

# 《小和尚的白粥馆2》

## 图书基本信息

书名：《小和尚的白粥馆2》

13位ISBN编号：9787543691360

10位ISBN编号：7543691361

出版时间：2013-1

出版社：青岛出版社

作者：释戒嗔

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《小和尚的白粥馆2》

## 内容概要

《小和尚的白粥馆2》没有说教式的语言，没有晦涩艰深的思想，释戒嗔用舒缓自然的叙述方式讲述了一个又一个温暖人心又相当有趣的小故事。这些看似平常的故事，却带着神奇的功效，让为生活烦躁不堪的读者们，瞬间抛去了凡尘的压力和烦恼。这是一本太好看的故事书，因为它的作者就是那个藏身于不知名的小山、不知名的小寺里，却又散发着无穷精神引力的小和尚释戒嗔。

## 《小和尚的白粥馆2》

### 作者简介

释戒嗔，讲述禅味故事和佛经故事的神秘小和尚，2007年4月触网，首次在天涯发帖，迅速红遍网络。写作多年，释戒嗔仅以文字示人，大量媒体追访，却从不现身。其高调播法、低调做人的做法深受赞誉，被读者称为中国版“一休”，史上最红小和尚。

其文既有佛禅深意，又不脱尘世生趣。先后有《戒嗔的白粥馆》第一、二部（新版为《小和尚的白粥馆1》《小和尚的白粥馆2》）出版，在大陆和台湾地区均成为畅销书，亦有韩文版、泰文版等近十个海外版本，先后在国外引起轰动。文章被《读者》《新民晚报》等百余家报刊竞相转载。2008年，其文章被改编为青海、宁夏高考作文命题。

## 书籍目录

楔子 我们的心灵为何不能纯净

- 第01个 半截碑
- 第02个 大路和小路
- 第03个 戒痴的面饼
- 第04个 菊又生
- 第05个 冬雪
- 第06个 释戒尘
- 第07个 长条石板
- 第08个 不说话的同桌
- 第09个 滴水观音
- 第10个 黑线与白纸
- 第11个 智缘师父的佛缘
- 第12个 春游的小施主
- 第13个 井底之蛙
- 第14个 云彩之上
- 第15个 破裤子
- 第16个 不会关电灯的人
- 第17个 缝隙中的螺帽
- 第18个 山上花与水底鱼
- 第19个 家花和野花
- 第20个 不通的路
- 第21个 爬墙虎
- 第22个 不好吃的野菜
- 第23个 跬步千里
- 第24个 读书的两份心
- 第25个 戒傲的“神父”好友
- 第26个 米和小红
- 第27个 幽默的主持人
- 第28个 花种
- 第29个 被人笑话的戒嗔
- 第30个 雨中的茅山
- 第31个 物美价廉的梨子
- 第32个 天明寺的开水瓶
- 第33个 宠物狗旅行团
- 第34个 小嵇山
- 第35个 过年与赌钱
- 第36个 斌斌小施主的成功经验
- 第37个 钻木取火
- 第38个 不必回望
- 第39个 会飞的戒痴
- 第40个 木盆中的戒言
- 第41个 有疤的木凳
- 第42个 纯天然沐浴液
- 第43个 佛经里的秘密
- 第44个 杂草和黄花
- 第45个 未完成的石头画
- 第46个 苹果酱

## 《小和尚的白粥馆2》

- 第47个 不肯出门的戒嗔
- 第48个 高高的门梁
- 第49个 寻找记忆中的画
- 第50个 昨天的抱怨
- 第51个 古怪的小刀
- 第52个 得意的花泥
- 第53个 十年走出的路
- 第54个 智恒师父的委托
- 第55个 树上的野果
- 第56个 面饼与白粥
- 第57个 汇集阳光
- 第58个 能躲雨的屋檐
- 第59个 能驱鬼的戒嗔
- 第60个 当模特的戒嗔与戒傲
- 第61个 爱扣秤的吴施主
- 第62个 痲子水与洗面奶
- 第63个 蟋蟀与瀑布
- 第64个 摇曳在空中的灯
- 第65个 女施主的合影
- 第66个 寻不到的水声
- 第67个 和戒尘一起看烟火
- 第68个 清泉石上流
- 第69个 可以吃的草药
- 第70个 弄不明白的股票
- 第71个 铁丝前的鹅
- 第72个 戒嗔与戒真
- 第73个 捉迷藏的经验
- 第74个 谁是最高、最胖的和尚
- 第75个 施主的不快乐与戒痴的快乐
- 第76个 想出家的沈施主
- 第77个 戒傲的礼物
- 第78个 踢毽子的戒痴
- 第79个 横着走的戒傲
- 第80个 装饰庭院的草
- 第81个 明天的棋局
- 第82个 可笑百步的五十步
- 第83个 矮墙
- 第84个 撕碎的佛像
- 第85个 不亮的路灯
- 第86个 藏在窗户上的画
- 第87个 挡住戒嗔去路的小汽车
- 第88个 戒尘的画册
- 第89个 流水与跳跃
- 第90个 好看的木鱼
- 第91个 岩石上的小水洼
- 第92个 冻豆腐
- 第93个 最不实用的捐助
- 第94个 戒嗔小泥巴
- 第95个 我们的方向

