

# 《13年不上班卻沒餓死的秘密》

## 图书基本信息

书名：《13年不上班卻沒餓死的秘密》

13位ISBN编号：9789861793122

10位ISBN编号：9861793127

出版时间：2013-12-1

出版社：大田

作者：米果

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《13年不上班卻沒餓死的秘密》

## 內容概要

不上班之抉擇命運 自主失業並不是倉促決定的啊.....  
不上班之工作魂 自由工作者才不是你想的那種自由呢！  
不上班之生活規律術 即使不上班也要當「朝型人間」  
不上班之職業道德 準時交稿是我的職業道德。  
不上班之自我肯定 今年的員工旅遊，就由我這本書來買單吧！  
我，失業13年了，卻也持續工作了13年.....  
沒有固定雇主，沒有年終獎金、沒有退休金，.....所以，一定要想辦法不餓死才行啊！  
決定了！  
那個早晨切割了銀行薪資帳戶，勞保身分，辦公室關係樹狀圖.....  
Stop！我的上班族生涯從此停止，不會再回去了。  
決定了！  
計算機敲一敲，先把基本開銷估出來，太過揮霍的支出，Out！  
如果抱著混不下就回去上班的軟弱想法.....是沒辦法成為自由人的啊！  
決定了！  
節儉是態度，早餐自己做，跟小黃說分手，咖啡廳寫稿，NO！  
脫離開會地獄，收假恐懼症了，但準時交案絕對是職業道德！  
13年不上班的「接案人生」，事先準備好養活自己的打算，才沒有速速陣亡，  
13年不上班卻沒餓死，是因為自我管理，懂得理財與時間規劃，  
不上班不是一時衝動，而是清楚與尊重自己的選擇；  
不上班不是為了趕潮流，也不是為了懶散過日子，而是選擇了另一種努力過生活的態度！

# 《13年不上班卻沒餓死的秘密》

## 作者簡介

米果  
台南出身，現居台北盆地邊緣。  
文字工作者。  
她回應衛生署長的「不結婚是神經病你現在才知道！」，讓數十萬名網友拍手叫好。日本311大地震後寫的「日本8.9震災教我們的事」點閱率更逼近一百萬人次，在網路上被瘋狂轉傳分享。  
曾經從事產物保險核保，財經雜誌編輯。  
短暫的網路媒體從業員。  
成為自由工作者13年的她說，一旦發懶，就會餓死。  
「因為自由不是肢體的怠惰，也不是隨心所欲，自由必須透過勤奮的工作才能換得短暫的悠閒，這13年以來，我所深刻體會的自由，其實不是時間與勞力支配的多寡，而是透過自律的拘謹才換得來的快樂。」完全一語道破13年不上班卻沒餓死的秘密之精隨。

得獎經歷：  
府城文學獎小說類首獎《遲暮》 / 「書寫府城」散文類二獎《台南女兒》  
皇冠百萬小說獎決選入圍《朝顏時光》 / 複選入圍《夏日彼岸》  
時報文學獎小說類評審獎《月光宅急便》  
林榮三文學獎小說類二獎《天堂密碼》

出版經歷：  
大田出版《只想一個人，不行嗎》。  
《DEAR MIMIKO》《慾望街右轉》《尋找淺見先生》《覺是今生》《朝顏時光》《夏日彼岸》《五年級同學會》《五年級青春紀念冊》《台灣寶貝》《綠豆椪的偏見》《不敗上班族》《完全燃燒棒球部落》

個人部落格：【私．生活意見】[blog.roodo.com/chensumi](http://blog.roodo.com/chensumi)

# 《13年不上班卻沒餓死的秘密》

## 書籍目錄

# 《13年不上班卻沒餓死的秘密》

## 章节试读

1、《13年不上班卻沒餓死的秘密》的笔记-第12页

閱讀進度

笔记太短了

# 《13年不上班卻沒餓死的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)