

《武当游龙八卦掌》

图书基本信息

书名：《武当游龙八卦掌》

13位ISBN编号：9787500942931

10位ISBN编号：7500942931

出版时间：2013-1

出版社：人民体育出版社

作者：游玄德

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《武当游龙八卦掌》

内容概要

《武当游龙八卦掌》作为隐踪数百年、今逢盛世才融入社会的一本专著，较为系统地体现了武当内家拳法的沿革和技要，学者既可按图索骥，又能享受内家拳特殊的锻炼价值，还可沿着正宗的武当武术道脉而传，弘扬道法，造福人类的踪迹，去开拓未来，为中华武术的振兴做出自己的贡献。

书籍目录

第一章 河图与洛书

第一节 河图洛书概说

第二节 阴阳五行术数之源

一、河图之象

二、河图之数

三、河图之理

四、关于河图洛书之来源

第三节 河图洛书的起源诸说

一、史书记载

二、民间传说

第四节 河图之谜

第五节 真伪考——“图书之争”

第六节 河图洛书之概要

第七节 怎样正确认识河图洛书

一、解析河图洛书

二、构思河图洛书起源的历史原因

第八节 与河图洛书相关的内容

一、洛书隐含万字符

二、河图洛书包含算盘的数学原理

三、河图推演出新——人面图

.....

第二章 易经与八卦

第三章 八卦图

第四章 八卦掌概述

第五章 八卦掌的拳论、歌诀及拳谱

第六章 武当游龙八卦掌技术图解

第七章 武当游龙八卦掌拆招

后记

《武当游龙八卦掌》

章节摘录

版权页：插图：八能者，乃搬、拦、截、扣，推、托、带、领。八者，即拳中之性也。搬者，搬敌人之手、足、肩、胯是也；拦者，拦敌人之手足如研肘是也；截者，突住敌人之手、足、胳膊、腿是也；扣者，扣敌人之两手并胸，小腹是也；推者，推敌人之两手并身，其中有单手推者，有双手推者（即双撞掌也）是也；托者，托敌人之两手，有平托者，有望高托者是也；带者，敌人抓住我手，极力往回带，或挂敌人之手皆是也；领者，领敌人之身，或敌人之两手，往左右领去，或往上领，或往下领，即使敌人不得中正之劲也。八能者，内含六十四事，合六十四卦也。八者，正卦也，即上乾下乾之类；六十四者，变卦也，即上乾下坤，否泰互卦之类。所谓八搬八扣，各有八，合而为六十四者，则谓拳中之性也。顺逆合化，为六十四卦之德也。六十四卦含之于顺逆合化四者之中，而为德行，行之于身而为道，用之于外而为情。情者，即起、落、钻、翻也。且八能用时，或明而用之，或暗而用之，或打破彼之身式而用之。或化开彼之法式而用之，或刚进而用之，或柔进而用之，或进而用之，或退而用之，或诱而用之，或指上而用之下，或指下而用之上，或指左而打右，或指前而打后，或指此而打彼，或彼刚而我柔，或彼柔而我刚，或彼矮而我高，或彼动而我静，或彼静而我动，或看地之形式，伸缩往来分别而用之。地形者，远近险隘、广狭死生之类也，且身式将动而未动时，务要周身一家，合外内一道，再观彼之身式高矮，量彼之情形虚实。察彼之气质薄厚，将彼奸诈虚实等等得之于心，随便酌量用之，而能时措之宜。

《武当游龙八卦掌》

编辑推荐

《武当游龙八卦掌》献给热爱武当武术的人们。

《武当游龙八卦掌》

精彩短评

- 1、武当游龙八卦掌，游道长的著作，真正的武当功夫。
- 2、是一本将易经与武学结合完善的书！
- 3、显示是CD，其实是本书，内容不怎么行的，感觉非常差。
- 4、最好配教学光盘。
- 5、游玄德道长是当代武当武术代表性传承人，为武当武术的传播做出了很大贡献。此书是内家武术练习者必读之物
- 6、这书的封面相当不错，书的内容讲历史，讲传承占大部份，不过也不失为一本不错的书
- 7、近期看到的八卦掌书籍中的精典之作,动作技术图解详尽,是八卦掌爱好者不可多得的书籍
- 8、只有招式，练了也是空架子

《武当游龙八卦掌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com