

# 《生涯发展与辅导-新世纪心理与心理健》

## 图书基本信息

书名：《生涯发展与辅导-新世纪心理与心理健康教育文库-49》

13位ISBN编号：9787513108348

10位ISBN编号：751310834X

出版时间：2012-10

出版社：开明出版社

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生涯发展与辅导-新世纪心理与心理健》

## 内容概要

生涯发展与辅导-新世纪心理与心理健康教育文库-49，ISBN：9787513108348，作者：杜毓贞

# 《生涯发展与辅导-新世纪心理与心理健》

## 书籍目录

第一章 生涯规划概述 第一节 生涯规划 第二节 生涯发展 第三节 生涯规划的要素、步骤与内容 第四节 高中生生涯规划的必要性第二章 我是高中生 第一节 融入集体 第二节 探索自己 第三节 我的学校 第四节 我的规划 第三章 我在成长着 第一节 重新认识我自己 第二节 “学习”也是一门学问 第三节 学会如何与身边的人交往 第四节 提升我的人文素养第四章 遇见未来的自己 第一节 了解自己的专业潜能 第二节 了解影响专业选择的环境因素 第三节 目标与抉择 第四节 行动与坚持 第五章 历练舞台 第一节 追寻理想和爱国担当的舞台 第二节 自我探索和兴趣发现的舞台 第三节 综合能力提升的舞台参考文献

## 编辑推荐

《生涯发展与辅导/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者杜毓。 当今社会，挑战与机遇并存，随着世界经济全球化进程的加快，思想文化教育也进一步融合。社会给青年人带来了更多的发展机会，选择方向，同时各种误区甚至陷阱也随之而生。为了进一步了解自己和社会，并对个人未来发展进行正确定位，每个人都需要对自己的人生及早进行规划。 中学阶段是价值观形成的关键阶段，也是确定未来职业、业发展方向的重要阶段，个体在中学阶段的定位将影响未来人生的走向。作为教育工作者，我们在和学生共同成长的过程中深感中学阶段的生涯规划十分必要。 对高中生进行生涯规划方面的教育，在我国还处于起步阶段，与社会的现实需求还有很大的差距。 一些高中生不清楚社会需要什么样的人，也不了解自己的个性特征，不知道自己将来要过什么样的生活，适合做什么，能做什么。学生在了解自己的性格、兴趣、气质以及能力的基础上，再去了解不同的职业类型和社会现实，就能够客观地分析自己所长，选择自己的努力方向，从而少走弯路，不断进步。每个人都是独立的个体，都有自己的特长和优势。

# 《生涯发展与辅导-新世纪心理与心理健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)