

# 《永远不要羡慕别人，你自己就是最美的风景》

## 图书基本信息

书名：《永远不要羡慕别人，你自己就是最美的风景》

13位ISBN编号：978750449013X

出版时间：2015-8-1

作者：夏沫

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《永远不要羡慕别人，你自己就是最美的贰》

## 内容概要

在这个世界上，没有人是不羡慕别人的。穷人会羡慕富人，士兵会羡慕将军，丑女会羡慕美人，残疾人会羡慕健康人，失败者会羡慕成功者，少男少女会羡慕明星，打工仔会羡慕老板，名落孙山者会羡慕金榜题名者……羡慕别人，似乎是人类的一种共性。

不过，我们显然忽略了重要的一点——别人拥有的可能是你梦寐以求而得不到的，但你具备的也许正是别人羡慕却望尘莫及的。小孩子仰慕大人的成熟稳重，大人也会顾念小孩子的清纯率真；女孩子羡慕男孩子坚强豪放，男孩子也会偷偷羡慕女孩子的娇嗔灵动；普通人往往羡慕名人的卓越尊显，名人又何尝不羡慕普通人的平凡自适……

亲爱的朋友，愿此书会让你在自己身上看到最美的风景，当你在饭前茶后，睡前晨起拿起它的时候，能使你在淡淡的哲思中获得感悟和真知，就是我们最大的安慰。

正视自己，不去仰望，也许虽无大悦，可也自在自得、芬芳身心、恬静自我。

# 《永远不要羡慕别人，你自己就是最美的贰》

## 书籍目录

- 01.你就是你，颜色不一样的烟火  
模式化人生里没有你要的幸福  
宁愿胖得个性，也不要瘦的雷同  
不要拿别人的标准来衡量自己  
你应该骄傲，为世界上惟一的一个你  
不要因为任何人而改变你自己  
最重要是活出自己的价值  
摘下面具，做真实的自己
- 02.你已经够好了  
自己不看轻自己，就没人觉得你卑微  
上帝不会把一切美好给同一个人  
无须嫉妒他人，你已经够好了  
其实，你比自己想象中更优秀  
用自我欣赏找回迷失的自我  
你羡慕别人时，别人也在羡慕你
- 03.每个平淡无奇的生命，都是一座丰富的金矿  
你只是不够坚信自己  
永远别跟自己的天性对着干  
缺陷背后总是藏着一些令人惊奇的优点  
给自己定位，不迷失在别人的成就里  
唤醒你身上沉睡着的宝藏  
必先付出，才会杰出
- 04.破碎就破碎，要什么完美？  
人生正是因为缺憾而圆满  
尽善尽美的背后是不完美  
残缺，造就另一种美  
平淡无奇中也有惊人的美丽  
世界上没有“全能冠军”  
人生本不完美，知足就能常乐
- 05.你的时间，仅值得浪费在自己身上  
你不需要活在别人的认可里  
走自己的路，让别人说去吧  
不要让别人的阴影笼罩你头顶  
你才是自己人生的主角  
不能把希望寄托在别人身上  
没有人爱你的时候，自己爱自己
- 06.甲之蜜糖，乙之砒霜  
别人的生活未必适合你  
选择一条适合自己的路  
守住自己的一方寸土  
以别人为镜，照不出自己  
用自己的方式度过自己的一生  
独辟蹊径，走出自己的人生路
- 07.最美好的人生，不外乎顺从己意  
跳出“格子”人生  
做自己喜欢的工作  
学会拒绝，只做自己该做的

## 《永远不要羡慕别人，你自己就是最美的贰》

坚持做自己认为正确的事情  
请一直率性的活着  
顺其自然是对生命最好的成全  
08.人生不是比赛，不必执着于比较  
不必羡慕别人，幸福没有可比性  
把目光从别人身上收回来  
与人争面子，不如自己挣面子  
世界本非根据公平的原则创造  
妒忌只能让你的不幸更不幸  
幸福不是多拥有，而是少计较  
09.天堂还是地狱，只在你一念之间  
过好今天，便是过好了今生  
生活做减法，幸福做加法  
以一颗平常心悦纳人生百态  
不必仰望高处，你自身在福中  
难以无欲无求，却可穷途一笑  
10.羡慕别人，不如成为别人羡慕的人  
认识自己才能改变自己  
每天比别人多努力一点点  
世上一切都会给信念让路  
临渊羡鱼，不如退而结网  
有时，苦难反而会垫高自己  
谦逊，才能站上新的高度

# 《永远不要羡慕别人，你自己就是最美的贰

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)