## 《小和尚的白粥馆2》

## 《小和尚的白粥馆2》

### 章节摘录

版权页：戒尘和外国女施主天明寺年纪最小的和尚是戒尘，今年十一岁。戒尘刚来寺里的时候只有四岁，那时候的戒尘长得很可爱，脸蛋圆圆的，而且一天到晚都是红扑扑的。戒尘的僧袍都是戒傲穿小了留下来的，穿在戒尘身上显得很大，只是师父们觉得反正戒尘在长身体，就没有做新的给他了。有时候戒嗔在院子里扫地，最怕的人就是戒尘，因为如果刚扫了一半，他从院子里走过，长长的袍子就会把灰拖得到处都是，又要重新扫上一遍。戒尘人小，但是却最容易吸引施主们的目光。那时候寺里也时常有香客来访，常常有施主趁我们不注意，偷偷地在戒尘的脸上捏一把。戒尘对他们也很警惕，每次见到有人对他有此企图，便急速绕开走掉。有一年，寺里来了几位外国的女施主，寺里的师兄弟们很少见到外国人，不由得多打量了她们几眼。那几位外国的女施主在寺里转来转去，看到戒嗔在旁边，便向戒嗔咨询一些佛教方面的问题。非常意外的是，除了声音怪异了一点，这几位女施主的中文说得相当不错。戒嗔耐心地向施主们介绍寺庙里的事物，转着转着，忽然看见戒尘拖着长袍从后面走了过来。其中一位女施主惊奇地指着戒尘对其他人说：“有个很小的和尚。”戒尘也是第一次看到外国人，他惊奇地打量着对方，双方对视了良久。有位女施主向戒尘走了过去，这种情况戒尘已经碰到过很多次了，所以还没等女施主接近，他就警惕地转过身，准备跑开了。可是那位女施主拿出一块巧克力，对戒尘说：“给你。”戒尘转身转了一半，看到巧克力，于是又转了回来，有些不好意思地笑着，伸手接过巧克力。女施主把巧克力搁在戒尘手上，顺手摸了摸戒尘的头。戒尘人虽然小，可动作是很敏捷的，若是平时，施主们还没有摸到戒尘的头，他就跑得远远的了。只是今天拿了施主的巧克力，注意力有些分散，加上心有感激，便没有闪避。女施主伸手在戒尘的头上摸了好几下，忽然蹲下身子，在戒尘的脸上亲了一口。周围的师兄和戒尘本人一下子被女施主的举动惊呆了，都张着嘴巴说不出话来。戒尘撇着嘴巴，嘴唇开始轻微颤动，女施主也被戒尘奇怪的反应惊呆了。戒尘忽然哇的一声哭了出来，拖着长袍从我们身边跑了过去，边哭边说：“破戒了。”女施主有些疑惑地问我们：“小和尚怎么啦？”一时之间，戒嗔也不好向女施主解释为什么戒尘要跑，只是随口说了几句，便赶快跑回后院去看戒尘。戒尘把自己关在房间里哭，戒嗔坐在门外，也不知道应该怎么劝他了。那么小就犯了色戒，换了谁都是不太能接受的，可是外国的那位女施主显然不懂宗教的戒律，也不好过多地怪责她。戒嗔安慰了戒尘几句，谁知道他哭得更厉害了。戒嗔只得悄悄地走开，也许这时候让戒尘自己一个人冷静一下比较好。吃中饭的时候，吃到一半，智缘师父忽然问：“戒尘去哪里了？”戒嗔怔住了，不知道应该怎么回答。一个看到事情经过的师兄把事情一五一十地告诉了智缘师父。师兄们都很替戒尘难过。智缘师父叹了口气，让戒嗔先去看看戒尘，等一会儿自己再去看他。戒嗔拿了几个馒头去了戒尘的房间，戒尘仍旧关在房间里哭，只是毕竟已经哭了很久，声音还是小多了。

