰写工作；研究生李欣、周微及学生贺佳妮等也做了诸多具体工作；周微同学承担完成了书中文献的引用校对工作及《孙子兵法》原文的翻译工作。本书在编写过程中，引用了大量的文献资料。诸如《孙子兵法读本》、《孙子兵法集注》、《中外军事名言录》、《2008年北京奥运与实践》、《2008年北京奥运读本》、《竞技体育实战制胜案例》、《点燃水中梦想》等书籍，并从《新浪体育》《中国体育报》等引用了大量战例，在此，本人深致谢意。本人还真诚地感谢出版社的同志，没有他们的关爱和辛劳，本书能得以很快出版是无法做到的。本人还诚挚地感谢我的诸多同仁，他们为我的工作提供了诸多便利。在此，谨借本书出版之机，一并表示感谢。

# 《孙子兵法奥体竞技读本》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)