

# 《卡耐基智慧全集》

## 图书基本信息

书名：《卡耐基智慧全集》

13位ISBN编号：9787560987972

10位ISBN编号：7560987974

出版社：刘艳 华中科技大学出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

戴尔·卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给人安慰，予人鼓舞，使人从中汲取力量，从而改变生活，开创崭新的人生。卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地，多达1700多所，接受培训的社会各界人士中，不乏学者、大学生、职员、商界巨贾、艺坛明星、军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。其主要代表作有《语言的突破》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》等。这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹。”卡耐基的著作问世以来，改变了千千万万人的命运。发明之王爱迪生、相对论鼻祖爱因斯坦、印度国父圣雄甘地、“米老鼠”之父沃尔特·迪斯尼、建筑业奇迹的创造者里维父子、旅馆业巨子希尔顿、白手起家的台湾塑料大王王永庆、麦当劳的创始人雷·克洛克等，都深受卡耐基思想和观点的影响。卡耐基的思想和观点影响着许多人，甚至改变着世界。当经济不景气、社会分配不平等、战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基的精神和思想，就成了人们走出迷茫和困顿的最有力的支撑。当时代的列车匆匆驶过20世纪，进入新千年后，卡耐基的思想和见解并没有被时代所抛弃，相反，在今天这个竞争激烈的社会，他的思想和洞见，具有更强烈的激励作用，仍有很强的实用性和指导性。然而，在充满竞争的快节奏生活中，恐怕没有太多的人有时间去细致地读完卡耐基的八、九部重要作品。为了给当代“忙人”提供便利，我们重新编辑了《卡耐基智慧全集》一书。本书浓缩了卡耐基成功哲学中的思想精华，帮助读者解决生活中面临的重大问题：如何学会为人处世，在日常生活、商务活动与社会生活中更好地与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，创造一个幸福美好的人生；如何获得自信与自尊，在演讲场合表现突出，准确地表达自己的观点和思想，从而赢得听众的尊重……这些问题的解决，必将帮助新世纪的人们克服人性弱点，开发自身潜能，乐观而勇敢地面对生活，获得事业的成功和人生的快乐。本书蕴藏着卡耐基的超人智慧，传达了深刻的人生启示。

## 书籍目录

第一篇人性的弱点——为人处世的基本技巧和如何使人喜欢你 第一章待人处世的基本技巧 1.如欲采蜜，勿蹴蜂房 2.献出你的赞赏，给人以自重感 3.诚恳友善地对待他人 4.尊重他人不同的意见 第二章使你更受人喜欢的六条规则 1.真诚地表示对别人的兴趣 2.学会微笑，给人好印象 3.学会记住他人的姓名 4.倾听比好的谈吐更重要 5.引发别人的真正兴趣 6.使别人感觉到他的重要 第三章如何更好地完善自己 1.了解并喜欢自己 2.避免变成乏味之人 3.勇于承担责任 4.突破自我设限 5.树立敬业精神 第四章行动是成功的关键 1.确立目标是有所成就的出发点 2.培养恒心和毅力 3.下定决心，坚持到底 4.不当一个埋没才华的傻蛋 第二篇人性的优点——如何征服忧虑，走出人生的误区 第一章对付忧虑的法则 1.忧虑是长寿的克星 2.改变你一生的二十四个字 3.清除忧虑的“万能公式” 4.解决忧虑问题的步骤 第二章分析忧虑的方法 1.找出真正的问题 2.听听别人对自己的看法 3.不为失眠而忧虑 4.什么使你疲劳 第三章改掉忧虑的习惯 1.把忧虑从你的思想中赶走 2.不因烦恼小事而垂头丧气 3.平均率可以战胜忧虑 4.对必然之事轻快地接受 5.为忧虑限定“到此为止” 6.不要试图锯木屑 第四章保持充沛的生命活力 1.每天多清醒一小时 2.培养对工作的兴趣 3.四种良好的工作习惯 4.把握住今天 第三篇美好的人生——研讨赢得友谊之法，探索家庭幸福之道 第一章为人处世的十二条原则 1.争论中永远没有赢家 2.避免在生活中树敌 3.郑重地承认自己的错误 4.使你走上理智的大路 5.苏格拉底的秘密 6.处理抱怨时让别人多说话 7.把你的意见变成对方的意愿 8.站在别人的立场上看问题 9.发挥“同情”的威力 10.激发他人高尚的动机 11.戏剧化地表达你的意见 12.无计可施时，不妨试试激将法 第二章改变他，而不是伤害他 1.如果必须批评，试着先称赞 2.间接提醒对方的错误 3.批评前先谈自己的错误 4.没有人喜欢接受命令 ..... 第四篇快乐的人生——本引导人们踏上快乐人生的书 第五篇语言的突破——教会人们克服恐惧，建立自信，更有效地说话和演讲 附录 增进记忆力的三种方法