## 《小和尚的白粥馆2》

### 媒体关注与评论

阅读小和尚的文章，就像品尝一碗白米粥或一杯白开水，刚开始清淡无味，然而单纯的后劲却令人回味无穷。——美国《世界日报》  
两碗白粥济众生，三问出身无处寻。——《厦门日报》

## 《小和尚的白粥馆2》

### 编辑推荐

《小和尚的白粥馆2》编辑推荐：甜甜的绿豆糕、清香的糯米粽、可口的月饼，永远只能是生活的点缀。世间最恒久的，唯有淡而无味的白米粥……舒缓压力，抚慰身心。令人瞬间抛去烦恼的神奇小故事；释戒嗔的寺庙生活笔记，感动亿万华人的养心小品；畅销68万余册，引爆韩国、泰国、台湾地区阅读新热潮；华语世界最著名国学、漫画大家蔡志忠亲绘封面插画、郑重推荐；史上最红小和尚沉淀6年，精心修订再次出击；压力时代最受关注的养心文字，大家都在读的心灵盛宴。

## 《小和尚的白粥馆2》

### 名人推荐

这本书是心灵不够安定的现代人，最需要的一味良方。——蔡志忠

## 《小和尚的白粥馆2》

### 精彩短评

- 1、满意，如第一册一样。
- 2、确实像白粥一样清淡的书，有点像生活随笔，作为睡前读物还不错。
- 3、买来送给朋友的，之前就听说过，准备也买来收藏起来
- 4、如百合花般
- 5、收获是对和尚的生活有一定的了解，也产生了一些兴趣，应该去短暂出家下哈~~
- 6、非常喜欢的一套
- 7、结缘于东方早报，现搜集2本~
- 8、欲望改变着我们的喜怒哀乐，比市面上的心灵鸡汤好看多了，耐读
- 9、买了两本不一样出版社的简直要逼死强迫症
- 10、小品文，看着不累又能静心。不过自己太浮躁了，又是短篇，静心效果不好，要沉进去看。
- 11、也想当个施主去看看哪
- 12、医者治病，佛者治心。平素的小事，经过戒嗔的文笔都可以化作大智慧，这便是佛心使然吧。平日里或者无聊，或者心烦，或者迷茫，那便可拾起戒嗔这本小说来读。纵便是偶然翻到——“循着错误的方向而去的人，自然永远得不到快乐”，那也是颇有受益的。
- 13、有的好看，有的充数，呼唤精品，阿弥陀佛
- 14、再版，收藏，略有改动
- 15、哈哈，在杭州图书馆佛学分馆有缘拿起这本有意思的书，翻看了几个小故事，生活小事见真知，可以考虑把这系列的都看起来~
- 16、有点心灵鸡汤那种意思，夏天的午后读来特别神清气爽。
- 17、我还以为里面有漫画呢，可惜没有！不过，这也许就是淡淡的白粥吧。内容很不错，读过后，豁然开朗！
- 18、心平气和听故事(^.^)
- 19、很多小故事。却富含哲理。没有深奥地言语。却体现大道理。值得看
- 20、有时候希望越高失望就会越大个 网友真心别捧太高
- 21、平淡中诉说哲理，娓娓道来，其实生活中大家都遇到过诸如此类的问题，只是我们缺乏思考的头脑和豁达胸怀。
- 22、不是一般的心灵鸡汤~~
- 23、依然暖人心。
- 24、短小却很精悍得让人静心的文字
  
