

《给高中生的建议（）》

图书基本信息

书名：《给高中生的建议（）》

13位ISBN编号：9787535483712

出版时间：2016-5

作者：高杰

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《给高中生的建议（）》

内容概要

北京四中首席教师高杰担任班主任的班级曾创下一志愿录取率97.8%，半数以上学生被清华、北大、香港名校以及美国常青藤学校录取的佳绩。这本为高中生量身打造的自我成长与修炼手册，披露了百年名校全优生的成功秘诀、学习方法、备考心得和升学策略。以丰富的第一手教育实例，针对高中生成长中六个最重要的领域：心志、学习、修炼、情商、爱好、高考备战，给予高中生全面而详实的建议。书中不仅有方法论，更有同龄人的传奇经历与热血励志，帮你度过美好而富有挑战的高中三年。

《给高中生的建议（）》

作者简介

高杰，北师大博士，北京四中高级教师。学生时期曾担任北京师范大学研究生会主席、全国学联副主席等职。曾被评为北京四中优秀青年标兵，北京四中首席教师，西城区首席班主任，西城区优秀教育工作者，北京市“紫禁杯”优秀班主任（一等奖），2013年新浪教育、北京晨报“京城魅力教师”等。高杰老师担任班主任的班级，半数以上学生考取清华、北大、香港名校和美国常青藤学校。高杰老师热爱教育教学，对学生视如己出，用大爱和智慧引导每一个孩子成才。

《给高中生的建议（）》

书籍目录

第一章 心志篇

立志很重要，而实现自己的志向更重要，这就要靠“身体力行”的坚持。坚持下去就会有意想不到的收获。结果并不重要，即使失败了也无可厚非，关键是你首先要有自己的想法，要有勇气解脱束缚的手脚，要有胆量勇敢地面对自己的内心。

第一节 认真，面对新事物的最大资本

第二节 挑战，帮你成长和成熟

第三节 热爱，苦也成了享受

第四节 坚持，量变引发质变

第五节 自信，个性张扬有担当

第二章 学习篇

中学生对学习应有三种基本观念，即是终身学习、全面学习（做人、求知、做事）、主动学习（决心、信心、毅力）。从知识和内容上来说，学习的目的是学会；从技能上来说，是学会学习；从情感上来说，是爱上学习。

第一节 提高课堂效率，达到1+1>2的效果

第二节 善于总结和整理，不再力不从心

第三节 高效学习的三个要点

第四节 自主学习，令人终身受益

第三章 修炼篇

现在吃的苦都是值得的，请不要吝惜自己的力气。你不知道自己到底应该努力到什么程度才能完成自己的梦想。所以，你必须尽自己最大的努力，不可以偷懒，不可以放弃。

第一节 多攒人品，自然有回馈

第二节 善始善终，竞赛路上无退意

第三节 全力拼搏，遇挫及时调整

第四节 意志顽强，困难终被克服

第五节 别吝惜力气，现在吃的苦都是值得的

第四章 情商篇

没有人是一座孤岛，可以自全。每个人都是大陆的一片，整体的一部分。不管现在的你是更喜欢安静的独处，还是更喜欢热闹的集体生活，不管是你现在的学生生活还是未来的职场、家庭生活，我们不可避免地生活在一个需要与别人打交道的、或大或小的团体中。所以，学会与人相处，学会自处是非常重要的。

第一节 调整情绪，与自己和谐相处

第二节 专注眼前，把诱惑扼杀在摇篮里

第三节 彼此欣赏，更要加倍努力

第四节 人生最大的幸福，是拥有一个温暖的家庭

第五节 感念师恩，赢得强大助力

第六节 相互支持，收获成长的礼物

第五章 爱好篇

无尽的远方，与无数的人们，都与我有关。一个人生命的意义，不在于长度，而在于宽度；不在于寿命有多长，而在于有限的生命里有多少体验；不在于获取的多少，而在于奉献的多少。

第一节 适量运动，释放负面情绪

第二节 此曲只应天上有，人间哪得几回闻

第三节 社会实践，梦启程的地方

第四节 旅行，拓展生命的宽度

第五节 阅读，给你一个小憩的机会

第六章 完胜高考

在看似纯白的生活中，寻找生命的五彩斑斓；在看似枯燥的学习中，培养学习兴趣；在看似机械和单调的节奏中，奏出终生难忘的旋律，享受高三生活，让自己更加爱上学习和生活。

《给高中生的建议（）》

第一节 调整好“三感”，顺利度过高三

第二节 磨练自己，你会收获意想不到的动人风景

第三节 从容淡定，踢好临门一脚

第四节 善用SWOT分析，根据实力调整志愿

附录一：2014届（9）班高三上学期期中考试总结

附录二：2014届（9）班一模考试总结

附录三：2014届（9）班二模总结及32天计划分享

《给高中生的建议（）》

精彩短评

1、爸爸买给我的。呵呵呵，简直是难以忍受的一本书....整本书不知所云，一大堆例子是为了体现你有多成功还是什么。对高中生没有建议，只有浪费时间看下去

《给高中生的建议（）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com