

# 《懶人農法第1次全圖解》

## 图书基本信息

书名：《懶人農法第1次全圖解》

13位ISBN编号：9789868929401

10位ISBN编号：9868929407

出版时间：2013-3-4

出版社：果力文化

作者：设乐清和,笠原秀树

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《懶人農法第1次全圖解》

## 內容概要

在都市的狹小空間，輕鬆打造適合自己的菜園！

把自家的陽台庭院，變成可以採收的食物森林！

從來沒有下過田，也能種出四季想吃的美味蔬果！

上述這些夢想好像農夫才能辦到？真的，在都市生活的你，也可以輕鬆做到！全部的答案，都在《懶人農法 第1次全圖解：與自然共生的樸門設計》這本書中。

依照本書「懶人農法」的實作教戰，從30公分迷你菜園、1坪地到田園農郊，都可以輕鬆施作、聰明管理，只需利用休閒時間，你就能充分體驗四季耕種的樂趣。

本書的3項原則、10個關鍵字、21種構想，教你輕鬆打造有機菜園：

本書以「循環式的有機栽培」為基本，教你如何打造保護生態的有機家庭菜園。不需使用農藥化肥，利用共生栽培、生物資源就可驅逐害蟲；作物收成後可食用，剩下的食材用來製作堆肥；一年四季都可享受栽種樂趣、田園景緻、美味蔬果「餐桌新鮮直送 距離」，為你節省日常開銷！

書中收錄了近百幅的精彩圖解，為你詳細示範：

7種特色菜園的設計祕訣

3項原則，10個關鍵字，21種構想

4季作物的共生栽培表

4次元集約菜園的美味大挑戰

4種製作堆肥的妙方

1坪水田，就能採收稻米

打造一畝田的微氣候

雞鴨兔幫你耕田、除草、肥土

自家育苗的採種私房筆記

野生植物的魔法

郊區住宅大改造

從 打造樂活農舍

同時，你還可以融合自己的生活風格，打造7種特色菜園：

廚房外，最適合用石塊、木樁、泥土搭建直徑2m深1m的「螺旋菜園」，安排多種適合共生栽培的香料作物，讓你天天都有新鮮的香料入菜！

長x寬 90cm「正方形菜園」是節省空間的超級幫手！可劃分為9個區塊、種植多種蔬菜，從此你家餐桌的生菜沙拉，新鮮直送零距離。

居家附近若有3平方公尺的空地，快來試試「鑰匙孔型菜園」。它依據手臂的長度設計，站在菜園中心，無論從哪個角度都可伸手施肥，非常容易照料。

從你家通往菜園、或和鄰居共用的路旁，用竹片編織「籬笆菜園」種植多年生的莓果、朝鮮薊、蘆筍，邀請鄰居欣賞田園景致，共享生氣盎然的美味小徑。

高80cm「塔型菜園」是根莖類蔬果的樂園！利用回收木箱、麻袋、不織布，不花一分錢就可搭建，最適合蘿蔔、馬鈴薯的生長，也可以用十字劃分圓型，種植4種家人愛吃的蔬菜。

住在都市公寓、集合住宅的你，最適合「陽台菜園」。以階梯狀、立體陳列多個長形的花槽、垂吊小盆香草作物，注意日照、風向和能量的循環，就可以在最小的空間，得到最大的收穫。

「綠色簾幕」適合可攀爬的藤蔓類植物，如牽牛花、絲瓜、苦瓜、四季豆，可遮陽、降溫又可食用，也可搭建露天涼棚種植葡萄、奇異果，成為你家戶外交誼的小客廳。邀請鄰居一起DIY「社區菜園」吧！大家交換自種的蔬果，豐富餐桌又促進感情。

不同年齡的讀者，都可在這本書中找到適合自己的「綠色生活提案」：

25的你，追求新世紀的飲食與友善環境的生活方式

35的你，油電雙漲仍立志為家人孩子提供自然無毒的當季蔬果

45+的你，夢想退休後有一畝田，過著自耕自食、自給自足的田園生活

書中為你提出全方位的實用生活提案，融入植物、動物、自然堆肥、雨水回收、能源循環、空間設計等要素。不論你在自家、社區、農村，都可依不同條件，親手打造各種尺度的「家庭菜園」和永續循環的「綠能農舍」。

# 《懶人農法第1次全圖解》

嚮往田園生活、美味餐桌，渴望健康、樂活、對土地友善的新生活方式 - - 這本書就是為你而寫！

# 《懶人農法第1次全圖解》

## 精彩短評

- 1、也不太算是懶人農法，但有樸門設計詳細介紹各種經典的樸門農耕技巧和操作方法，對農藝初學者有用。書雖不厚，算應有盡有了。
- 2、這就是我的興趣！
- 3、超級詳細的全方面講解，實用派的首推。如果有一天我真的回歸田園，這絕對是我實踐的第一本指導書。

# 《懶人農法第1次全圖解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)