- 25、生活
- 26、有意思的小故事，给人些许启迪
- 27、很赞
- 28、清甜的人生小品，令人不自觉地心情放松。本来有点羡慕小和尚的单纯幸福，后来想想，原来我的生活也是这样单纯而幸福着啊。
- 29、上佳厕所读物
- 30、看了网络上的读本很喜欢才决定买纸质，内容没得说，关键是很喜欢这种32开的小开本，外出时带着阅读很方便，希望出版社多出这样便于携带的小开本。物流非常快，赞。
- 31、比很久以前的心灵鸡汤好多了，平淡生活中点滴小事充满禅意，看事情的角度很独特，不拘束。“人生的恐惧与痛苦就是这样，如果你在意，它们就会在你心中不停纠缠着；如果你放下，反而可以轻松地跨过。”“当我们的贪欲来临的时候，不管多危险的事情我们都敢去做；同样的道路，当恐惧来临的时候，不管多安全的事情我们都不敢去做了。”“错误，未必是来自他人不正确的思想，也可能是因为我们自身的无知。”
- 32、这一系列都看过，很喜欢。是会送朋友系列~
- 33、无以言表 唯有泪流
- 34、碎碎糟糟的强行心灵鸡汤
- 35、小故事，朴素的道理。

## 《小和尚的白粥馆2》

36、14.05.08

禅味和佛学的入门书籍，风趣幽默不刻板，忙于工作的我们，很有必要放慢生活的脚步，学会用心眼去看待周遭的人和事，那样才是生活，而不仅仅是活着。

37、

38、在大三暑假偶然看到这几本书，真的很喜欢

39、《小和尚的白粥馆》买了1,2,3。每一本都很好看。非常中国式的正能量书籍。推荐给同事和朋友，都说好看。像一碗厚实温暖的粥。可以一遍一遍的看。

40、还是能有所得的

41、很朴实的小故事，深入浅出的道理，看问题的视角很平和，是一本很不错的书。

42、举手之间便是爱。很温情的小故事告诉我们浅显易懂的小道理。

43、心灵鸡汤+小散文+

44、看过第一本就觉得特别喜欢，从平淡中寻求自我

45、《小和尚的白粥馆》2，我觉得这本书还是挺不错的，平淡之中体会人生百态。我觉得戒嗔也挺不容易的，没有读过几年书，但是文章写起来非常隽永。我觉得虽然有些道理和文字写的有些牵强，但是一则则小故事看得我津津有味，我在睡觉以前看这本书，心就沉静下来，很快就能入睡了。

46、与1类似。

47、虽然是心灵鸡汤，还是觉得挺好看的。

48、太喜欢这本书，是这个系列，这个作者。就是一个窝心的感觉。善良，聪慧，淳朴，幽默，能想得到的形容人类美好的词都可以用在他们身上。看了这本书，有提醒我对生活的热爱与希望，这是我的心灵鸡汤。指引人生的方向，给我走下去的力量。

49、“我们常常会因为白纸上有条微不足道的黑线而忽视了白纸的存在，其实黑线所占据的白纸上的空间到底有多大呢？可能还不到千分之一吧。人人都想尽善尽美，实际上怎么可能？每张白纸上都会有几条细细的黑线，可又怎么能用黑线去代替或者否定白纸呢？所以，只要是正确的事情，那就大胆去做吧，黑线根本不是问题。”

“好与坏是共同存在的，如果我们在意好的那一面，那便美味无穷，如果我们在意坏的那一面，除了失落，什么都得不到”

大学的时候经人推荐读了第一部，从日常小故事引申出来的禅意，会有种幡然领悟之感。类似心灵鸡汤，胜似心灵鸡汤。小小的独立故事，适合零碎的时间读。

## 《小和尚的白粥馆2》

### 精彩书评

- 1、文字清新有趣，虽然有些感悟有些牵强，但是读起来却还是觉得很舒服，但是弊端也是有的，我是一气看完了3本，看到后面的时候有些伤了，这个适合慢慢看，每天一两个故事。我最喜欢智惠的故事。第二本处在第一本中间，没有刚看第一本的时候的惊喜，没有第三本长故事的动人，有些鸡肋，然而还是不错的。
- 2、偶有佳句，多半闲言。类似于小时候的智慧背囊，有些写的还是不错的，适合在坐车的时候翻翻，看看最后的小感悟，要是能少一些故事，多一些升华或许会更好，但那就上升为随笔的调调了。总之，既来之则安之，但不要逆来顺受，该出手时就出手，多一些平淡之心，少一些抱怨之感，很多烦恼都是自己找的，事已至此，不是我心大，只是不得不接受，何必呢，天下熙熙皆为利来，何必呢。

## 《小和尚的白粥馆2》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)