## 章节摘录

版权页：如果你任由他人的意见来左右你，你就没有自己的渴望。当你开始将书中所述的原理付诸实行，下定决心，并且坚持到底的时候，要保持自己的看法。除了“智囊团”的成员以外，谁的话都不要轻信，并且在选取团员的时候，要确定只选择会和你同舟共济、同仇敌忾的人。亲戚朋友总是在无意之中，借着“意见”和偶尔的嘲弄取笑别人，本意或许是幽默，结果则不然。千百位男女身怀自卑情结终其一生，只因某位本意不坏，却有欠考虑的人，借着“意见”嘲弄讽刺，摧毁了他们的自信。你有自己的头脑和心智，好好运用，自己做决定。如果你需要别人提供资料详情才能下定决心，也应不动声色，不着痕迹，不要说穿自己的目的，悄悄取得所需的资料，探究事情的真相。一知半解的人总是给人留下无所不知的印象。这种人话总是说得太多，听得太少。眼睛要睁得雪亮，眼观四路，耳听八方，如果你想养成迅速做决定的习惯，就免开尊口。话说得太多的人往往一事无成。如果你说的话比听别人说的多，不仅剥夺了自己聆听的机会，也会向那些因嫉妒你而乐于打败你的人揭露你的计划和目的。切记，在一个素养佳的人面前，你每次一开金口，就无异于向对方展示你的知识内涵。真正的智慧往往是在缄默谦和中沉潜彰显的。别忘了——一个事实，与你合作的每个人都和你一样，也在追求财富。如果你太大方地公开谈论自己的计划，结果可能会惊讶地发现，别人已先下手为强，把你的计划付诸行动，使你达不到目标。而这份计划正是你当初大放厥词而不时地张扬出去的。为了提醒自己遵守奉行这一忠告，你最好将如下警语用大字抄写在天天看得见的地方，这会裨益不小：“让全世界的人知道你打算做什么，但是要先做出一点成绩展现出来。”这不外乎是说：“少说话，多做事才算数。”

# 《卡耐基智慧全集》

## 编辑推荐

《卡耐基智慧全集》蕴藏着卡耐基的超人智慧，传达了深刻的人生启示。

## 《卡耐基智慧全集》

### 名人推荐

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其中真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了，每一个想出人头地的年轻人。——美国第35任总统 肯尼迪 成功其实很简单，只要你遵守卡耐基先生这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。——马克·维克多·汉森（畅销书《心灵鸡汤》作者）以致富念头开始的人，是不会成功的，你得有更远大的抱负。事业的成功并无秘诀，只要成功地做好每天的工作，忠实而自然地运用——些成功法则，并保持头脑清醒，你就能够出人头地。——约翰·洛克菲勒

## 精彩短评

1、人性有弱点，利用它！

## 精彩书评

1、本书浓缩了卡耐基成功哲学中的思想精华，帮助读者解决生活中面临的重大问题：如何学会为人处世，在日常生活、商务活动与社会生活中更好地与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，创造一个幸福美好的人生；如何获得自信与自尊，在演讲场合表现突出，准确地表达自己的观点和思想，从而赢得听众的尊重……这些问题的解决，必将帮助新世纪的人们克服人性弱点，开发自身潜能，乐观而勇敢地面对生活，获得事业的成功和人生的快乐。本书蕴藏着卡耐基的超人智慧，传达了深刻的人生启示。

# 《卡耐基智慧全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)