

《好妈妈大讲堂》

图书基本信息

书名：《好妈妈大讲堂》

13位ISBN编号：9787212059705

10位ISBN编号：7212059706

出版时间：2013-1

出版社：林雨燕 安徽人民出版社 (2013-01出版)

作者：林雨燕

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《好妈妈大讲堂》

内容概要

好妈妈大讲堂：我能做个好孩子、改变孩子一生的一件小事——最忙博士妈妈的“教子圣经”+1800万父母推崇最智慧的“教子圣经”！80后、90后白领家长必备育儿书！

工作时间忙？教你合理分配时间；宝宝比较淘气？关键是家长怎样去改变，再坏的孩子也能改变成才！

《好妈妈大讲堂》

作者简介

卞庆奎，作家，编剧。江苏盐城人，现居北京。曾就读于中国作家协会鲁迅文学院、北京电影学院文学系。先后任《青少年与健康》《神州》杂志编辑、人民日报社《市场报》记者等职。曾获国家新闻出版总署百种优秀图书奖、首届中国长城文学奖、第八届团中央“五个一工程”奖等。林雨燕，原名牛晓彦，就职于清华大学。著有《好孩子是夸出来的》《北大女孩给青少年的15个忠告》等。

《好妈妈大讲堂》

书籍目录

《再忙也能做个好妈妈》目录：前言 第一章忙不是好妈妈忽略孩子的借口 你是一个忙妈妈吗 / 2 忙妈妈要懂得顺应孩子的天性 / 6 每个孩子都是暗藏的优秀潜力股 / 9 妈妈在孩子成长中的重要角色 / 12 母爱缺失会给孩子带来的影响 / 16 好妈妈不是全程“陪读” / 20 不在孩子身边的忙妈妈必修的亲子课 / 24 第二章忙妈妈要掌握的时间法则 保证不了“爱的量”，那就一定要保证“爱的质” 餐桌上的快乐教育 / 34 晚上要和孩子“腻”在一起 / 38 周末和孩子一起赖床 / 42 长假，让大扫除靠边站 / 45 和爸爸一起“凑”时间 / 49 第三章忙妈妈也能忙出快乐和成就 对孩子的态度决定孩子的高度 / 56 兴趣和快乐是最好的老师 / 60 学习是孩子的事情 / 65 背古诗不是为了比较 / 68 “不会”的解决办法就是“学会” / 72 别用作业惩罚孩子 / 76 考高分不是获得奖励的必然条件 / 80 多和孩子聊聊学校的事 / 84 第四章忙妈妈必备的撒手锏 多给孩子一些自由时间 / 88 父母放手，让孩子自己做主 / 91 想用哭来吓唬人，没门儿 / 95 让孩子学会正确地表达情绪 / 98 如果有小朋友打你，你怎么办 / 103 用“选择题”引导孩子消费 / 109 运动，让身心更健康 / 113 第五章忙妈妈避免手忙脚乱的关键是心态 别把工作的情绪掺杂进教育里 / 120 孩子的成长过程是循序渐进的 / 124 拔苗助长会适得其反 / 128 每个孩子都有十万个为什么 / 132 给孩子支持，让他“为所欲为” / 136 换位思考，别试图征服孩子 / 139 适当忽视也是一种爱 / 143 第六章好妈妈明白环境对亲子教育的影响 近朱者赤，近墨者黑 / 148 “孟母三迁”还有没有必要 / 151 居必择邻，交必择友 / 155 扎深德行的根，才能枝繁叶茂 / 160 调整环境对孩子的影响 / 164 慎重对待隔代亲 / 168 第七章好妈妈能把孩子的美丽谎言变为现实 孩子不怕“狼来了” / 176 做好该做的事才能去做想做的事 / 180 有人跌倒了，扶不扶 / 184 妈妈不舒服，你来帮妈妈 / 189 妈妈要罢工 / 193 给小椅子揉揉痛 / 197 你有这个能耐吗 / 201 分享是一种能力 / 205 第八章好妈妈会告诉孩子人生必须经历折辱 “优越感”是把双刃剑 / 210 挫折是孩子健康成长的必然修炼 / 213 折辱教育锻炼孩子的承受能力 / 217 泥泞的路上才会留下清晰的脚印 / 222 了解孩子的特长，抓住时机表扬 / 227 会批评，孩子才听得进去 / 231 《改变孩子一生的一件小事》

章节摘录

版权页：小侄子的口头禅是“随便”，无论什么事，父母征询他的意见，他总是顺溜地说出自己的意见——随便。起初，父母觉得这是孩子贪玩、心不在焉的原因。可是，你“随便”了他又不干。一次周末，妈妈问小侄子：“今天吃什么呀？”小侄子很不在意地回答：“随便。”于是，妈妈忙活了一个小时做好了饭，叫小侄子出来吃，没想到小侄子一看就不高兴了，低声气哼哼地说：“又是这个，我不喜欢吃这个。”妈妈一听也有些生气了，就对小侄子说：“那我刚才问你吃什么的时候，你为什么不直接告诉我你想吃什么呢？”小侄子好像也有些委屈地说：“我也不知道。”后来，父母发现，小侄子在很多事情上都很“随便”：小朋友一起玩游戏，大家提议玩什么游戏，他从来都是随大流；周日出去玩，爸爸问去公园还是去游乐场，他也说随便；问他先吃饭还是先喝汤，他也说随便... 有些父母以为这样的孩子没那么多事，好养活。殊不知，随便就是孩子最大的毛病，这表明孩子缺乏责任心和自立意识，是一种很不负责任的行为。在孩子身上，还有一种缺乏责任意识的行为，那就是凡事都听父母的，很少有反对意见，即使自己不愿意也不说出来。这样的孩子看起来很乖很听话，但实际上这并非好现象。儿子很听话，是众人眼中无可争议的乖小孩。但是我心里一直觉得不踏实。原因在于，你告诉他的事情，你要求他的事情，他都会不折不扣地完成。有时候，他自己的事情也等着我们的意见和吩咐。起初，我们都觉得有这么一个听话的儿子多好啊！但是，渐渐地，我觉得儿子太听话了，以至于缺乏主见。意识到这一点后，我在给儿子交代事情的时候，都是很笼统地说，不再交代细节，让他自己去琢磨。以前告诉他做什么，现在我都是和他商量着应该做什么、怎么做，有时候干脆直接问他应该做什么或怎么做。慢慢地，儿子开始有自己的意见了。以前即使我们说的不一定对，他也从来不反驳，现在他会说：“您说的好像并不全对，应该是.....”此外，我们有意识地“懒”一些，将很多事情交给儿子去做，不管他做得怎么样，我们都给他鼓励。坚持下来，儿子身上发生了可喜的变化。有些事情他会积极发表自己的意见，甚至和我们争论，或者干脆就按自己的想法去做。当然，我们会给他指导和提醒，有时也让他自己吃点儿苦头，长点儿记性。一些父母可能会有不同的看法，觉得孩子听话多好呀，多省心呀。殊不知，小时候不听话的孩子恰恰是自主性比较强的孩子，这样的孩子创造性也很强。太听话的孩子反而缺少这一点。另外，性格内向、缺乏独立性和自信心的孩子，很容易成为一个没有主见的人。所以，当孩子自己作决定的时候，就“由着”他去吧！当然，父母要注意放手的尺度。

《好妈妈大讲堂》

媒体关注与评论

好妈妈大讲堂系列：好孩子、好品格、好未来

《好妈妈大讲堂》

编辑推荐

好妈妈大讲堂系列：和妈妈一起，陪伴孩子健康成长！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com