

《全力以赴，只为了不辜负自己》

图书基本信息

书名：《全力以赴，只为了不辜负自己》

13位ISBN编号：9787502052933

出版时间：2016-7-1

作者：晗翌

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《全力以赴，只为了不辜负自己》

内容概要

也许你也处在二十多岁，对未来充满迷茫的年纪；也许在某个瞬间，你也站在人生的十字路口，不知道该往哪儿走；也许你也在不断地问自己，到底是选择小城市的一间房还是大城市的一张床；也许你也正经历着失恋的煎熬，既渴望爱情又质疑爱情……

本书作者从不同的视角诠释人生、梦想、信念、心态、亲情、爱情、友情等和我们每一个人息息相关的问题，通过一篇篇立意新颖、温暖励志的故事，帮助处于迷茫期的年轻读者从中感受到丰富的人生体悟和处世智慧。

我们都一样，愿你我一同成长。

《全力以赴，只为了不辜负自己》

作者简介

晗翌，写字人，媒体人，文章多见于《中国青年》等杂志。满怀新闻理想，希望用笔记录下这个时代的某些碎片，在多场重大突发事件现场都曾出现过她的身影，多次获得省市新闻奖。喜欢文字，喜欢看书，也喜欢和喜欢的人一起碎碎念。

《全力以赴，只为了不辜负自己》

书籍目录

目录	
Part 1	
迷茫年代，向东向西？	
这个世界上，但凡珍贵的东西从来都不是容易得到的。即使外界多不如意，但我们都可以保持自己内心最初的想法，努力实践自己那个可能有些遥远的梦想。	
别害怕，你担心的未必会发生/002	
选择大城市的一张床还是小城市的一套房？/007	
好走的路，从来不是上坡路/010	
你不是迷茫，只是少一个心安/013	
给没有安全感的你/016	
你坚信的那些，真的对吗？/020	
回头看看来时路/023	
我不反对说谎，但你要准备被戳穿/026	
我们这代人的迷茫/028	
Part 2	
你要相信，努力就会有好前程	
机会稍纵即逝，努力要趁早，每一次的出场都全力以赴，不给失败找任何借口，是这个时代的生存法则。	
努力要趁早 /034	
有些事今天不做，你就永远不会做了/037	
你这么努力，为什么还会挂科？/040	
二十几岁就存款，不是一个好习惯/043	
姿态如何，未来如何/047	
你不是懒，而是患了拖延症/051	
你有多久没有看完一本书了？/054	
凡事，预则立，不预则废/057	
农村的哥哥为什么富不起来？/061	
沉没成本和机会成本/064	
你只需负责努力，剩下的交给时间/067	
Part 3	
谁都逃不掉的职场第一课	
只有当你具备旗帜鲜明的人格魅力时，只有当你的工作具备人性温度时，只有当你的思维逻辑与众不同时，你才可能抵御得住这个日新月异的社会带来的残酷淘汰。	
跳槽，你真的准备好了吗？/072	
听说，你想创业？/075	
自由职业不自由/079	
找你的领导好好聊聊/082	
学历会影响你多久？/086	
如果你也有选择困难症/090	
谁都能干的工作，为什么面试这么难？/093	
职场陷阱，毕业第一课/096	
骑驴找马也是不错的选择/099	
你的实习期还远远不够/102	
努力让自己变得有价值/107	
低薪面前，如何离梦想更近/110	
喝下“感恩”这碗鸡汤/113	
如果现状让你无路可走，不妨给自己一个间隔年/116	

《全力以赴，只为了不辜负自己》

Part 4

纷繁复杂世间，你必须学会勇敢

人生是你自己的，没人有义务替你打理，也没人能够为你的人生负责，别人帮你是情分，不帮你是本分。

没有多少人会感激你的善良/120

我想跟你谈个道德/123

圈子不同，融或不融？/125

站在高处，才有话语权/127

别人帮你是情分，不帮你是本分/129

你为什么注定不幸？/132

芥蒂起于妒忌，伤害源于了解/137

那个雨天，没人替你打伞/141

没有谁，天生就该成为冤大头/145

你在社交中，会情绪敏感吗？/149

欢迎孤独，拒绝寂寞/152

社交网络能够解救你的孤单？/155

Part 5

每一个逐爱的女子，都在荆棘里前行

其实，无所谓遇见的方式，相亲也好，邂逅也罢，是你的他，总会出现。

是你的他，总会出现 / 160

陪你走到最后的，为什么不是他？/165

爱情：要么趁早，要么认输/169

女生总是早熟，男生总是简单/172

不是不相信爱情，是不信天长地久/176

待你不再任性，会有人陪你看细水长流/179

Part 6

关于爱情，有太多要说

有多少人能够承诺爱一个人一辈子又真的身体力行了呢？当努力了好多年依然没有结果的时候，谁还会一直等你呢？人都会累，累了就会停下追逐的脚步，生活里没有谁为了谁而一直等待的。

不是所有姑娘都喜欢坐宝马车/186

这世间，谁是谁的备胎？/189

一日不忠，此生不用/192

爱若卑微就算了/196

好姑娘为什么也会变成小三？/202

打磨属于你的绩优股/205

别想靠他，一劳永逸/208

嫁给王子？你是个公主吗？/211

趁单身，好好修行/215

Part 7

谢谢你，始终陪在我的身旁

我会因为某些人，某些记忆，而永远怀恋这座城市。因为在每一个感知的瞬间，内心深处都会有一座城。

压岁钱，哪儿去了？/220

谢谢你，残酷世界，我的小确幸/225

我爱你，也给你自由/229

那个让我讨厌也让我难忘的舍友/234

写于24岁生日/241

《全力以赴，只为了不辜负自己》

精彩短评

1、写给千万青年的人生成长书！最暖心的都市追梦指南！机会稍纵即逝，努力要趁早，每一次的出场都全力以赴，不给失败找任何借口，是这个时代的生存法则。

《全力以赴，只为了不辜负自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com